

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 11: Lungenkrankheit COPD

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Verkannte Krankheit: COPD

Die chronische und gefährliche Lungenkrankheit COPD entwickelt sich langsam und bleibt oft (zu) lange unbemerkt.



10

KÖRPER & SEELE

Spiraldynamik

Ganzheitlicher Ansatz in der Physiotherapie: Spiraldynamik hilft, den Körper natürlich und unverspannt zu bewegen.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Welcher Fisch auf den Tisch?

Fisch ist ein wertvolles Nahrungsmittel – nicht zuletzt wegen seiner Omega-3-Fettsäuren, die uns vor Krankheit schützen. Aber welchen Fisch kann man guten Gewissens essen?



20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Winterfreuden 17

Mal etwas anderes: Die schönsten Freizeittipps für den Winter.

NATUR & UMWELT

Hautnahe Natur 24

Naturfasern begleiten uns im Alltag ständig – vom Hemd bis zum Sessel. 2009 ist das UNO-Jahr der Naturfasern.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
Beratung/Leserforum 30
Vorschau/Impressum 34
Rezepte 35/36
Markt & Info 37
Anzeigen & Adressen 38

