

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 12: Zelltod : lebenswichtig!

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

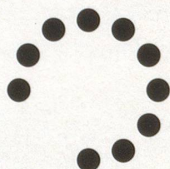
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Elektromobil Pony

stark, sicher, innovativ
führerscheinfrei, sicher und
komfortabel auf 4 Rädern



Prospekte / kostenlose Probefahrt
Lukas Jenni GmbH
Im Gstein
CH-8424 Embrach
Tel. 044 876 04 07
www.lukas-jenni.ch



Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefonnummer:

Einmal
anders
schenken!

Spirulina Pacifica®

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
+41 52 5115056
+49 7731 9390360

Institut für Biokinetik

Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B. Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Migräne
HWS (Bandscheiben)
Rückenschmerz
Kreuzschmerz (Bandscheiben)
Mechanik des Halses
Mechanik der Rippen
Mechanik des Bauches
Mechanik des Oberschenkels
Knieschmerz (Meniscen)
Mechanik der Fußsohle
Zehenschmerz (Hallux valgus)

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. Januar 2011, 19.45 Uhr

Schmerz und Schmerzphänomen:
Die richtige Anwendung der Schüssler-Salze
und Pflanzenheilkunde

Referent: Friedemann Garvelmann, Heilpraktiker
im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger
Leitung in prächtigen Wandergebieten...
entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren,
Vitalität gewinnen!

März, Mai, Juni, Juli, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die
Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle
in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich,
individuell und vollkommen
natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,
www.bio-myko-sana.ch,
info@bio-myko-sana.ch
Tel. 081 758 01 36



SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge



«In den Bergen des Bergells wollen wir Produkte
schaffen, die in ihrer Art hervorragend und einzigartig
sind und damit wirtschaftliche Aktivitäten entfalten,
die dem Tal in seiner Besonderheit angemessen sind.»

Verlangen Sie
unsere Dokumentation.

www.soglio-produkte.ch

Natur pur

Nuxo Mandel Purée, ein
wertvolles Naturprodukt
ohne Zusatzstoffe

Gesundheit plus

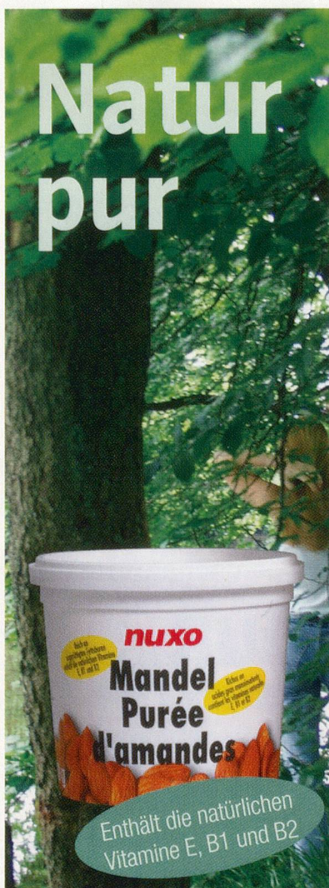
- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

Multitalent im Einsatz

- optimaler Ersatz für Milch
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und
Rezeptbroschüren bei:

Valora AG
Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf
Tel. 058 789 41 41



SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf
Physiotherapeut
8345 Adetswil
Tel. + Fax 044 939 31 20
info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch

Schweizer Wanderwochen

Seit 21 Jahren
erleben – erholen – aktiv sein

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Telefon: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73
www.schweizer-wanderwochen.ch

A) Von Gspon nach Zermatt: Hochtourenwoche. Von der wunderschönen Aussichtsterrasse aus, im romantischen Gspon, starten wir unsere Woche. Auf dem Höhenweg zum Kreuzboden sind uns die Mischabel-Gruppe auf der gegenüberliegenden Talseite, der Mattmarkstausee am Talende mit dem Monte-Moro-Pass stete Begleiter. Langsam lassen wir den Alltag mit den vielen unnützen «Neuigkeiten» hinter uns: Wir kommen zu uns selbst. Durch eine imposante Gletscherwelt mit drei tollen Aussichtsplattformen – Weissmies, Strahl- und Allalinhorn – kehren wir über die Täschhütte und die wild-romantische Landschaft der Fluhalp langsam wieder zurück in den Alltag

