

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 12: Reizdarm natürlich behandeln

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

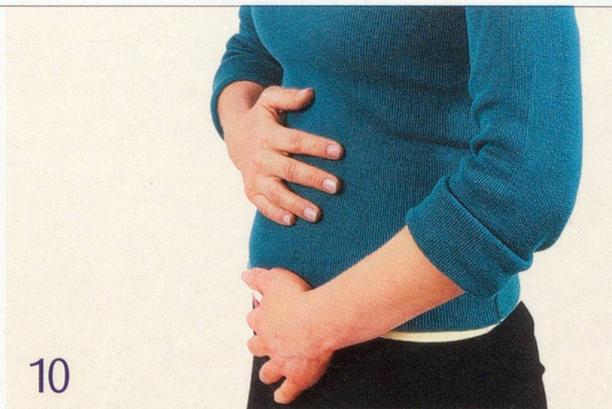
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Darm im Dauerstress

Reizdarm – das bedeutet oft einen langen Leidensweg. Doch die Beschwerden lassen sich wirkungsvoll mit Naturheilmitteln lindern. Vierter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».

10



KÖRPER & SEELE

Feine Nase für Patienten

Aromaöle im Krankenhaus? In erfahrenen Händen können Düfte auch Schwerkranke beruhigen und trösten, den Schlaf fördern und Schmerzen lindern.

14



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Laktose-Intoleranz heilen?

Nur Milchprodukte meiden und Laktase schlucken? Die Naturheilkunde kennt mehr Möglichkeiten, Laktoseunverträglichkeit zu behandeln.

17



NATUR & UMWELT

Fischzüge

20

Einblicke in die Fischfangindustrie – eine Reportage aus Norwegen.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Sauerkraut

24

Wussten Sie schon, dass unser «Powerkraut» eine Erfindung aus China ist?

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Beratung/Leserforum 30
- Vorschau/Impressum 34
- Rezepte 35
- Markt & Info 37
- Anzeigen & Adressen 38

