

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 11: Zentrale Rolle : Pankreas

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

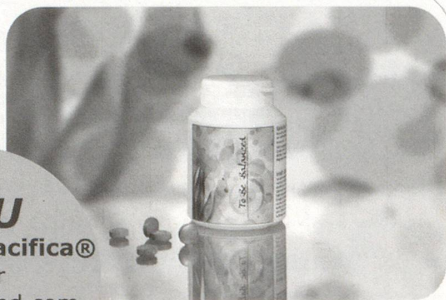
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NEU
Spirulina Pacifica®
 unter
 tobbalanced.com
 0041/0/52 511 50 56



Le Cocon
 Ayurveda-Pension
 Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grèdre 33, CH-2613 Villeret
 Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



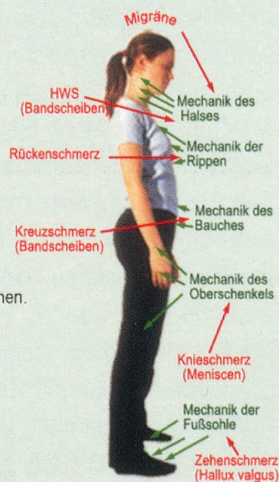
Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi
 Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
 Herbert-Hellmann-Allee 29-31
 D-79189 Bad Krozingen
 bei Freiburg
 Tel. 0049-(0)7633/93321-0
 Fax. 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
 Böttingerstr. 38
 D-79111 Freiburg
 Tel. 0049-(0)761-383037
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
 mail: info@biokinetik.de

Pfunde verlieren mit Kohlsuppe-Kapseln



Kohlsuppe-Kapseln fördern den Fettabbau und die Entwässerung ohne umständliches Kochen und strengen Diätplan. Kohlsuppe-Kapseln enthalten ca. die 3fache Menge an schlankmachenden Wirkstoffen wie eine normale Kohlsuppe.

Art. Nr. 6141, Dose à 90 Kapseln, CHF 29.90

Braunhirse ist vollwertige Ernährung



Bio Braunhirse Urkorn fermentiert ist bio-aktiv aufgeschlossen. 1-2 Teelöffel täglich. Sehr gut bekömmlich, mit guter Bio-Verfügbarkeit der Inhaltsstoffe. Enthält Silizium (Siliziumdioxid), die so genannte

Kieselsäure und alle Vitalstoffe des ganzen, ungeschälten Samenkorns in pflanzlich gebundener Form und probiotische, effektive Mikroorganismen für Knochen, Gelenke, Knorpel, Haare, Nägel und die gesunde Darmflora.



Art. Nr. 208 Dose à 300g Fr. 47.20

Art. Nr. 242 Kurpackung 2 Dosen à 300g Fr. 87.50

Ausführliche Informationen über alle Produkte
www.prosana.ch

pro sana, Postfach, CH-4153 Reinach 1, oder Fax 061 715 90 09,
 E-Mail: bestellungen@prosana.ch / www.prosana.ch

Bitte senden Sie mir:

- ☐ Dose(n) Kohlsuppe-Kapseln à 90 Kapseln zu Fr. 29.90
- ☐ Dose Braunhirse à 300g zu Fr. 47.20
- ☐ Kurpackung Braunhirse 2 Dosen à 300g zu Fr. 87.50

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer; Versandkostenanteil jeweils Fr. 9.50 pro Sendung

☐ Herr ☐ Frau

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Unterschrift

Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich,
individuell und vollkommen
natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,
www.bio-myko-sana.ch,
info@bio-myko-sana.ch
Tel. 081 758 01 36

SCHLAF- STÖRUNGEN AUSSCHALTEN

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

EFT Emotional Freedom Techniques

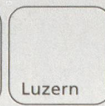
(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)
Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe
Anzuwenden bei allen physischen und
psychischen Themen

Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. November 2010, jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00
Uhr, Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und
Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch



06.11.2010

KT
einfach ausprobieren

Der Grosse KT-Tag

Shiatsu, Craniosacral, Kinesiologie
einfach ausprobieren
an der Heilpraktikerschule Luzern

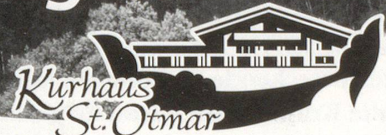
Samstag, 6. November 2010, 12:00 - 17:30

Für alle, die sich überlegen, Shiatsu-, Cranio-
sacral- oder Kinesiologie-TherapeutIn zu werden.
Top-Referenten, vielseitiges Programm, direkt
und persönlich, kostenlos.

