

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **64 (2007)**

Heft 9: **Malven : Heilkraft in Rosarot ; Zutiefst erschöpft : Burnout**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

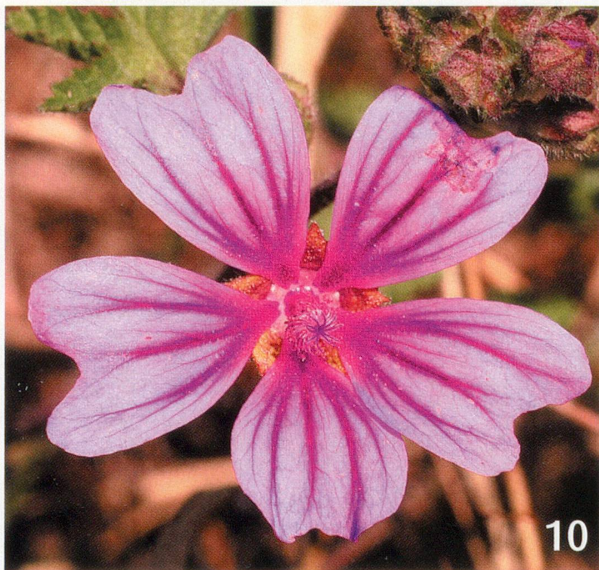
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Inhalt/Vorschau



10

### Natur & Umwelt

#### Heilkraft in Rosarot 10

Nicht nur schön anzusehen: Malven tun Atemwegen, Haut und Seele gut.

### Körper & Seele

#### Erschöpft 14

Das Burnout-Syndrom betrifft nicht nur Manager, sondern zunehmend Menschen, die nicht im Rampenlicht stehen. Wie kann man dem Ausbrennen vorbeugen?

Interview mit dem Leiter des Institutes für Arbeitsmedizin ifa, Dr. med. Dieter Kissling.

### Lebensfreude & Wellness

#### Schönheit aus Traube und Fass 26

Was man mit Traubenkernöl und Wein alles anfangen kann.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

### Naturheilkunde & Medizin

#### Dem Sodbrennen Saures geben 19

Bei «sauren Beschwerden» helfen die richtige Ernährung und eine kleine rote Bohne.

#### Wenn Babys schreien, schreien ... 22

Manche Babys weinen so ausdauernd und untröstlich, dass die Eltern nicht mehr wissen, wie sie ihrem Kind helfen sollen.

### Spass & Unterhaltung

#### Spiel mit Folgen 31

Hirnvibrationen, schlaflose Nächte und viele Gewinner.



22

### Nächsten Monat

Ayurveda in den Bergen  
Granatäpfel  
Bad Ramsach bei Rheuma

Treff & Talk	32
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Kornblumenblau