

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 9: Hat Ihre Leber was zu lachen?  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Für Wirbelsäule und Gelenke

Tagsüber wird die Wirbelsäule meist gestaucht. Mit dem Gerät «Extensor Flexap» kann sie gedehnt und so vor dem Schlafengehen entlastet werden. In entspannter Haltung ein wenig üben – das dauert nicht länger als das Zähneputzen und verhindert Verspannungen und Schmerzen.

Der Extensor ist einfach zu bedienen, leicht (1,5 kg) und handlich. Sie können ihn mit einer Hand unter dem Bett hervorholen, aufstellen und nach dem Üben wieder versorgen.

Unterlagen bei: Herbert Seiler  
Grabenmattstr. 26, CH-5452 Oberrohrdorf  
Tel. und Fax: (0041) (0)56 496 47 87

### Gesundheit trifft Genuss

Oberstaufen im Allgäu: Bei angenehmen Temperaturen durch den goldenen Herbst wandern, abends ein gutes Glas Wein trinken und am Ende des Urlaubs einige Kilos leichter nach Hause fahren. Die Schrothkur entgiftet Körper, Geist und Seele und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, die Golf- und Wanderregion Oberstaufen zu geniessen. «Natur pur» heisst es auch bei den zahlreichen Wellness-Anwendungen in Bayerns führendem WellVital-Ort. Im Allgäuer Heubad lässt es sich z.B. vortrefflich entspannen.

Informationen und Buchung:

Tel. (0049) (0)8386 93 000

Internet: [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)



## Markt & Infos

### Paracelsus-Messe

Am 9. und 10. September 2006 findet in Freiburg i. Br. (D) im Rahmen der grossen BADEN MESSE die PARACELSUS MESSE für Naturheilkunde und gesundes Leben statt. Aussteller mit aktuellen Produkten präsentieren sich zu den Themen Vitalität, gesunde Ernährung, Homöopathie, Naturheilkunde und Alternativmedizin. Mitmach-Aktionen und das kostenlose Vortragsprogramm schaffen ein Angebot für die ganze Familie.

Öffnungszeiten: 9. und 10. 09. 2006  
10 bis 18 Uhr, Tageskarte: Euro 6.50,  
Familienkarte: Euro 13.50.

Informationen im Internet unter:  
[www.paracelsus-messe.de](http://www.paracelsus-messe.de) oder  
[www.baden-messe.de](http://www.baden-messe.de)

### Lebenswichtige Fettsäuren

Wie die Forschung zeigt, erleiden Eskimos und Japaner viel seltener Herzinfarkte als wir Mitteleuropäer. Oft wird ein Zusammenhang mit Omega-Fettsäuren vermutet.

Eine sehr beliebte Quelle der lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist das biologische Pflanzenöl UDO'S CHOICE®. Bei täglicher Einnahme ist der Bedarf an lebenswichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren weitgehend gedeckt. Neu auch als Kapseln. Erhältlich im Reformhaus, in Reformdrogerien und den Müller-Reform Vital Shops.

Mehr Info unter Tel. (0041) (0)41 362 04 38  
Internet: [www.chrisana.ch](http://www.chrisana.ch)