

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 10: **Wunderbarer Bambus**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Inhalt/Vorschau



10

## Natur & Umwelt

### Die Trendpflanze aus Fernost 10

Immergrüne Anmut im Garten, köstlich als Tee, unentbehrlich im Hochbau, Material für Künstler: Bambus ist unglaublich vielseitig.

## Ernährung & Genuss

### Genuss vom Olymp: Oliven 16

Ob grün, ob schwarz, ob pur, gefüllt oder eingelegt – Oliven haben viel zu bieten.

## Körper & Seele

### Weniger ist mehr 20

Auch in der Beschränkung Lebensqualität zu entdecken, fällt vielleicht schwer. Aber wer bewusst lebt, braucht weniger und hat mehr.

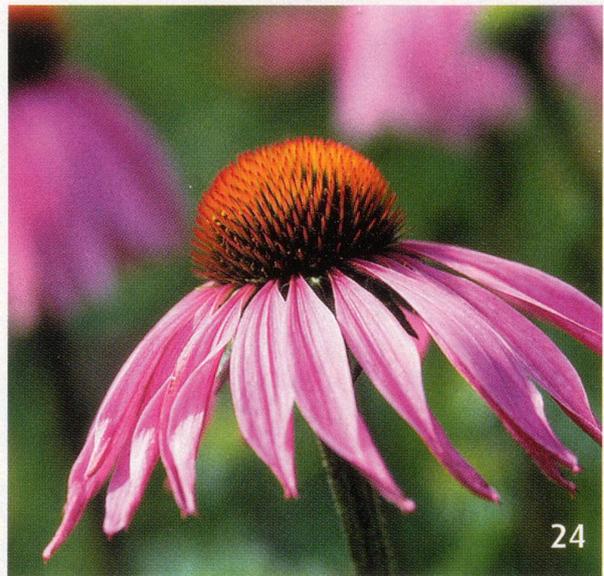
## Naturheilkunde & Medizin

### A. Vogel-Preis 2005 24

Dr. Karin Wölkart aus Graz wird für eine grundlegende Forschungsarbeit zum Roten Sonnenhut ausgezeichnet.

### Mauerblümchen Soja 26

Soja führt in vielen Küchen immer noch ein Schattendasein. Dabei ist die asiatische Hülsenfrucht sogar hilfreich bei Wechseljahrsbeschwerden.



24

## Nächsten Monat

Wasser – Urquell der Gesundheit  
Wohltuender Ingwer  
Besonderheiten aus der Teetasse

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	38



**Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler:** Die Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*) findet selbst in einer Felsritze ihren Platz.

### Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

