

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 11: Bereit für ein Baby?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Chur, Bern, Zürich



**GAM**  
Ganzheitliche Alternative Methoden

**Fachschule für Naturheilkunde**

Sekretariat: 081 285 16 10  
www.gamfachschulen.ch

**> Fit und vital...**



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister. Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

**Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in**

Fachausbildung:  
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig

**Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde**

Info: Institut für Gesundheitsbildung  
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51  
info@gesundheitsbildung.de  
www.gesundheitsbildung.de

**Wir suchen Personen,**



die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Linderung altersbedingter Leiden, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät **kostenlos** testen wollen. Beratungsstelle Volksgesundheit Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon: 033 251 33 05

**Psoriasis & Neurodermitis**



Von der Wirkung des MeeresTIEFWassers (27%) in BIOMARIS-Hautcreme und -Hautlotion 250 ml (mit oder ohne Parfüm) profitieren hauptsächlich

Menschen mit

Psoriasis – Neurodermitis – div. Ekzemas wunder Haut – extrem trockener Haut etc.

Lesen Sie die überzeugenden Patientenberichte unter **www.schuppenflechte.ch**

Bitte senden Sie mir Proben

Vorname/Name .....

Adresse .....

Plz/Ort .....

Tel./Fax/E-Mail .....

**Cosmetix SA** Florastr. 10 **8134 Adliswil**  
Tel./Fax/E-Mail 044 771 14 14/15/info@cosmetix.ch

Mit viel Zimt gefüllte Sohle einlage mit Baumwolle

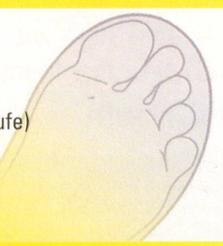
**TERRA**  
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut an der Ferse bildet sich zurück!

Erhältlich in ausgesuchten Apotheken, Drogerien und Fachgeschäften oder direkt bei:

Terra International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
www.terra-india.ch



**Sie wohnen an einer Bahnlinie?**



**www.mpa-ag.ch**  
**052 355 25 15**  
Kompetenzzentrum  
Elektrobiologie





Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### «Chrüter» - Reisen wandernd im fröhlichen Dialog mit der Natur unter der Leitung von heilpflanzenkundigen Drogisten

u.a. nach Madeira (Feb.), Zypern (April),  
Elba (April), Abruzzen (Mai), Korsika (Mai).  
Gerne senden wir den Katalog 2007.

#### ARCATOUR

Bahnhofstrasse 28, 6301 Zug  
Tel. 041 729 14 20 / www.arcatour.ch

## Blutsalzkur Regena

Unsere Entgiftungskur ist eine wirksame Hilfe bei ....

- ◆ Wechseljahr-  
beschwerden
- ◆ Rheuma / Gicht
- ◆ Chronischer Müdigkeit
- ◆ Venenleiden usw.

Vertrauen Sie auf dieses wirksame und erprobte Naturheilmittel. Regena unterstützt die Stoffwechselfunktionen und fördert die Entgiftung des Körpers.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.  
Lassen Sie sich von uns beraten !

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



«Das gönnen wir uns.»



**biosana**

Nahrungsergänzung und Naturkosmetik  
Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Die wohltuende, basische Körperpflegelinie für den Säure-Basen-Ausgleich Ihrer Haut.

### EQUI-BASE® von Biosana

Mit den natürlichen Körperpflegeprodukten EQUI-BASE® von Biosana wird Ihre Haut angeregt, Säuren und Schlacken auszuscheiden. Damit wird durch die Neutralisation der Säuren die Rückfettung Ihrer Haut gefördert.

Ihre Haut fühlt sich wieder glatt, seidig und geschmeidig an. Das Hautbild wird durch die Entschlackung verfeinert, Cellulite (Orangenhaut) reduziert und die Haut gestrafft.

EQUI-BASE® gibt es als:

- Badesalz
- Handcrème
- Fusscrème
- Körperlotion

Alle Biosana-Produkte sind gentechnikfrei, wurden nicht an Tieren getestet und sind frei von tierischen Inhaltsstoffen.

