

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 2: Wenn die Pollen plagen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



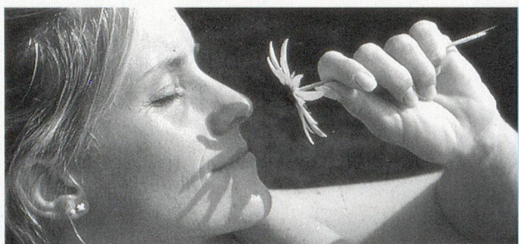


Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3\*-Komforthotel, Moorbäder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 599,-
- Verwöhntage, 4 x HP, Rasulbad, Aromaölmassage, Hautpflegebad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 299,-



## Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-3021 50, www.bad-wurzach.de

## Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

Neu: 10 Tagesseminare in Olten

Mai bis November 2008

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Telefon 044 910 07 88,  
www.vrenibrumm.ch, www.primulaveris.ch

**..mit dem müssen Sie  
jetzt einfach leben!**

**Kennen Sie diese Aussage ?**

**Erleben Sie durch die Dorn+  
Methode, dass man oft noch viel  
machen kann um die Lebens-  
qualität wieder zu steigern!**

## WirbuMa

Gesundheitspraxis mit der Dorn+ & SCENAR Methode

Dorn+ die - etwas andere Methode - die schon vielen geholfen hat! Auch für Sie kann Dorn+ eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität bedeuten!

Bei Rücken-, Gelenk-, Migräne-Beschwerden, Verspannungen, Schmerzen in Arm und Bein, Schwindelgefühl & vielem mehr!

WirbuMa GmbH  
Stöckackerstrasse 79  
CH 3018 Bern - Bümpliz

Telefon : 031 333 35 37  
wirbuma@wirbuma.ch  
www.wirbuma.ch

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.



CENTRE DE MEDECINE  
NATURELLE SCIENTIFIQUE

**BIRCHER-BENNER**  
GRAND-HÔTEL DU LAC

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | www.bircher-benner.com



# Kalte Füße? Müde Beine?

Jetzt ist es Zeit für die energieaktiven Schuh-Einlegesohlen!

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Dadurch kann der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert werden – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

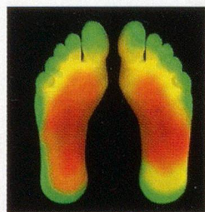
**NEUHEIT!**

**Gratis** ☎  
**0800 45 37 35**

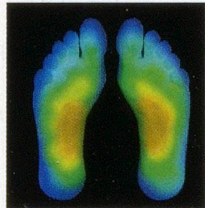
(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Wirkt unterstützend und wohltuend bei:

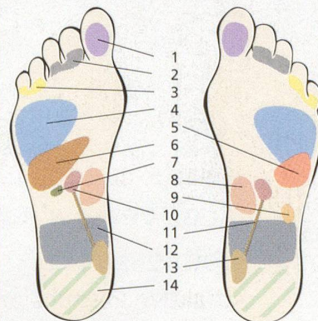
- ▶ kalten Füßen
- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Rückenproblemen
- ▶ Muskelkater
- ▶ brennenden Füßen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss



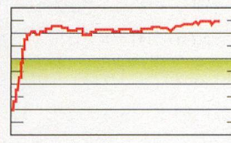
Gut durchblutete Füße  
mit Swiss-Energy-Walker



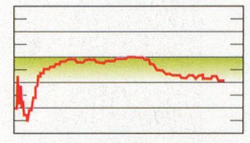
Schlecht durchblutete Füße  
ohne Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füßen  
mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füßen  
ohne Swiss-Energy-Walker

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füße, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“ Frau Schneider



„Da ich Knieprobleme habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlegesohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Besserung in den Knien.“ Lydia Eichmann



„Ich trage die Einlegesohle in meinen Berg- und Wanderschuhen. Beim Wandern sind sie für meine Füße und Gelenke genau das Richtige. Sie wirkt auch noch wie eine natürliche Klimaanlage in den Schuhen, ich habe keine feuchten, stinkigen oder brennenden Füße mehr. Die Sohle hat mich so überzeugt, dass ich sie jetzt auch in alle anderen Schuhen trage.“ Dölf Krainz

## Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)  
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

**Gratis Bestell** ☎ **0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
**Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35**  
**CH-9326 Horn**

Bestellungen per Fax: **071 845 50 55**

Bestellungen per Internet-Shop:  
**www.swiss-energy-walker.com**





A.Vogel

## Das Gesundheitszentrum in Teufen ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

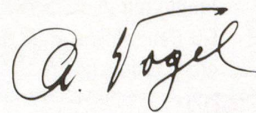
- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A.Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A.Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923



A. Vogel



Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

Einsenden an: A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12

Is  
S

Er  
25

„Di  
pfl.  
und  
eine  
SCA  
Ant  
mur  
und

Die  
mit

gege  
fr

Gr  
(gülti

Für  
004

Ein P  
Tierv  
I  
weltv



## Kuren & Erholen in bester Lage



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro,  
Jentschura's Basenkur „Regenata“  
Kneipp- & Vital-Hotel Röthler  
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,  
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai,  
Juli, September und Oktober 2008 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Februar 2008, 19.45 Uhr

### Aktuelles aus der Biochemie Fragen und Diskussion

Referenten: Jo Marty/Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



## Ihre Pflanzenhelfer bei Stress!

Erleben Sie innere Harmonie und  
Wohlbefinden durch pure  
Pflanzenenergie mit 100% reinen  
ätherischen Ölen. In einer  
individuellen persönlichen  
Duftberatung erfahren Sie mehr über  
sich selbst durch fachkundige dipl.  
Aromatologin/Osmologin. Infos über:

**Aroma-Academy®**, Zug

Tel. 079 826 06 16

[aroma-academy@bluewin.ch](mailto:aroma-academy@bluewin.ch)

# Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? Wissenschaftler sagen JA!

## Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens körpereigener und  
pflanzlicher Wirkstoffe zur Förderung der Zellerneuerung  
und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt  
einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion** und  
**Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung  
der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung  
und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel  
mit reduziertem Glutathion und Anthocyanen.



gegen zerstörerische freie Radikale    gegen schädliche Strahlung (UV A-B)    verzögert den Alterungsprozess

- ▶ glättet faltige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

**Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut**

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml  
Testpreis: **CHF 109.–**  
statt ~~CHF 159.–~~

mit **Geld-zurück-Garantie**  
innert 10 Tagen!



**Bestelltalon**  Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

**SCAVE® Beauty Creme, 50ml**  
à CHF 109.–, statt CHF 159.– (zzgl. CHF 8.50  
Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
**Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn**  
**Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55**

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**  
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00  
Bestellungen per Internet-Shop:  
**[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)**

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**  
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne  
Tierversuche   
 In der Schweiz entwickelt –  
weltweit patentiert.



## Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



### 2008 mit Yoga

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



**Vorsicht Fälschungen!**

Nur die Cystus®-PRÄPARATE von Dr. Pandalis sind die Echten!

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre körpereigenen Kräfte
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutschtabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG, 6403 Küssnacht,  
[www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Stepdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony**

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

# Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

- A) **Piz Bernina:** Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlaufftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochtäler des Oberengadins und Norditaliens geniessen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.  
**Datum:** Sonntag, 6.7., bis Samstag, 12.7.2008
- B) **Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2).  
**Datum:** Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2008
- C) **B) Urtümliche Tessiner Landschaften:** Durch das wild-romantische, wenig bekannte Val Malvaglia gelangen wir zur Capanna Quarnei. Hier verweilen wir vier Tage, geniessen die Natur auf der Hochalpe von Quarnei und die vorbildliche Gastfreundschaft. Vielfältige Tourenmöglichkeiten erwarten uns – je nach Wunsch: Gana Bianca, Gana Rossa, Pizzo Baratin, Vogeljoch und Vogelberg, alles grandiose Aussichtspunkte. Dann wechseln wir auf dem Hüttenweg zur Cap. Adula (UTOE), von wo wir am Samstag die Heimreise antreten. Charakter: Wanderwoche (T2–3)  
**Datum:** Sonntag, 24.8., bis Samstag, 30.8.2008

#### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch



## Wettpflücken 2008

Gesund durch den Winter mit Echinaforce®.  
Sammeln Sie jetzt auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)  
Ihre eigenen Echinacea-Blüten und gewinnen Sie dabei tolle Preise!

Teilnahme bis zum 15. Februar 2008 möglich.



A. Vogel

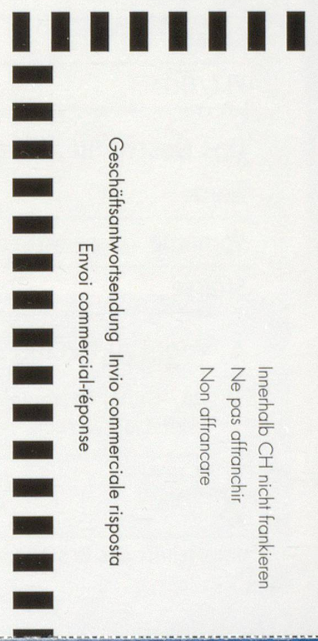
# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

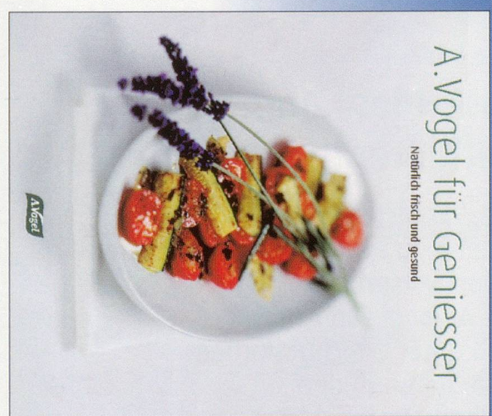
Geschäftsanwortsendung Inviu commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Neuerscheinung!

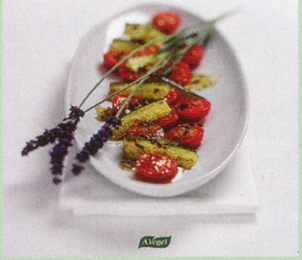
A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Jetzt zum Subskriptionspreis bestellen!

Karte bitte hier abtrennen!

A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch, mit dem  
Gesundheit zum Genuss wird.

siehe Seite 36

Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert die  
Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.

Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

CHF 25.00

30

Das Anti-Burnout-Buch  
(nicht nur) für Frauen.



Erfolgreich ohne  
auszubrennen

von Dagmar Ruhwandl,  
broschiert, 131 S.

CHF 25.30

277

Lernen, nicht alles so  
schwer zu nehmen.



Endlich Rose statt  
Mimose

von Irene Becker,  
broschiert, 224 S.

CHF 26.80

280

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und  
chronischen  
Beschwerden.



**A.Vogel**

**A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:**

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
  - Für ein befreites Durchatmen
  - Natürlich wirksam und besonders schonend
- [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)