

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 4: **Nicht sauer sein**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Der Griff zum Basenpulver

Übersäuerung? Mit Basenpulver, glauben viele, kann man Probleme und kleine Sünden beim Essen wieder ausgleichen. So einfach ist es aber nicht.



**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

## Wellness aus den Alpen

Reines, fermentiertes Molkenkonzentrat aus Bio-Milch mit physiologisch wertvoller L(+)-Milchsäure unterstützt die Darmflora und stimuliert die Verdauung.



**ERNÄHRUNG & GENUSS**

## Rübchen für Feinschmecker

Ein altes Gemüse kommt zu neuen kulinarischen Ehren: Kenner wissen die zart-aromatischen Mai-rüben samt den vitaminreichen Blättern zu schätzen.



**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

### Zahn-Mythen 20

Der Apfel am Abend ersetzt das Zähneputzen leider nicht: Letzter Teil der «Gesundheits-Mythen».

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

### Bergkräuter für die Haut 23

Im Bergell: Ein Hauch von Süden, inspirierende Landschaft, Kräuter und Kastanien für die Haut.

**RUBRIKEN**

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipp 6
- Leserforum/Leserbriefe 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Mont Blanc im See