

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 2: Spucke muss sein

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Spucke muss sein

Wir produzieren täglich einen Liter davon, seine Aufgaben sind vielfältig und seine Funktionen erstaunlich: Speichel ist einfach unverzichtbar.

10



LEBENSFREUDE & WELLNESS

Loslassen mit Pantai Luar

Massage, Wärme und Kräuterheilkunde spielen in der ostasiatischen Methode perfekt zusammen.

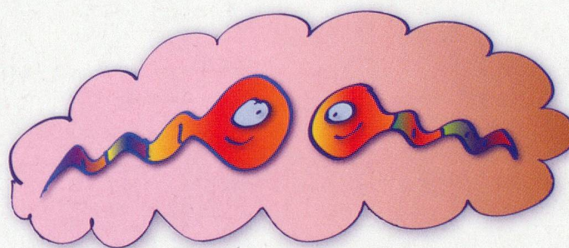


15

KÖRPER & SEELE

Will ich oder will ich nicht?

Die Psychologin Maja Storch und ein kleiner Strudelwurm zeigen, wie man zu guten (Lebens-) Entscheidungen kommt.



18

UNTERHALTUNG

«Jänks» in Topform 22

Wie bleiben Weltmeister gesund? Interview mit dem jungen Schweizer Ski-As Carlo Janka.

ERNÄHRUNG & GENUSS

Kardamom 24

Würzig, duftend, einzigartig: Kardamom regt Stoffwechsel und Geist an.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
 Buchtipp 6
 Treff & Talk 31
 Vorschau/Impressum 34
 Anzeigen & Adressen 38



Eisbrecher: Kanadische Blutwurz