

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **68 (2011)**

Heft 10: **Männer : ihre Gesundheit**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
 Natürlich gesund leben  
 Oktober 2011, 68. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Rita Schlepfer  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 r.schlepfer@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselen  
 Angelika Eder  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

**Fotos**  
 123RF (C. Yeulet)  
 bab.ch/Orédia, Bioforce  
 Crestock (rssfhs)  
 Dreamstime (Y. Arcurs, M. Barbone,  
 Dundanim, Flafab, Guyerwood,  
 O. Kozlov, Mythja, Rofa, Abdullah Sm,  
 Themightyshrub, Vitami)  
 Fotolia (R. Kneschke, Visionär)  
 iStockphoto (F. Chini, P. Rao, I. Santillan,  
 I. Soloshenko)  
 W. Jost, M. H. Kubenka  
 Pixelio (D. Kaiser, U. Kunze, G. Moser,  
 R. Sturm)  
 StockXchange (G. Fabbri)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.-  
 übriges Europa: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-

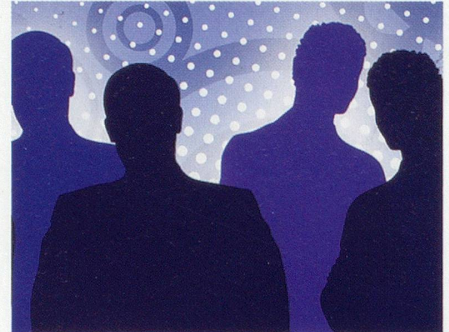
**Einzelheft** CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Männerfreud, Männerleid

Ob eingezwängte Harnröhre oder gar Krebs an Prostata und Hoden, es handelt sich um heikle Themen, über die allzu wenige genau Bescheid wissen. Wir informieren über Ursachen, Vorsorge und Therapiemöglichkeiten. Zweiter Teil der Serie zur Männergesundheit.



## Gut in den Wintertag starten

Gerade in der kalten, dunklen Jahreszeit kann das Aufstehen am Morgen zur Herausforderung werden. Wie Sie gut aus den Federn kommen und den Tag frisch wie die Morgenröte beginnen.



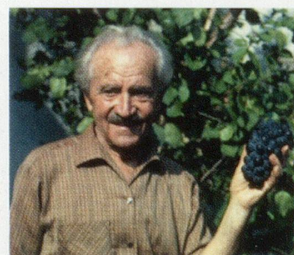
## Kohldampf

Weiss, grün oder rot, mild oder deftig, aus heimischem Anbau und supergesund – Kohl ist viel besser als sein Ruf.



## Und ausserdem:

### Vielseitiger Wacholder • Schüsslersalze: Süchtig nach Schokolade?



Krankheit und Leiden werden in allen Bereichen des Lebens durch Ungleichgewicht und Disharmonie verursacht.  
 Alfred Vogel (1902–1996)