Details: www.heilpraktikerschule.ch

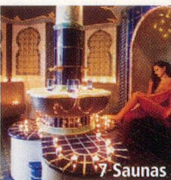
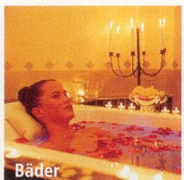
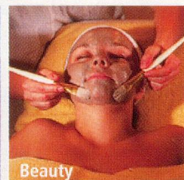
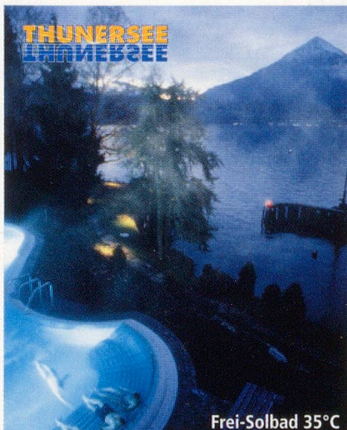
Heilpraktikerschule Luzern | Gesegnetmattstrasse 14 | CH-6006 Luzern
Tel +41 (0)41 418 20 10 | info@heilpraktikerschule.ch

> Bliib gsund...



Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv!
Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur
hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten.
Milch, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien
für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So
bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



KLEINES WELLNESS ABC...

	17.10. – 22.12.2010	02.01. – 31.03.2011
	3 Nächte 4 Nächte	3 Nächte 4 Nächte
Nord-Z. p.P.	ab 655.– ab 727.–	ab 625.– ab 695.–
Süd-Z. p.P.	ab 760.– ab 847.–	ab 715.– ab 795.–

- 3 resp. 4 Nächte mit Verwöhn-Halbpension (Frühstücksbuffet & Diner)
- 1 Kräuterpackung mit «Relax Royal» • 1 Vital-Massage
- Täglich betreutes Ausflugs- und Sportprogramm (Mo – Sa)

* Bei 4 Nächten Anreise So oder Mo

Verlangen Sie unsere
«Ferienträume 2011»



BEATUS · MERLIGEN

3658 Merligen-Thunersee

☎ 033 748 04 34

info@beatus.ch

www.beatus.ch

Nimm dir ZEITPUNKT

Für intelligente Optimistinnen und konstruktive Skeptiker

«Ein Baum, der
fällt, macht mehr
Krach als ein Wald,
der wächst.»
(Tibetische Weisheit)



Die Massenmedien sind voller krachender Bäume. Konflikte, Zerstörung, Gewalt.

Wir vergessen dabei, dass es trotz aller Zerstörung noch Leben und Liebe gibt, die sich laufend neu erschaffen – ein wachsender Wald, und auf den kommt es letztlich an.

Das Wachsen dieses Waldes – in der Politik, im Alltag, in den Herzen – macht der Zeitpunkt sichtbar. **Eine ansteckende Welt für Menschen, die noch an die Kraft gelebter Träume glauben.**

Der Zeitpunkt erscheint zweimonatlich, der Abopreis wird von den LeserInnen nach freiem Ermessen selbst bestimmt.



Unser Vorschlag zum Kennenlernen:

Ein Schnupperabo mit 3 Nummern à Fr. 20.– (statt 30.– am Kiosk).

Garantie: wenn die erste Nummer nicht gefällt, genügt eine Mitteilung zur Stornierung.