Erhältlich in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.

[www.biosana.ch](http://www.biosana.ch)

## Gratismuster

Sie erhalten gratis **1 Portionenbeutel Equi-Base Badesalz** (1 Fussbad oder 2 Handbäder) und Informationsmaterial.

Füllen Sie einfach diesen Talon aus, und senden Sie ihn an die unten stehende Adresse. Und schon bald fühlen Sie sich ein klein wenig wohler.

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Coupon ausschneiden und senden an:

**Biosana AG**, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

GNAV 11-06



"so zerbrechlich gleich  
einer Seifenblase?  
**Stärken Sie sich**

mit **Vitalpilzen!**"

www. **To Be Balanced** .com

funktionale Lebensmittel

Anke Aust  
Steingutstrasse 63  
8200 Schaffhausen/Schweiz  
Fon 0041(0)76 3328850  
Fax 0041(0)86076 3328850  
Mail Info@ToBeBalanced.com

### ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel,  
Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:  
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

### Ausbildung zum NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende vierjährige Ausbildung

**Praxisbezogene, fundierte Ausbildung  
in Traditioneller Europäischer  
Naturheilkunde (TEN)**

Ausbildungsbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen oder besuchen  
Sie uns im Internet unter: [www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestr. 30  
3600 Thun  
Tel. 033 222 23 23

Bahnhofstr. 94  
5000 Aarau  
Tel. 062 823 83 83

Tiefenastr. 2  
8640 Rapperswil  
Tel. 055 210 36 56

Jeder Mensch hat vor der Geburt 9 Monate  
im basischen Fruchtwasser verbracht. Nach  
diesem ausgiebigen Vollbad sind Sie mit einer  
geschmeidigen, samtweichen und gut gefetteten  
Haut auf die Welt gekommen.

Im Nutrexin Basenbad finden Sie Meersalz,  
Himalaya-Kristallsalz und Würenloser Gesteinspulver.  
Das basische Milieu wird von Natriumcarbonat und  
Natriumbicarbonat erzeugt und puffert das Bad bei einem  
leicht basischen pH-Wert von 8.5.



Erhältlich in Dosen zu 900 g (Fr. 36.50),  
1800 g (Fr. 59.50), 2700 g (Fr. 82.-).

[www.basenbad.ch](http://www.basenbad.ch)

# Basenbad

«DER SONNE UND DEM WETTER  
AUSGESETZTE HAUPARTIEN ALTERN  
BIS ZU 5 MAL SCHNELLER

ALS GESCHÜTZTE HAUT»

Sinnvoll ist die Anwendung  
von Nutrexin nach jedem  
Sonnenkontakt, da das  
Sonnenlicht eine grosse  
Belastung für die Haut  
darstellt.



50ml Fr. 49.-  
100ml Fr. 79.-

[www.nutrexin.ch](http://www.nutrexin.ch)

  
Nature First

Apothek + Drogerie  
Albisriederplatz 3  
8003 Zürich  
[www.naturefirst.ch](http://www.naturefirst.ch)  
Tel. 044 496 60 30

## SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre  
**Rückenprobleme!**

Weil Sie hier automa-  
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf  
Physiotherapeut  
8345 Adetswil  
Tel. + Fax 01 939 31 20  
info@schoepf-design.ch

[www.schoepf-design.ch](http://www.schoepf-design.ch)

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

**NaturaMed**

*Vitalclinic*

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 13. November 2006, 19.45 Uhr

**Schüssler-Salze in Bezug auf  
psycho-soziale Aspekte  
bei Kindern und Jugendlichen**

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



# SUNRISE PARADISE

## Natürlich waschen mit flüssiger Waschnuss

Vorteile der flüssigen Waschnuss:

