

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 12: Heilen mit Honig

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

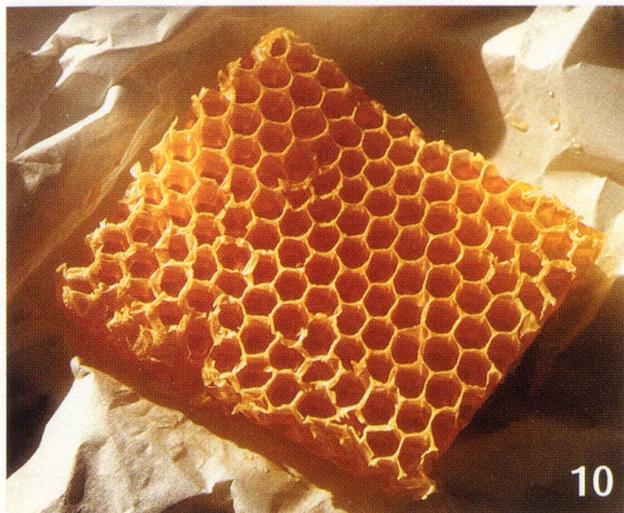
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

Süss, wärmend, heilend: Honig 10

Honig und andere Bienenerzeugnisse haben heilende und schützende Wirkung.

Eisfinger und Frostfüsse 16

Kalte Finger und Füsse können viele – auch krankhafte – Ursachen haben.

Das Gewitter im Kopf: Migräne 24

Quälende Schmerzattacken: Linderung und Heilung durch ganzheitliche Behandlung.

### Natur & Umwelt

Nuss-Genuss 20

Auch Nüsse knacken kann ein schöner Wintersport sein. Cashewkerne, Paranüsse, Pecans, Macadamianuss und Walnüsse sind Köstlichkeiten für Herz und Magen.

### Ernährung & Genuss

Schwer gegessen – leicht verdaut 14

Viele nahrhafte, reichhaltige Wintergerichte sind nicht eben leicht verdaulich. Aber auch hier hilft uns die Natur mit Pflanzen und Gewürzen.

A. Vogel-Preis 2004 27

Zum achten Mal wird in diesem Jahr der A. Vogel-Preis verliehen. Prof. Dr. Matthias Hamburger wird für innovative und grundlegende Forschung an der Pflanze Färberwaid geehrt.



20

### Nächsten Monat

Watsu: Shiatsu-Massage im Wasser

Was macht denn nun dick?

Vanille – das Orchideengewürz

Editorial	5	Markt & Infos	30
Fakten & Tipps	6	Impressum	36
Buchtipp	6	Leser werben Leser	37
Treff & Talk	31	Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Lärche (*Larix decidua*)

### Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

