

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 1: Männer-Depression

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität



[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)

+41/0/52 511 50 56

## WELLNESS & KULTUR: ERLEBNIS FÜR KOPF UND KÖRPER.

Aktuell: «Literarische Schneeflocke»

2 Nächte – Verwöhnhalbpension – 1 Kräuterpackung – 2 literarische Bettmümpfeli  
[www.beatus.ch/de/angebot/literarische-schneeflocke](http://www.beatus.ch/de/angebot/literarische-schneeflocke)



Tagsüber dem Körper Gutes tun in unserer  
2000 m<sup>2</sup> grossen Wellness-Oase mit Solbad.  
Und am Abend Lesungen von bekannten  
Autoren live miterleben:  
033 748 04 34  
[welcome@beatus.ch](mailto:welcome@beatus.ch)  
[www.beatus.ch](http://www.beatus.ch)



**BEATUS**


Merligen am Thunersee

Wellness- & Spa-Hotel

GRANDHOTEL-CHARME DIREKT AM SEE.

## Suchen Sie etwas Besonderes...

... für Ihre Liebste / Liebsten? 

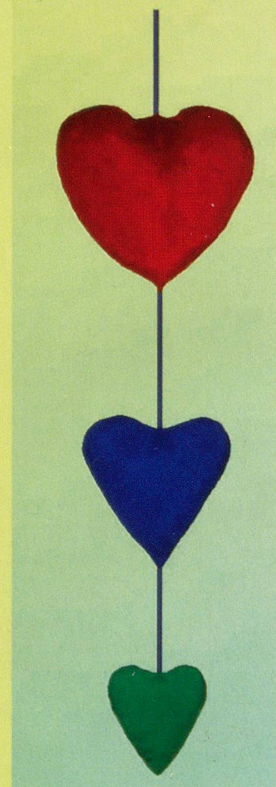
... für ein Geburtstagsgeschenk? 

... für den Valentinstag? 

## Wir haben das besondere Geschenk!

Eine Herzgirlande zum Aufhängen. Herzen aus feiner Seide, gefüllt mit reinen Arvenflocken, die einen wohltuenden Duft verbreiten. Jede Girlande ist handgefertigt und erhältlich zum Preis von Fr.65.--.

E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen  
Tel. 056 622 20 76 Shop: [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)



## Angebote Brumm Ducommun

Diverse Kursangebote  
zu Wickel und Kompressen

**NEU! Buch:**  
**Wickel und Kompressen.**  
**Alles Wissenswerte für**  
**Selbstanwendung und Pflegepraxis,**  
**erschienen im at-Verlag 2011**

Madeleine Ducommun-Capponi,  
Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen  
unsere Unterlagen.

[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch)  
[www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)

**GESUNDHEIT** ERHALTEN.  
**HEILUNG** UNTERSTÜTZEN.  
**LEISTUNG** VERBESSERN.

Informieren Sie sich jetzt über  
die weltweit einzigartige BEMER-  
Regulationsbehandlung.

**Hugo Müller**

Dipl. Naturheilpraktiker

Carl-Spitteler-Strasse 7

8590 Romanshorn

T 071 971 47 22

[info@regulationstherapie.ch](mailto:info@regulationstherapie.ch)

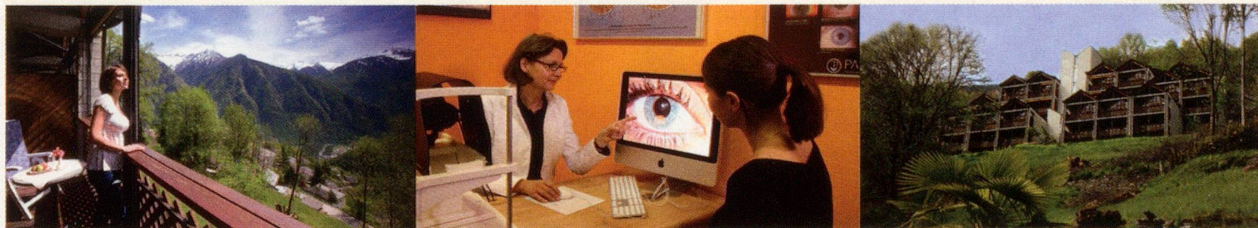
**BEMER**  
PARTNER

**ParacelsusClinica**   
al Ronc

## KLINIKSCHWERPUNKTE

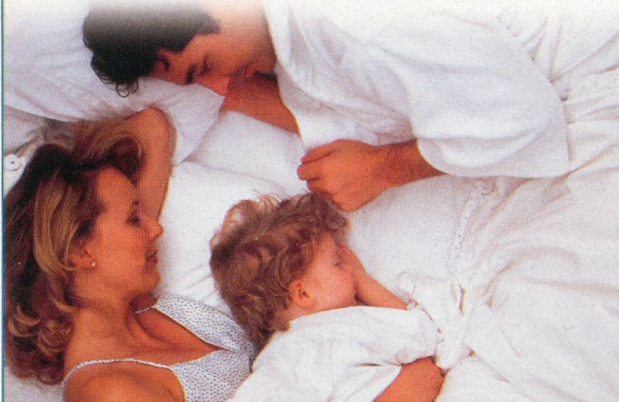
- Dunkelfelddiagnostik
- Irisdiagnostik
- Viktor Meridian Diagnostik
- Störfeldanalyse
- Bioterrainanalyse
- Computergestützte Thermographie
- Test des vegetativen Nervensystems (HRI)
- Labordiagnostik

© [www.berge.at](http://www.berge.at)



**DR. MED. PETRA WIECHEL**, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

### VitaLana

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil  
Telefon 055 211 10 66 • [www.vitalana.ch](http://www.vitalana.ch)

### wirksame Hilfe bei...

- ◆ **Blasen- und Prostataproblemen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Wechseljahresbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

# Meine Basenkur®

**P. Jentschura®**

#### 7x7® Kräutertee

Spezielle Rezeptur aus 49 Kräutern

#### MorgenStund®

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

#### TischleinDeckDich®

Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse

#### WurzelKraft® würzig und fruchtig

Hochwertiges pflanzliches Granulat

#### MeineBase®

Basisch-mineralisches Körperpflegesalz pH 8,5



Bitte schicken Sie mir **kostenlos** Proben und Informationen zu MeineBasenKur.

Name, Vorname

PLZ, Ort

Strasse

e-mail

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch, Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

A. Vögeli 01/2012

**Auszeit!**



Klassisches Fasten nach Dr. Buchinger  
Obstfasten/Basenfasten  
Jentschura's Basenkuren „Regenata“  
Traditionelles Kneippen  
Colon-Hydro-Therapie/  
Dunkelfeldmikroskopie

Kneipp- & Vital-Hotel  
am Bodensee  
**RÖTHER**

Überlingen am Bodensee  
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0  
www.bodenseekur.de

### Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

#### Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Januar 2012, 19.45 Uhr

#### Wunderwerk Haut

Referent: Jo Marty, Präsident SVfBS

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**Wieder mal total verspannt?**

**witschi kissen®**  
hat die Lösung!

das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benützen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**



### Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



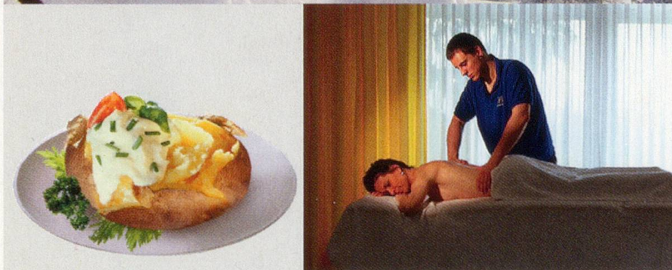
...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

### Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

### Schlank im Schlaf

So. 22. bis Sa. 28. Jan. 2012, So. 19. bis Sa. 25. Feb. 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### Saft-Fastenwoche

So. 05. bis Sa. 11. Febr. 2012, So. 18. bis Sa. 24. März 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks  
und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### Kartoffelkosttage

So. 12. bis Sa. 18. Febr. 2012, So. 25. bis Sa. 31. März 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen  
(Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochen-  
pauschale gratis!

### WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

#### Preis pro Person

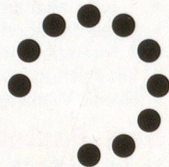
Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-
Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-

## Elektromobil Pony

stark, sicher, innovativ  
führerscheinfrei, sicher und  
komfortabel auf 4 Rädern



Prospekte / kostenlose Probefahrt  
Lukas Jenni GmbH  
Im Gstein  
CH-8424 Embrach  
Tel. 044 876 04 07  
www.lukas-jenni.ch



Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefonnummer:

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

**NMT Natur-Medizin-Technik**  
Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage

## Winterwandern



Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine persönliche Auszeit die es in sich hat! Erleben Sie Neues mit uns.

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf  
Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10  
E-Mail kurhaus@otmarsan.ch · Internet www.otmarsan.ch



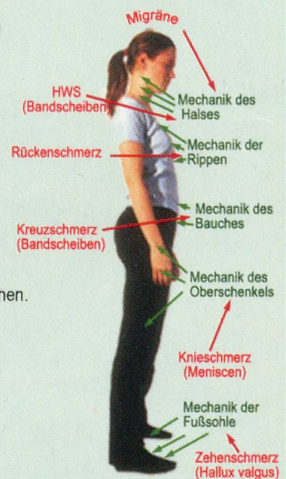
## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

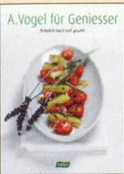
## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Verschenken Sie das Erfolg



80



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Ideen verwirklichen,  
Wünsche wahr machen

Bleib dran, wenn dir was  
wichtig ist

von Gene C. Hayden,  
broschiert, 240 S.

320

CHF 22.90



Kleine Inspirationen für  
die Seele.

Eine Stunde für mich!

von Christine Weiner,  
gebunden, 176 S.

323

CHF 16.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

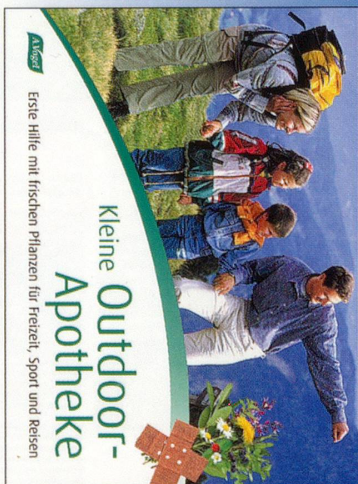
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung / Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Immer aktuell



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Schon wieder erkältet?



**Eine Antwort der Natur:**  
Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

**Echinaforce®** aus frischem Rotem Sonnenhut.  
Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr bei fiebrigen  
Erkältungskrankheiten.



**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf [www.echinaforce.ch](http://www.echinaforce.ch)