- Sehr einfache Handhabung und Dosierung
- Für Naturfasern sowie Misch-Gewebe und Synthetikfasern, gemäss Pflegeanweisung des Herstellers, geeignet
- Für Waschtemperaturen von 30° - 95° C
- Ideal für schwarze Wäsche
- Sanft zu Farben
- Für streichelzarte Wäsche
- Für umweltbewusstes Waschen
- Nachwachsender Rohstoff für den Erhalt wichtiger Ökosysteme



**NEU!**

Erhältlich auch  
in Reformhäusern,  
Naturläden, Drogerien

JA, ich bestelle

x 1 Flasche **KLAR Waschnuss** flüssig, 1,5 Ltr.  
zum Preis von **Fr. 24.80.** Ab 4 Flaschen  
erhalte ich 5 Franken Rabatt pro Flasche

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Einsenden an: **SUNRISE PARADISE AG, Postfach 1247,  
9471 Buchs, GRATIS-Tel. 0800 33 40 30**



## Hotel Jakobsbad

das Kurhaus

für aktive Senioren und für  
individuelle Betreuung und Pflege

### Zeitlose Augenblicke im Appenzellerland

für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und  
Mobilität:

hauseigene Therapie- und Entspannungs-  
angebote, persönliche Betreuung  
und Pflege durch die Gastgeberinnen  
Alexandra Raess und Jolanda Hammel.

#### HOTEL JAKOBSBAD

9108 Gonten/Jakobsbad

Telefon 071 794 12 33 Telefax 071 794 14 45  
www.hotel-jakobsbad.ch info@hotel-jakobsbad.ch



MITGLIED  
SCHWEIZER KURHÄUSER



QUALITÄTS-GÜTESIEGEL  
SCHWEIZ TOURISMUS



Appenzellerland  
Schweiz



Prof. Kötschau-Institut e.V.

### Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen  
(Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe)  
und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

# Der bessere Schlaf schafft Lebensqualität.

SAMINA Schlafsysteme und Kissen werden von Ärzten,  
Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!



## SAMINA

Kommen Sie zu uns Probeliegen und spüren Sie den Unterschied!

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an:

SAMINA AG, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35, samina@samina.ch, www.samina.ch

A. Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

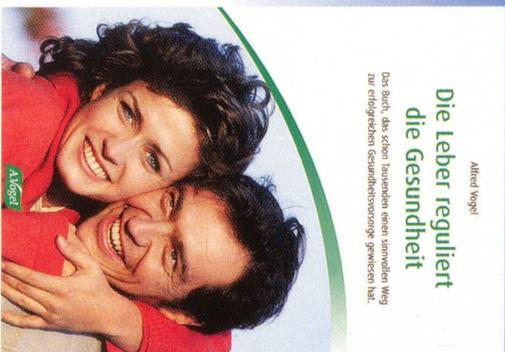
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Jetzt aktuell!



Alfred Vogel  
**Die Leber reguliert  
die Gesundheit**  
Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg  
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Die Leber reguliert die Gesundheit  
Neue Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Karte bitte hier abtrennen!

### Ein Klassiker



Umwelt- und  
Ernährungs-  
gen sind  
Krankheits-

**30** Die  
von Alfred  
349 S., br  
gen und  
CHF 25.00

Das Geheimnis  
gesunder Beine.



Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

**150**

CHF 16.50

Ganzheitliche  
Behandlung.



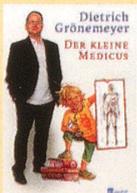
A. Vogel - Aktiv  
gegen Rheuma

von Heinz Scholz,  
180 S., viele Fotos  
und Illustrationen.

**160**

CHF 24.80

Medizinwissen und  
Naturheilkunde  
(nicht nur) für Kinder.



Der kleine Medicus

von D. Grönemeyer,  
gebunden, 360 S.

**256**

CHF 40.10

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Erkältungen? Die frische Kraft der Natur hilft.

**NEU**

Echinaforce® Protect  
nur 2 x 1 Tablette täglich



Pflanzliches Arzneimittel

**A.Vogel**

A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut

- Schützt vor grippalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*