

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 9: Hat Ihre Leber was zu lachen?

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

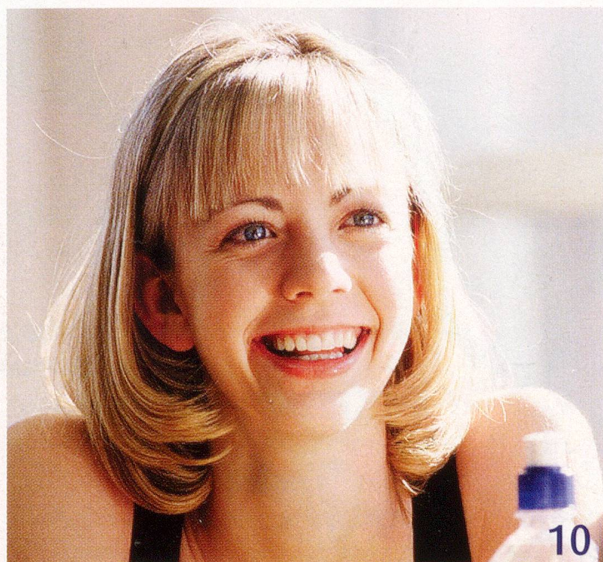
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



### Naturheilkunde & Medizin

Hat Ihre Leber was zu lachen? 10

Das «wunderbarste Laboratorium unseres Körpers» arbeitet unermüdlich und reguliert die Gesundheit auf vielfältige Weise. Lernen Sie Ihre Leber kennen!

Praktische Lebertherapie 15

Prävention, natürliche Arzneien und Ganzheitsmedizin für die Gesundheit der Leber. Interview mit der Spezialistin Dr. med Ingrid Piepenbrink.

### Ernährung & Genuss

Die phantastischen Sieben der Thai-Küche 20

Zitronengras, Koriander, Galgant, Chili & Co. versprechen appetitanregenden Duft und aromatische Würze.

### Körper & Seele

Wenn die Blase schwächelt 24

Über Blasenschwäche und Inkontinenz wird zu wenig gesprochen. Prof. Hademar Bankhofer zu einem «Tabuthema».

### Lebensfreude & Wellness

Erholung braucht Zeit 28

F. X. Mayr predigte nicht die Askese, sondern den wahren Genuss. Im Gesundheitszentrum Rickatschwende wird Gesundheit zum Erlebnis.



### Nächsten Monat

Verwöhnen Sie Ihre Leber  
Die Zeitumstellung und ihre Folgen  
Der gute-Laune-Duft: Zitronenverbene  
Kräuter in der Tiermedizin

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipps 6

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38



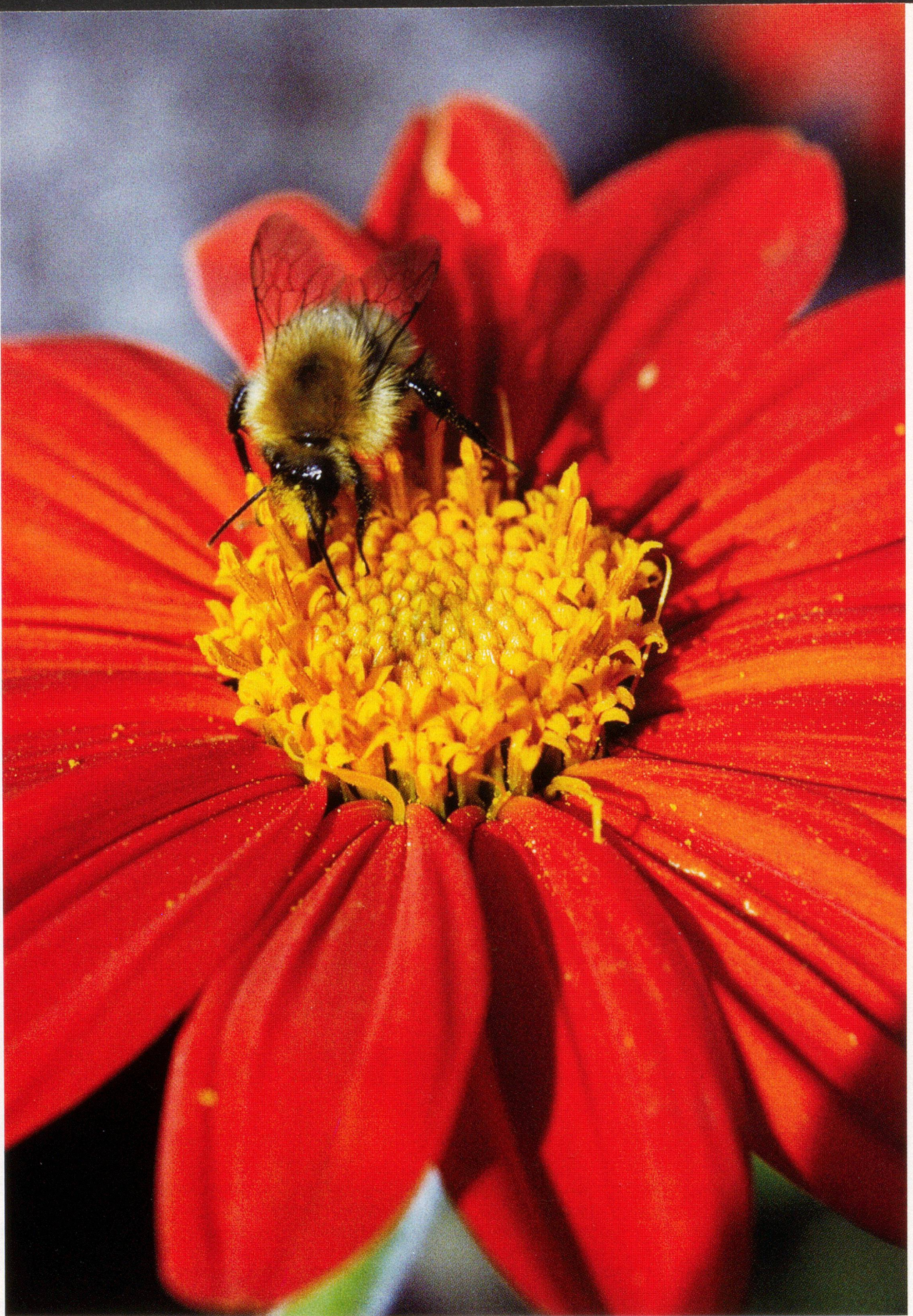


Bild des Monats – Ganz nah: Mexikanische Sonnenblume (*Tithonia rotundifolia*) mit Biene