

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 10: Unterschätzte Gefahr : Schaufensterkrankheit

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

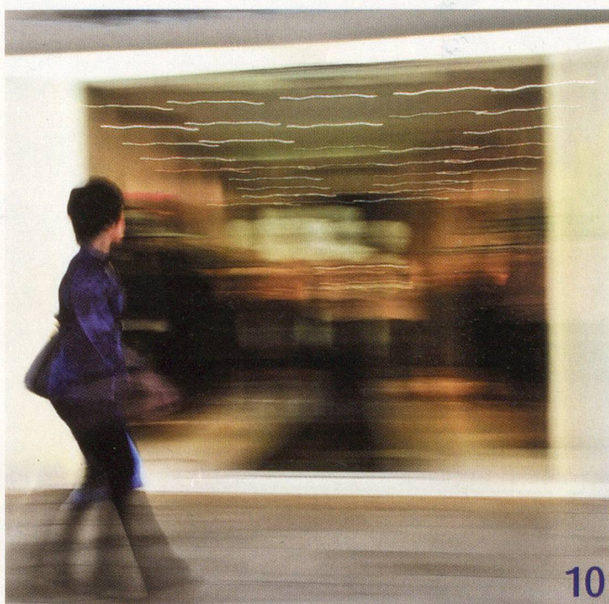
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt / Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Die unterschätzte Gefahr: pAVK 10

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit oder «Schaufensterkrankheit» ist ein Alarmsignal für Herzinfarkt und Schlaganfall. Zweiter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».

Asthma: Intakte Heilchancen 18

Asthma nimmt ebenso zu wie Allergien. Zum Glück gibt es vielfältige Therapiemöglichkeiten – und gute Chancen auf Gesundung.

Körper & Seele

Der innere Kritiker 14

Kennen Sie auch einen inneren Anteil, der Sie laufend kritisiert? Wie man mit dem Miesepeter in sich selbst besser umgeht.

Editorial
Fakten & Tipps
Buchtipp

5
6
6

Ernährung & Genuss

Der Einzigartige 24

Ein Kräuterkäse der besonderen Art: Glarner Schabziger ist weltweit bekannt und einfach einmalig.

Spass & Unterhaltung

Engadiner Radmarathon 27

Über fünf Pässe bei vier Grad Kälte! Im dritten Teil unseres Schreibwettbewerbes unterhält sie ein Teilnehmer des Engadiner Radmarathons mit seinen Erlebnissen.



24

Nächsten Monat

Verkannte Krankheiten Teil 3:
Die Lungenerkrankung COPD
Was Spiraldynamik für Ihren Körper tun kann
Alles Natur: Vom T-Shirt bis zum Seidentuch

Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38



Bild des Monats: Herbstfarben