

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **66 (2009)**

Heft 1: **Richtige Ernährung für Sportler**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



Alfred Vogel  
(1902 – 1996)



Nicht jeder ist so vernünftig, dass er beim Sport nicht den gesunden Sinn verliert und dadurch ein Sklave rastloser Bewegung wird. Alfred Vogel

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Januar 2009, 65. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
**Internet**  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Verlagsleiter** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Sabine Joss  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Dr. Heinz Staffelbach  
Ingrid Zehnder-Rawer  
Adrian Zeller

**Fotos**  
Aboutpixel (Bruno, chhmz)  
agefotostock, Arco Images  
Dorling Kindersley  
Fotolia (M. Adamczyk, D. Cervo,  
N. Frey, fotum, Monkey Business,  
A. Novikov)  
iStockphoto (B. Blankenburg,  
Ceneri, B. Laufenberg, E. Michaud,  
M. Scherf, A. Scott)  
Jump, Panthermedia  
Pixelio (Elsa, H. Hautumm,  
S. Hofschlaeger, R. Kaute, H. Lapp,  
K. Liebisch, Pixel-vun)  
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,  
G. Langer), W. Christ, S. Joss  
W. Jost, H. Staffelbach, J. Tapprich

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
EU: Euro 25.00  
übriges Europa: CHF 43.-  
übrige Länder: CHF 53.-

**Einzelheft**  
CHF 5.20 / Euro 3.25

**Anzeigen**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70  
[c.huber@verlag-avogel.ch](mailto:c.huber@verlag-avogel.ch)

**Abonnements & Bücher**  
**Verlag A.Vogel AG**  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 55  
Fax (0041) (0)71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35  
[verlag-avogel@t-online.de](mailto:verlag-avogel@t-online.de)

**Abonnementszahlungen**  
mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank DE-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank AT-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG, CH-9053 Teufen