

# Markt & Infos

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 1: **Wenn Kälte die Gelenke quält**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Das Immunsystem stärken

Gerade im Winter soll das Immunsystem perfekt arbeiten. Deshalb sind stabilisierende Massnahmen zur Vorbeugung von Infekten jetzt besonders wichtig. Neben der richtigen Ernährung und genügend Schlaf empfiehlt der Vorarlberger Ganzheitsmediziner Dr. Peter Gartner z.B. die Sauerstoff-Therapie nach Ardenne, Schiele-Fussbäder, Dampfbäder und Sauna. Gönnen Sie sich zwischendurch ein paar stärkende Tage im Vital-Zentrum Felbermayer im Vorarlberger Alpenpark Gaschurn.

Vital-Zentrum Felbermayer  
Tel.: (0043) (0)5558 86 17 0  
E-Mail: [info@vital-zentrum.at](mailto:info@vital-zentrum.at)  
Internet: [www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)



## Markt & Infos

### Der Gesundheitsladen

Suchen Sie Besonderheiten wie Stutenmilch-Naturkosmetik, Schweizer Edelweiss-Kosmetik, Spezialsalben bei Hautirritationen oder sogar einen Balsam aus 14 Kräutern, der eigentlich als Produkt für den Pferdennsport lanciert wurde, sich aber längst beim Menschen bewährt hat?

Dann sind Sie beim Team von Bewell Balance an der richtigen Adresse. Hier finden Sie Fachliteratur rund um Ihre Gesundheit ebenso wie viele Geschenkideen rund ums Wohlbefinden.

Weitere Infos und Bestellungen direkt bei:  
bewell/SAMINA Vital-Shop  
«Gesundheits-Laden»  
Werdstr. 4, CH-9410 Heiden  
Tel.: (0041) (0)71 891 23 61  
Internet: [www.bewell.ch](http://www.bewell.ch)

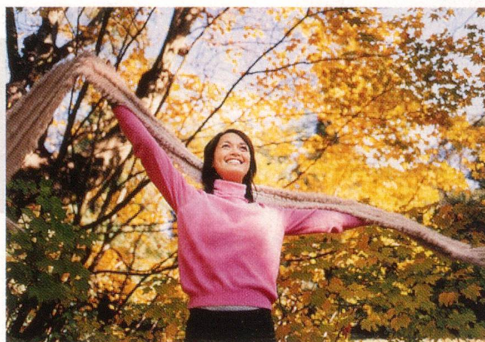


### Individuelle Fastenwochen

In St. German wählen Sie ihren persönlichen Zeitpunkt zum Fasten. Für die Fastenwochen mit Wanderungen im UNESCO-Weltkulturerbe und individueller Betreuung stehen schöne Ferienwohnungen im gemütlichen Walliser Weindörfchen bereit.

Fasten und wandern können Sie von Januar bis Ende März auch in der Augstbordregion im Wallis oder im Februar und März auf Mallorca, zur Zeit der Mandelblüte.

Info und Buchungen bei:  
Emanuel Ludi, CH-3942 St. German VS  
Tel.: (0041) (0)27 945 11 33  
E-Mail: [info@fastenwandern.ch](mailto:info@fastenwandern.ch)  
Internet: [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)



### Appenzeller Naturheilmittel

Appenzeller Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen aus dem Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland.

Sonderegger bietet Ihnen nur qualitativ hochstehende Produkte an, die einer ständigen Qualitätskontrolle unterstehen. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit, dann rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden  
Sonderegger, CH-9042 Speicher  
Tel.: (0041) (0)71 344 10 22