

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 6: **Besser schlafen mit Duft?**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Juni 2011, 68. Jahrgang
 erscheint 11-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A. Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Telefon +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer
 c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: Rita Schlepfer
 Telefon + 41 71 335 66 70
 r.schlepfer@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Gisela Dürselen
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann
 Sabine Joss
 Fabrice Müller
 Ingrid Zehnder

Fotos
 Bioforce, Bokelberg
 Crestock (MonkeyBusinessimages,
 mrfotos), Dreamstime (B. Arapovic,
 C. Dapino, D. Laflor, Kasparart, Pho-
 tosauros), Fotolia (H. Bolten, J. Ekins,
 Kurhan)
 A. Gygax (Tierfotos S. 19 - 21)
 iStockphoto (A. Bobrowska, Dewitt,
 A. Kaspar, P. Kline, nyul)
 F. Joss, W. Jost, PantherMedia
 Pixelio (E. Hartmann, J. Zehnder)
 C. Rawer, RGB (S. Gjenero)
 Sportbahnen Krummenau-Wolzenalp
 StockXchange (R. Siegenthaler)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Swissprinters St. Gallen AG,
 St. Gallen
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.
 EU: Euro 25.-
 übriges Europa: CHF 43.-
 übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25

Abonnements & Bücher
 Verlag A. Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Telefon +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

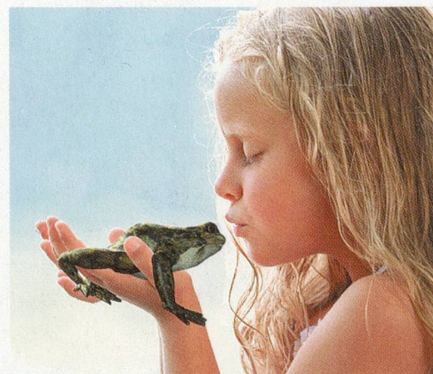
Fruktose-Intoleranz

Es gab immer schon Menschen, die Fruchtzucker schlecht vertragen. Seit Fruktose ein billiger, in grossen Mengen hergestellter Ersatzstoff für Zucker ist, häufen sich die Probleme bei Kindern und Erwachsenen.



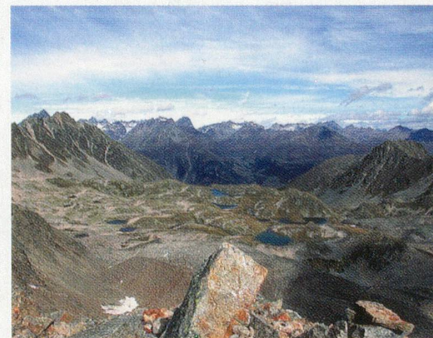
Kreativ denken, glücklich sein

Das Leben ist eine Gestaltungsaufgabe. Wie aus Kindern kreativ denkende Erwachsene werden, die ohne Zwang Lebensglück und Erfolg finden.



Spiegelnde Seen

Das ursprünglichste Stück Natur der Schweiz ist ihr einziger Nationalpark. Seit dem Jahr 2000 umfasst er auch die spektakuläre Seenplatte Macun. Dritter Teil der Serie «Wilde Gegenden».



Und ausserdem:

Wandern auf Schriftsteller-Spuren • Heilpflanzenporträt: Schisandra



Das ist das wirklich Wesentliche im Leben: Indem wir versuchen, anderen zu helfen, helfen wir uns selbst.

Alfred Vogel (1902-1996)