ZEITPUNKT

Werkhofstrasse 19, 4500 Solothurn
T 032 621 81 11 www.zeitpunkt.ch

**VERÄNDERUNGEN KANN
MAN NICHT BESTELLEN,**
aber die Anregungen dazu!!

**Nächster Ausbildungsbeginn:
Januar 2011 (6 Tage) in Winterthur**

Trager®

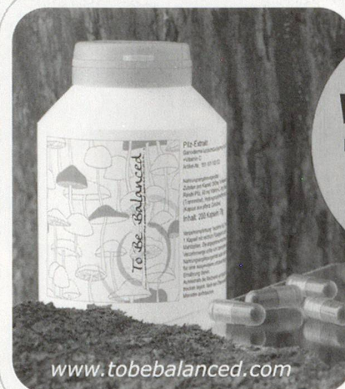
Körper- und Bewegungswahrnehmung

TRAGER® ist ein Konzept der Körperarbeit, die mittels sanften Wellenbewegungen, Dehnungen und Kompressionen tiefe Entspannung hervorruft und ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit hinterlässt.

**Beweglichkeit, Lebendigkeit und
Lebensfreude in jedem Alter**

Adressen von TRAGER-Praktizierenden: info@trager.ch / 041 535 71 77

Mehr Informationen unter: www.trager.ch



Vitalpilze
natürliche Stärke
in zertifizierter
BIO-Qualität



www.tobebalanced.com

0041/0/52 511 50 56

HOLZWEG.CH®
FASZINATION MASSIVHOLZ



Küchen

Jud Vinzenz
Massivholz-Möbelschreinerei GmbH
Grabackerstr. 21 · 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 283 27 23

wiwo

www.wiwo-wickel.ch

**Die praktische
Gesundheits-Wickel-Tasche**



neu

neu

Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

VITALPILZE

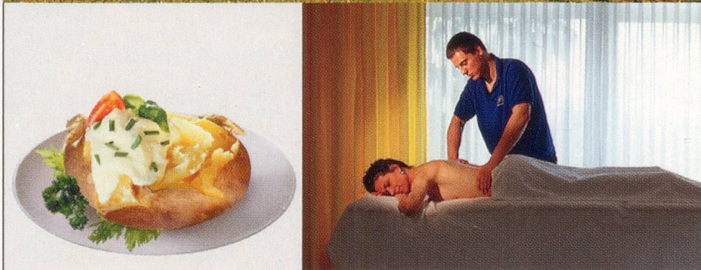
Sämtliche Reishi-Produkte mit Bewilligung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).



Vitalpilzprodukte in Bio-Qualität zu fairen Konditionen
Sanafort GmbH Ihr Partner für Vitalpilze in der Schweiz

SANAFORT GMBH
Langenstrasse 54 8542 Wiesendangen
Email: info@sanafort.ch Telefon: 052 337 07 24 Fax: 052 337 07 25

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Soft-Fastenwoche

So. 6. bis Sa. 12. Februar 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

Kartoffelkosttage

So. 14. bis Sa. 20. November 2010

So. 13. bis Sa. 19. Feb. / So. 20. bis Sa. 26. Feb. 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelgerichten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

Tag zwischen Soft- und Kartoffelkosttage gratis!

Schlank im Schlaf

So. 5. bis Sa. 11. Dezember 2010

So. 30. bis Sa. 5. Feb. 2011

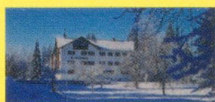
- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

WOCHENPAUSCHALE

- Kartoffelkosttage • Soft-Fastenwoche
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-



**Kneipp-Verwöhntage
im Februar 2011
7 Übernachtungen
mit Kneipp-Gesundheitsprogramm
ab 491.- Euro pro Person**

Kneipp Kurhotel "Das Marienbad"
Eichwaldstr. 25 a, 86825 Bad Wörishofen
Tel: 0049/8247/3950
/Internet: www.marienbad.de

Neujahr-Winter-Sparaktion

buchbar vom 09.01. - 30.01.2011

7 Übernachtungen incl. Halbpension,
nachmittags Tee- und Kuchenbar,
1 festliches Abendmenü
an Werktagen Gymnastikprogramm,
Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine

Einzelzimmer ab 399.- Euro pro Person
Doppelzimmer ab 390.- Euro pro Person

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

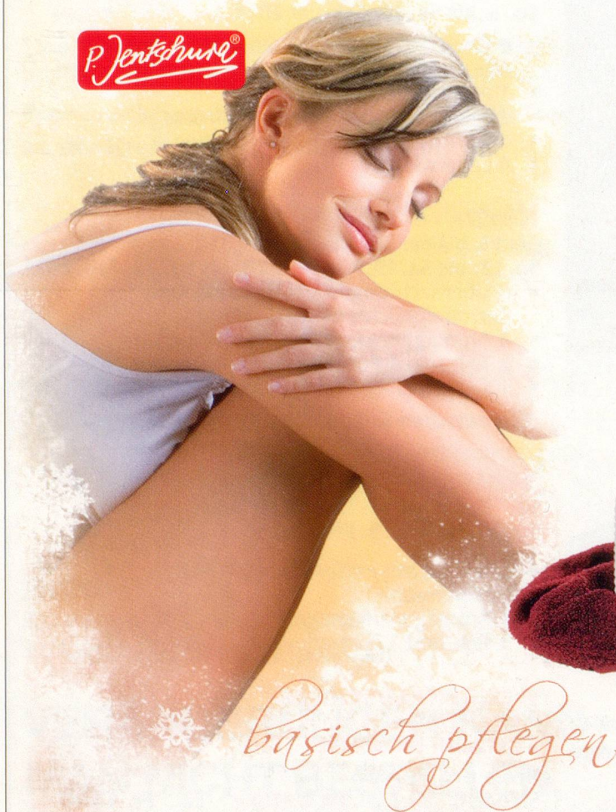
Montag, 22. November 2010, 19.45 Uhr

Fit durch den Winter:

**Mit speziellen Pflanzentinkturen und Schüssler-Salzen.
Erfolgreich entschlacken, entgiften und vitalisieren**

**Referenten: Hildegard Kalbermatten (CERES AG)
und Jo Marty**

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Natürliche Pflege für gestresste Winterhaut

Besonders in den kalten Monaten wächst bei vielen Men-
schen das Bedürfnis, der Haut viel Aufmerksamkeit und reich-
haltige Pflege zu schenken.

MeineBase bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbst-
fettung der Haut und schenkt ihr angenehme Geschmeidig-
keit – auch in der kalten Jahreszeit.

MeineBase® basisch-mineralisches Badesalz, pH 8.5

MeineBase orientiert sich an der basischen
Hautpflege des Babies im Bauch der Mutter und
eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und
Duschbäder, für Fuss- und Handbäder, für Spü-
lungen, Wickel und natürlich für die Babypflege.



jetzt kostenlos Informationen anfordern:

Jentschura [Schweiz] AG

Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch

Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

www.p-jentschura.com

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

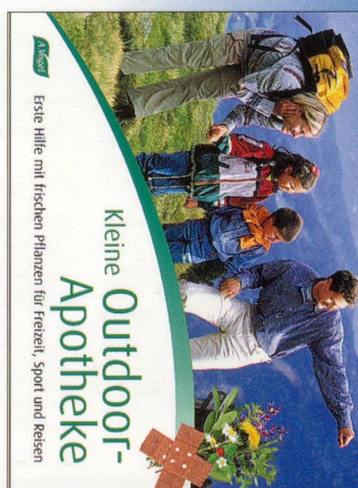
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Auch zum Verschenken!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Das neue Buch von A. Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.
CHF 38.00

70



Ängste, Fakten und
Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und
Carola Kleinschmidt,
gebunden, 206 S.

CHF 31.90

299



Hilfe für Angehörige
und Betroffene.

Ratgeber Demenz

von G. Niklewski, H.
Normann, R. Riecke-
Niklewski, 320 S.

CHF 30.50

309

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Genügend Abwehrkräfte?



A.Vogel

Eine Antwort der Natur:

Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die Behandlung von Erkältungskrankheiten geht.

Echinaforce® Protect aus frischem Rotem Sonnenhut. Zweimal täglich eine Tablette zur Steigerung der körpereigenen Abwehr.

SUPPLIER OF


**swiss
olympic**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf
www.echinaforce-protect.ch