

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **62 (2005)**

Heft 10: **Wunderbarer Bambus**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Tageskurse «Fit in den Winter»

Wenn es draussen kalt und in den Räumen (zu) trocken ist, wenn uns Nässe, Kälte, Schnee und Nebel herausfordern, dann müssen wir uns oft geschlagen geben. Erkältungen, Schnupfen, grippale Infekte, Gemütsverstimnungen – jeder hat seine Schwachpunkte, die ihm im Winter auf irgendeine Weise zu schaffen machen.

Im Tageskurs «Fit in den Winter» vermitteln Ihnen die Fachleute von A.Vogel, wie Sie Ihr Immunsystem stärken können. Zwar stellt die kalte Jahreszeit unsere Abwehrkräfte auf eine harte Probe, doch sie bietet auch ruhige und besinnliche Momente. Es kommt darauf an, dass wir unseren Körper pflegen und uns richtig, mit vitaminreicher und leichter Kost, ernähren.

Wichtig ist, dass wir uns den unterschiedlichen Bedingungen der kalten Jahreszeit anpassen lernen und die kör-

pereigenen Abwehrkräfte bestmöglich trainieren und aufbauen.

Wie das geschehen soll, welche Pflanzen-Tinkturen uns helfen, eine Erkältung oder einen unangenehmen Schnupfen in den Griff zu bekommen, welche Wickel stärken und welche Nahrungsmittel einen positiven Einfluss besitzen – all das erfahren Sie an diesem einmaligen Tageskurs. Inbegriffen ist eine saisongerechte Ernährung.

Kurse finden am **15. und 30. November 2005** in Teufen statt.

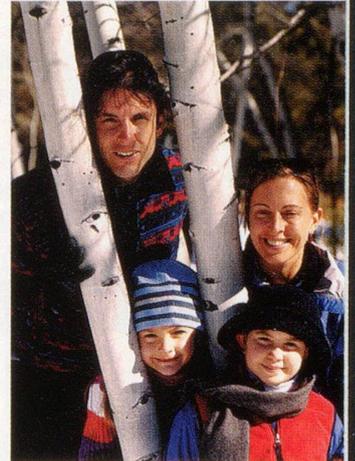
Zeit: 9 Uhr 30 bis etwa 16 Uhr 30

Preis: CHF 180.–

Preis für Mitglieder des A.Vogel Aktiv-Clubs: CHF 150.–

Auskünfte und Anmeldung: Remo Vetter
E-Mail: r.vetter@avogel-aktivclub.ch

Tel. (0041) (0)71 335 66 11



Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Oktober 2005, 62. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon [0041] [0]71 335 66 66,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)
c.umbricht@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Maria Habich
Petra Horat Gutmann
Ingrid Zehnder
Adrian Zeller

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Adpic, AT Verlag, Bambusland AG
Christian Verlag, Getty Images
Prisma, Stockfood
Ammann + Siebrecht
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,
G. Langer), T. Enz
W. Jost, Rheumaliga Schweiz
Dr. R. Spohn, H. Suter
Völkerkundemuseum der
Universität Zürich

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: Fr. 33.80 inkl. MwSt.–
EU: Euro 22.–
übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon [0041] [0]71 335 66 55
Fax [0041] [0]71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35
verlag-avogel@t-online.de

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen