

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 2: Die Mitte des Mannes  
  
**Rubrik:** Markt & Info

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HEILPFLANZENWISSEN

## Freiburger Heilpflanzenschule

Heilen mit Heilpflanzen ist in allen Kulturen tief verwurzelt und die älteste Form der Heilkunde. Die Freiburger Heilpflanzenschule verknüpft traditionelles Wissen und modernste Erkenntnisse der Phytotherapie. Im Mittelpunkt stehen die Pflanzen als Ganzes. Sie werden im Kreislauf der Jahreszeiten mit allen Sinnen erlebbar gemacht.



Neben Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Phytotherapie bieten wir auch Fachseminare für Laien sowie medizinische und pädagogische Berufe an. Themen 2012 sind u.a. Haut- und Wundbehandlung, Hildegardmedizin, Giftpflanzen und Erste Hilfe sowie Kinderheilkunde. Freiburger Heilpflanzenschule, DE-79111 Freiburg  
Tel. +49 (0)761-5565 5905, E-Mail: [info@heilpflanzen-schule.de](mailto:info@heilpflanzen-schule.de), Internet: [www.heilpflanzen-schule.de](http://www.heilpflanzen-schule.de)

## FASTENWANDERN UND WELLNESS

## Ein tolles Erlebnis

Stellen Sie sich vor: Sie sind gerade am Fasten. Es ist der fünfte Tag, und Sie fühlen sich «purlimunter». Sie haben eine ganze Menge Ruhe und Zeit. Zum Lesen, Schreiben, Wandern, Staunen, Nachdenken, in-sich-Hineinhören. Dabei fühlt sich Ihr Leben richtig gut an.

Der vorübergehende Verzicht auf feste Nahrung schafft Distanz zum Alltag. Wieder einmal spürbar zur Ruhe zu kommen, gelingt daher den meisten Menschen in den Fastenferien. Und ganz nebenbei sind Sie noch schöner und schlanker geworden; Körper, Geist und Seele sind fit für Veränderungen des Lebensstils.

Wichtig ist eine kompetente und herzliche Begleitung –

darauf können Sie bei uns zählen. So wird die Fastenzeit zum tollen Erlebnis.



Weitere Info: Ida Hofstetter, CH-8708 Männedorf  
Tel. +41 (0)44 921 18 09, E-Mail: [info@fasten-wandern-wellness.ch](mailto:info@fasten-wandern-wellness.ch), Internet: [www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

## ENTSCHLACKEN

## Energieschub für Körper und Geist

Jetzt, wenige Wochen bevor die ersten Frühlingsstrahlen ihre Kraft entfalten, ist der richtige Zeitpunkt für eine Entschlackung. Eine solche Reinigung und Regeneration harmonisiert den Säure-Basen-Haushalt und ist ein wahrer Jungbrunnen. Die Marke P. Jentschura bietet u.a. mit dem «7x7 KräuterTee», dem Lebensmittel «Wurzel-Kraft» und dem basisch-mineralischen Körperpflegesalz «MeineBase» effektive und hochwertige Entschlackungsprodukte an.



Jentschura [Schweiz] AG, CH-8806 Bäch  
Tel. + 41 (0)44 784 79 31, E-Mail: [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch)  
Internet: [www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.