

# Markt & Info

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 4: **Nicht sauer sein**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## GESUNDHEIT UND WELLNESS

## Fastenwandern in der Schweiz

Fasten ist eine Zeit der Besinnung und der körperlich-seelischen Reinigung. Das gemeinsame Wandern hilft, den Stoffwechsel anzukurbeln; Energie, die durch das Fasten freigesetzt wird, kommt in Fluss, und das Wandern geht von Tag zu Tag leichter.

Möchten Sie selbst erleben, welche Wohltat unsere fröhlichen Wochen mit Fasten und Wandern unter Gleichgesinnten für Körper, Geist und Seele ist?



Sie werden unterstützt und begleitet durch fürsorgliche und professionelle Therapeuten. Fastenwandern bedeutet, Altes loszulassen und Neues zu erleben. Für Details und das Jahresprogramm 2011 wandern Sie bitte zu: Maya Hakios, Fastenwandern GmbH, Manzenweg 19 CH-8269 Fruthwilen, Tel. +41 (0)71 664 25 29  
E-Mail: maya@fastenwandern.ch  
Internet: www.fastenwandern.ch

## BETTWAREN

## Lebensqualität durch Kieselsäure

Die physiologischen Voraussetzungen für einen guten Liegekomfort und daher erholsamen Schlaf sind Stützfunktion, Elastizität, Diffusion (Luft und Wasserdampf), Wärmeleitung und Wärmespeicherung. Dazu gehören Matratze,

Lattenrost, Kissen (u.a. mit Nackenstütze) und Zudecke. Die kieselsäurehaltigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen erfüllen als einzige all diese Anforderungen und wirken zudem im Schlaf noch kreislauf- und durchblutungsfördernd. Sie können magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog neutralisieren, Gesundheitsprobleme lösen und sind milbenfrei.

Mehr Info bei:

Albert Christen, Leony Ur-Dinkelspreuprodukte  
CH-2544 Bettlach; Tel/Fax: + 41 (0) 32 645 12 87/88  
Internet: www.leony-bettlach.ch

## GESUNDHEIT UND WELLNESS

## Kuren im Fachkurhaus «Seeblick»

Übergewicht, hohes Cholesterin, Bluthochdruck, Diabetes, Stress, Burnout?

Hier setzt das Seeblick-Konzept seit 1991 an. Das kompetente Seeblick-Team ist spezialisiert auf die ursächliche und komplementärmedizinische Behandlung von Stoffwechselstörungen. Ein Aufenthalt im Seeblick ist wie eine Schule: Man lernt während des Aufenthaltes in verschiedenen Vorträgen auch für die Zeit danach. Eine Intensiv-Vitalkur- und Kurswoche im Fachkurhaus Seeblick ist der Anfang zu einer ausgezeichneten Gesundheit.



Fachkurhaus Seeblick, Wieslistrasse 34, CH-8267 Berlingen  
Tel. +41 (0)52 762 00 70  
E-Mail: info@seeblick-berlingen.ch  
Internet: www.seeblick-berlingen.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.