

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 2: Wenn die Pollen plagen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Wenn die Pollen plagen 10

Vorbeugen ist besser als leiden. Mit bewusster Ernährung wird das Immunsystem bei Heuschnupfen gezielt gestärkt.

Ein Leben für die Phytotherapie 14

Der A. Vogel-Wissenschaftspreis 2007.

Ernährung & Genuss

Menu auf Rezept 17

Chinesisch speisen gegen Bluthochdruck – ein kulinarisches Abenteuer in Singapur.

Mm – mmm – Mango! 28

Saftig, süß und stärkend: Mangofrüchte liefern Wintervitamine.

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipps 6

Natur & Umwelt

Die Farben der Bergseen 20

Blau oder grün, türkis oder schwarz, rot oder weiss: Das Geheimnis der Wasser-Farben.

Körper & Seele

TaKeTiNa 24

Rhythmus, der heilen kann. Mit einer neuen Form der Musikpädagogik machen auch Mediziner interessante Erfahrungen.



20

Nächsten Monat

Hormon-Selbsthilfe
Naturheilmittel für Schwangere
Die Launen des Wetters – und wir

Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38



Bild des Monats: Klar wie ein Bergsee