Datum: Sonntag, 10.7., bis Samstag, 16.7.2011

B) Auf den Spuren der Walser – ein Weg in die Freiheit?
Im 13. Jh. – im ausklingenden Mittelalter – setzte im Alpenraum eine «Völkerwanderung» ein, deren Bedeutung für die Schweiz wenig bekannt ist: die Besiedelung vieler Alpenhochtäler durch die Walser. Bevölkerungsdruck, mangelndes Weideland und der Drang, das Leben in der erniedrigenden Abhängigkeit der Leibeigenschaft gegen ein Leben in Freiheit zu tauschen, bewogen damals Teile der deutschsprachigen alemannischen Bevölkerung des Wallis, Alpenhochtäler zu besiedeln. Von den «Grundeigentümern» dieser Hochtäler – den Lehensherren – erhielten sie im Gegenzug für die harten und schwierigen Lebensumstände, Freiheits- und Unabhängigkeitsrechte – schon vor 1291 –, welche für die Zeit einmalig waren: eine spannende und beeindruckende Geschichte, deren Spuren wir zu folgen versuchen. Die Geschichte eines Weges in die Freiheit?

Datum: Sonntag, 28.8., bis Samstag, 3.9.2011

C) Obwaldner Höhenweg mit Barbara Odermatt: Wir beginnen den Obwaldner Höhenweg auf dem Gipfel des weltbekannten Pilatus (2132 Meter), den wir mit der steilsten Zahnradbahn der Welt von Alpnachstad aus erreichen und wo wir die erste Nacht im Hotel Pilatus Kulm verbringen. Nun beginnen wir den prachtvollen Panoramaweg hoch über dem Sarnersee. Der Blick auf unzählige Alpengipfel und über ein Dutzend Alpenrandseen wird uns während einer Woche begleiten. Über Lungern-Schönbühl, Brünigpass und Aelggialp, den geographischen Mittelpunkt der Schweiz, und schliesslich Melchsee-Frutt erreichen wir nach einer Woche das Stanserhorn und stehen wieder unserem Ausgangspunkt, dem Pilatus, genau gegenüber.

Datum: Sonntag, 4.9., bis Samstag, 10.9.2011

Auskunft und Unterlagen:

A) + B): Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg / Telefon: 044 810 22 12
oder: 055 412 47 73 / www.schweizer-wanderwochen.ch

C): Barbara Odermatt, Wanderleiterin, Mittel Hächlisberg,
6383 Dallenwil NW, Telefon: 041 628 22 23 / 079 257 55 99 oder
www.schweizer-wanderwochen.ch



www.wiwo-wickel.ch

**Die praktische
Gesundheits-Wickel-Tasche**

SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

«Chrüter» - und Botanik-Reisen 2011

**Der fröhliche Dialog mit der Natur
unter der Leitung von Heilpflanzen-
kundigen sowie Botanikern nach:**

Andalusien (März), Zypern (April),
Madeira (April), Bulgarien (Mai),
Stelvio Nationalpark Val Martello
(Juni), Val Surses (Juni), Provence (Juli)

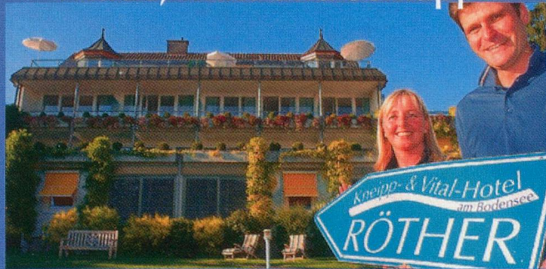
Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen

Postfach, 6301 Zug
Tel. 041 729 14 20
www.arcatour.ch

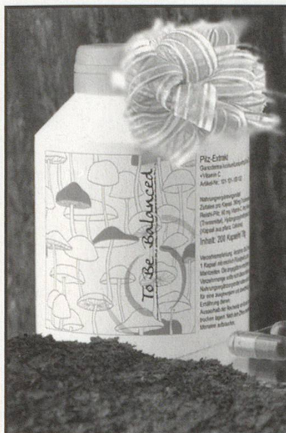


Müde, matt und schlapp?



Buchingerfasten, Obstfasten, Basenfasten,
Jentschura's Basenkur Regenata

Überlingen am Bodensee · Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.bodenseekur.de · Tel. + 49 (0) 7551/92240



Einmal
anders
schenken!
Vitalpilze
natürliche Stärke

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
+41 52 5115056
+49 7731 9390360



Blutsalzkur Regena®

Unsere Blutsalzkur ist eine wirksame
Hilfe bei ...

- ◆ Wechseljahresbeschwerden
- ◆ Rheuma/Gicht
- ◆ chronischer Müdigkeit
- ◆ Venenleiden usw.

Vertrauen Sie auf dieses wirksame
und erprobte Naturheilmittel. Regena®
unterstützt die Stoffwechselfunktionen
und fördert die Entgiftung des Körpers.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

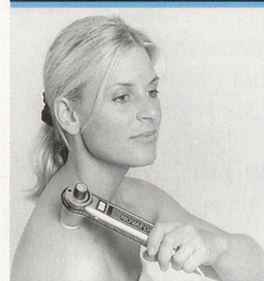
drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Fasten-wandern zur Zeit der Mandelblüte auf der malerischen Insel Mallorca

Geniessen Sie mit uns den
vorgezogenen Frühling vom:
19.2.–26.2.2011, 26.2.–5.3.2011,
5.3.–12.3.2011

Fasten und wandern macht
federleicht und frei 

Emanuel Ludi
Telefon 076 570 15 68
www.fasten-wandern.ch



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die
direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche
spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser
wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät
entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine
intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch
die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12/10

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein
NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Die besten Bücher sind die beste Gesellschaft.

Lord Chesterfield



Lob der Krankheit

Warum es gesund ist, ab und zu krank zu sein. Von Bert Ehgartner
Lübbe Verlag, broschiert, 382 S.
CHF 25.90/Euro 16.95
Bestell-Nummer 426



Schlafen statt Schreien

Das liebevolle Einschlafbuch. 10-Schritte-Programm für ruhige Nächte.
Von Elisabeth Pantley.
Trias Verlag, broschiert, 174 S.
CHF 27.50/Euro 17.95
Bestell-Nummer 427



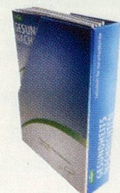
Natürliche Hormontherapie

Wissenswertes über Hormone.
Von Dr. med. Annelie Scheuerstuhl und HP Anne Hild.
Aurum Verlag, broschiert, 191 S.
CHF 23.50/Euro 14.80
Bestell-Nummer 428



Les herbes des quatre saisons

52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141



Aktuell: GN-Sammelordner

Für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»
CHF 6.50.-/Euro 3.85
Bestell-Nummer 200



Mood Food - Glücksnahrung

Von Dr. Andrea Flemmer
Schlütersche Verlagsgem., broschiert, 118 S.
CHF 20.50/Euro 12.90
Bestell-Nummer 429



Nervennahrung

Das richtige Essen für starke Nerven.
Von Dr. Andrea Flemmer
Schlütersche Verlagsgem., geb., 128 S.
CHF 23.90/Euro 12.90
Bestell-Nummer 419



Schlank im Schlaf für Berufstätige

Richtig essen macht auch schlank.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Die 100 gesündesten Lebensmittel

Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Vegitalia

Vegetarisch - und echt italienisch.
Von Ursula Ferrigno
Hädecke Verlag, broschiert, 224 S.
CHF 25.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 430

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

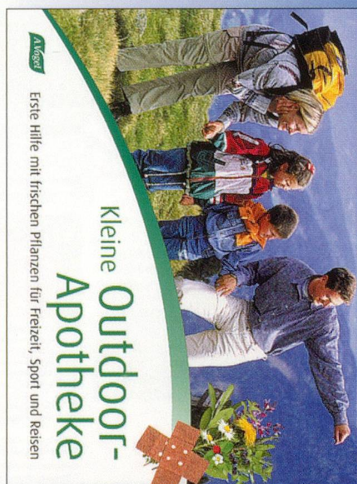
Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Auch zum Verschenken!



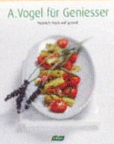
Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Das neue Buch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00



Packender Bericht einer
Angehörigen.

Sind Sie meine Tochter?

von Gabriela Zander-
Schneider, broschiert,
224 S.

307

CHF 14.50



Ein paar Minuten jeden
Tag.

Fit im Kopf durch
Bewegung

von Petra Mommert-
Jauch, broschiert, 95 S.

310

CHF 20.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an die Mutter: Schon wieder erkältet ?



A.Vogel

Eine Antwort der Natur:

Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die Erkältungsprophylaxe bei Kindern geht.

Echinaforce® Junior aus frischem Rotem Sonnenhut. Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr sowie bei fiebrigen Erkältungskrankheiten.

Die zahnfreundlichen Lutschtabletten mit Orangen-Aroma eignen sich speziell für Kinder ab 4 Jahren.

SUPPLIER OF

 **swiss olympic**

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf
www.echinaforce-junior.ch