

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 2: Die Mitte des Mannes

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

aktuell...

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

### Blühen Sie auf.



### Lebe deinen Traum.

Willst du deinem Leben einen neuen Sinn geben durch einen erfüllenden Beruf im therapeutischen Bereich?  
Anfang März 2012 startet unser Diplom-Lehrgang «NaturheilpraktikerIn». Weitere Informationen findest du auf unserer Website.

 **Bodyfeet**

Die Fachschule für Naturheilkunde  
und manuelle Therapie.

**Der Weg, der zu Dir passt.**

In Thun, Aarau und Rapperswil.

mail@bodyfeet.ch, www.bodyfeet.ch

## NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

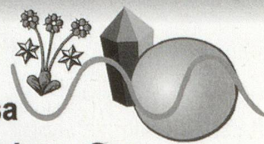
**Josefs Spirulina platensis**

**Traubenkern OPC+**

**Chlorella pyrenoidosa**

**Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras**

**Josefs Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan**



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen!  
**J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle**  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

### Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte

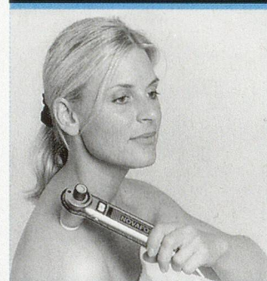


...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:

**Maya Hakios, Fastenwandern GmbH**  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

**Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch**



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 2/12

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,**  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

**Medizin für nachdenkende Menschen**

Einsichten und Ansichten aus einer langjährigen Naturheilpraxis

**Sachbuch von E. König**  
**«Medizin für nachdenkende Menschen»**

Books on Demand-Verlag  
 ISBN 3-8334-1508-8, EUR 34,90 im Buchhandel

Erfahrungen aus 30 Jahren erfolgreicher Naturheilpraxis mit 22 angeblich unheilbaren Krankheiten. Allergien, Migräne, Immun-erkrankungen, Rheuma, Phantomschmerzen und Tinnitus verständlich erklärt und behandelbar.

Alle Arbeiten können in Skriptform einzeln für 12 Euro einschl. Porto auf Vorkasse bei mir bestellt werden. Leseprobe im Internet [www.amazon.de](http://www.amazon.de).

**Elfriede König | Büdinger Str. 4 | DE-63546 Hammersbach**  
**E-Mail [Elfriede-Koenig@arcor.de](mailto:Elfriede-Koenig@arcor.de)**

**Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler**

**Öffentlicher Vortrag**  
 Montag, 20. Februar 2012, 19.45 Uhr

**Immer wieder unterschätzt: Das Lymphsystem**  
 Referent: Friedemann Garvelmann, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
 Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Institut für Biokinetik

## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.  
 z.B. Bandscheiben-OP  
 z.B. HWS-OP  
 z.B. Knie-OP  
 z.B. Schulter-OP  
 z.B. ...  
 z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
 Migräne  
 unruhige Beine (restless legs)  
 Schleudertrauma  
 Asthma bronchiale  
 eingeschlafene Hände/Beine  
 usw.



**Walter Packi**  
**Arzt für Allgemeinmedizin**

Klinik für Biokinetik  
 Herbert-Heilmann-Allee 29-31  
 D-79189 Bad Krozingen  
 bei Freiburg  
 Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
 Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
 Bötzingenstr. 38  
 D-79111 Freiburg  
 Tel. 0049-(0)761-383037  
 Fax: 0049-(0)761-383047

**Informieren Sie sich:** home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
 mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)





# Frühjahrsputz für Deinen Körper

mit dem  
**„Dreisprung der Entschlackung“**  
 nach Dr. h. c. Peter Jentschura:

- 1. Schlacken lösen:**  

**7x7® KräuterTee**  
 der Zellspüler, als lose Teemischung oder im Filterbeutel
- 2. Schlacken neutralisieren:**  

**WurzelKraft®**  
 basenbildende Vitalstoffe für den Stoffwechsel, fruchtig oder würzig
- 3. Schlacken ausscheiden:**  

**MeineBase®**  
 basisch-mineralisches Körperpflegesalz, für eine samtweiche und bis in die Tiefe gereinigte Haut

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch  
 Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72 · [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)



**Auszeit!**

Klassisches Fasten nach Dr. Buchinger  
 Obstfasten/Basenfasten  
 Jentschura's Basenkuren „Regenata“  
 Traditionelles Kneippen  
 Colon-Hydro-Therapie/  
 Dunkelfeldmikroskopie

Kneipp- & Vital-Hotel  
**RÖTHER**  
 am Bodensee

Überlingen am Bodensee  
 Tel. +49 (0)7551 / 9224-0  
 www.bodenseekur.de

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
 APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
 www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

**NMT** Akademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage  
**Natur-Medizin-Technik®**



## Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben –  
 ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:  
 Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
 Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2012

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung  
 von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Andalusien (März), Zypern (April), Korsika (Mai),  
 Südost-Polen (Juni), Savognin und Parc Ela (Juni),  
 Provence (Juli), Sri Lanka (Februar 2013)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
 sinnvoll reisen



6301 Zug, Telefon 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

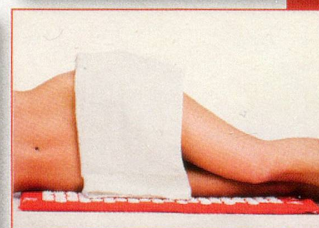
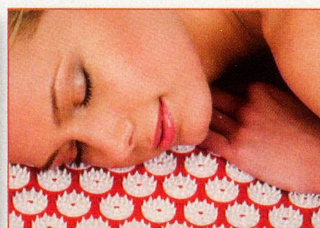
## Für Energie und Erholung!

Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.–  
 (Versandkosten Fr. 9.–)

Neu: Bei Bestellung bis zum 31.3.2012 gratis eine  
 Original-Shakti-Tasche natur im Wert von Fr. 13.–

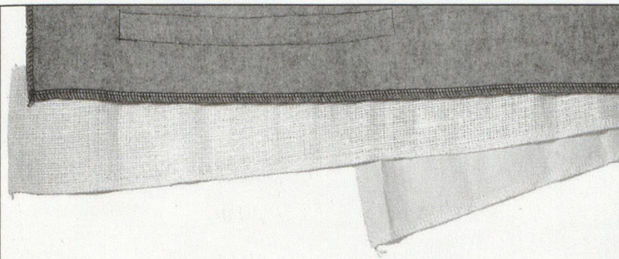


- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



## Angebote Brumm Ducommun

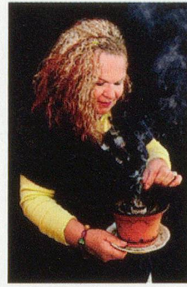
Diverse Kursangebote  
zu Wickel und Kompressen

**NEU! Buch:**  
**Wickel und Kompressen.**  
**Alles Wissenswerte für**  
**Selbstanwendung und Pflegepraxis,**  
**erschienen im at-Verlag 2011**

Madeleine Ducommun-Capponi,  
Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen  
unsere Unterlagen.

[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch)  
[www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)



WOLLEN SIE DAS ALTE  
WISSEN DES **RÄUCHERNS** AUS  
ERSTER HAND ERLERNEN UND  
FÜR IHR WOHLBEFINDEN  
NUTZEN?

**ANNEMARIE HERZOG,**  
RÄUCHEREXPERTIN UND BUCHAUTORIN  
AUS KÄRNTEN, ÖSTERREICH HAT DIESES  
WISSEN VON IHRER GROSSMUTTER  
ÜBERTRAGEN BEKOMMEN

### Vortrag: "Frühjahrsputz mit Rauch statt Besen"

Termin: Donnerstag, 29.3.2012, 19.00 h – 21.00 h  
Ort: Seminarraum der Buchhandlung im Licht,  
Oberdorfstrasse 28, 8024 Zürich

### Seminar: "Mit Räuchern das Leben ins Reine bringen"

Termin: Samstag, 31.3.2012, 9.00 – 16.00 h  
Veranstaltungsort: Bürgergemeindehaus,  
Kirchgasse 11, 4153 Reinach/BL

Anmeldung: [seminaranmeldung.meier@gmail.com](mailto:seminaranmeldung.meier@gmail.com)  
oder Tel. 061/711,98 31  
Homepage: [www.malusa.at](http://www.malusa.at)

*Suchen Sie etwas Besonderes...*

*... für Ihre Liebste / Liebsten?*



*... für ein Geburtstagsgeschenk?*

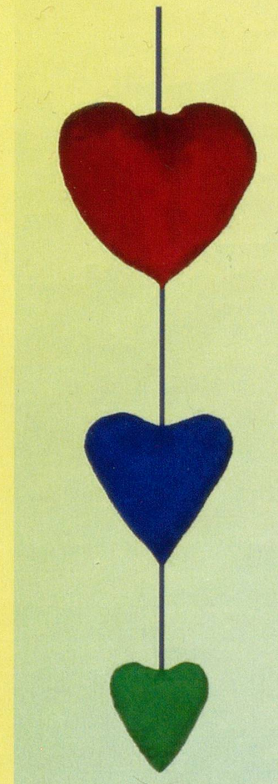
*... für den Valentinstag?*



*Wir haben das besondere Geschenk!*

*Eine Herzgirlande zum Aufhängen. Herzen aus  
feiner Seide, gefüllt mit reinen Arvenflocken, die  
einen wohltuenden Duft verbreiten. Jede Girlande  
ist handgefertigt und erhältlich zum Preis von Fr.65.--.*

**E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen**  
**Tel. 056 622 20 76 Shop: [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)**





**BEWUSST FERIEEN MACHEN IN DER SCHWEIZ**

Im Bio-Schlosshotel Wartegg erfüllen sich Ihre Ferienträume: Ob einzeln, zu zweit oder mit der ganzen Familie – wir verwöhnen Sie an Leib und Seele. Ökologisch sinnvoll und in einem einzigartigen Ambiente. Herzlich willkommen im Ferienschloss zwischen Alpstein und Bodensee!

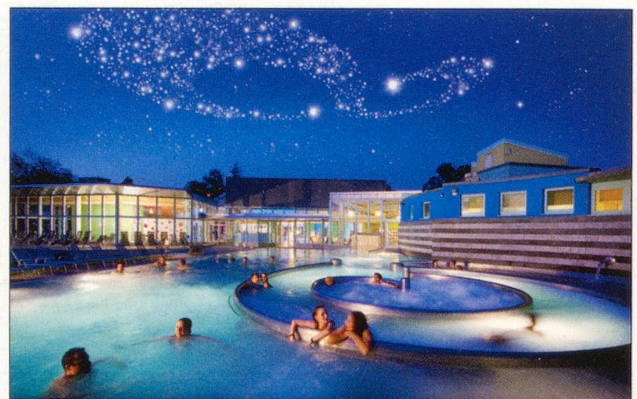
Jetzt attraktive Ferienangebote entdecken: [wartegg.ch](http://wartegg.ch)



**schlosswartegg**

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee

CH-9404 Rorschacherberg | Fon +41 71 858 62 62



**Auftauchen. Eintauchen. Abtauchen.**

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben in der Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen geniessen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, Alpen-Wasserfällen oder im Aromadampf. Sie brauchen nur hier aufzutauchen.

Täglich 8 bis 22.30 Uhr  
[www.soleuno.ch](http://www.soleuno.ch)

**sole uno**  
Wellness-Welt  
im Parkresort Rheinfelden



**Jetzt gratis bestellen!**  
**Gratisheft@swissfamily.ch**  
**[www.swissfamily.ch/gratisheft](http://www.swissfamily.ch/gratisheft)**

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

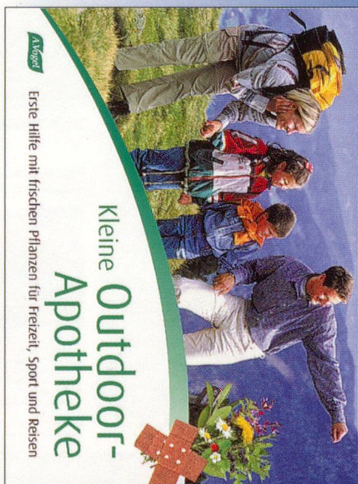
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Immer aktuell!



Kleine Outdoor-  
Apotheke  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

### Das Erfolgsbuch von A.Vogel



Kleine Outdoor-  
Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

A.Vogel für Geniesser



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



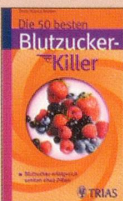
Lyrisch und lustig!

Mit Malventee am  
Kanapee

von Marianne Porsche-  
Rohrer, broschiert,  
124 S.

321

CHF 12.50



Gegen erhöhte  
Blutzuckerwerte.

Die 50 besten  
Blutzucker-Killer

von Sven-David Müller,  
brochert, 78 S.

324

CHF 14.00

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Halsschmerzen ?



### Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut)  
und Salvia officinalis (Salbei).**

**A.Vogel Halsschmerz-Spray** aus frischem Rotem  
Sonnenhut und Salbei. Zur kurzzeitigen Behandlung  
von akuten Entzündungen des Mund- und Rachen-  
raumes, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.



**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**

Bioforce AG, Roggwil TG.

**Weitere Informationen auf  
[www.halsschmerz-spray.ch](http://www.halsschmerz-spray.ch)**