

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Das müde Herz 10

Das Wunderwerk Herz kann auch erschlaffen. Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheit oder Herzinfarkt sind die häufigsten Erkrankungen in den europäischen Ländern.

An Mo 18

Die älteste Massagetherapie Chinas hilft bei Schmerzen am Bewegungsapparat und vielen anderen Beschwerden.

Schüssler-Tipps für Sport und Fitness 26

Potenzierte Mineralsalze nach Dr. Schüssler im Sport- und Freizeitbereich.

Ernährung & Genuss

Sommerzeit ist Kirschenzeit 15

Köstliche Früchte, wohltuend für Herz und Gefässe.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Treff & Talk	31

Natur & Umwelt

Aurikel, Bitterwörzli und Murmeltier-schnauz 22

Einladung zu einer zweiten «Alpenblumen-Wanderung» auf dem Schächentaler Höhenweg.

Spass & Unterhaltung

Grübeln hält die grauen Zellen fit – machen Sie mit bei unserem Sommerrätsel! 28



Nächsten Monat

Verstopfung – muss das sein?
Vogelstimmen für jede Gemütslage
Bier – ein Heilmittel?
Grillen mit Gemüse und Kräutern

50 Jahre Echinaforce	36
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler: Der Zwerg-Baldrian (*Valeriana supina*) gedeiht auf steinigen Hängen und Felschutt.

Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

