

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **67 (2010)**

Heft 2: **Spucke muss sein**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**A.Vogel**

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Februar 2010 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Spucke  
muss  
sein**

**Machen Sie  
doch, was  
Sie wollen!**



# Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.



A. Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund

«Pure Frische aus dem Kräutergarten – mit spannenden Kombinationen und überraschenden Varianten. Ein Muss für alle, die gesunde Ernährung mit Genuss und Lebensfreude verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003, Restaurant «Jägerhof», St. Gallen, Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant der Schweiz mit 17-Gault-Millaut-Punkten



## Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

*Fit und gesund durch den Winter*



«Anwendungen nach kurärztlicher Verordnung» sowie «Freie Nutzung unserer Wellness-Landschaft».

KUR- UND WELLNESSHOTEL SCHROPP  
★★★★

- > Freie Nutzung unserer Wellness-Landschaft
- > Täglich eine Früh- anwendung nach Kneipp (Montag–Freitag)
- > Täglich eine Vormittags- oder Nachmittagsanwendung nach Kneipp (Montag–Freitag)
- > 2 Teilmassagen oder 1 Aromamassage
- > 1 Pediküre oder Maniküre
- > 1 Arztbesuch pro Woche
- > Täglich geführtes Meditations-, Bewegungs- und Sportprogramm (Montag–Freitag)



7 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II € 479,-  
Kategorie III € 514,-  
Kategorie IV € 542,-

14 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II € 908,-  
Kategorie III € 978,-  
Kategorie IV € 1034,-

21 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II € 1332,-  
Kategorie III € 1437,-  
Kategorie IV € 1521,-



Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlestraße 13a  
D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0  
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70  
www.hotel-schropp.de  
info@hotel-schropp.de

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

St. Moritz



HOTEL EUROPA  
ST. MORITZ



## Hotel Europa – ein Puzzle namens Ganzheitlichkeit

Nur natürliche Zutaten in der Küche, Grander-Wasser, Solarenergie und viele weitere Puzzleteile für Ihren ganzheitlichen Urlaub.

## Die „ABSCHIEDSWOCHEN“

Nach 32 Jahren startet Armin Bützberger in seine letzte Saison als Direktor.

**Zum Abschied: Ihr Urlaub sensationell günstig!**

| 07. - 13. Feb. 2010 | 21. - 27. Feb. 2010 |

| 28.02. - 06. März 2010 | 15. - 20. März 2010 |

| 04. - 10. April 2010 | 11. - 17. April 2010 |

**6 Nächte ab CHF 780.-**  
inkl. 5-Gang-HP

## 50% Rabatt: wenn Sie die „50“ haben!

Sind Sie 1950 geboren? Werden Sie 50 Jahre alt? Oder feiern Sie Ihren 50ten Hochzeitstag? Oder...?? Wenn Sie die „50“ haben, erhalten Sie 50% Rabatt auf den Übernachtungspreis!

Wandern, Wohlbefinden & Gesundheit: Jetzt schon Sommer-Pauschalen sichern!

Mehr Infos: [www.hotel-europa.ch](http://www.hotel-europa.ch) • T 081 839 55 55