

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 4: Typisch Frau : typisch Mann?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fasten – Wandern – Wellness

Ruhe und Zeit haben – ein tolles Erlebnis.

Diverse Daten, gute Hotels, schöne Orte:  
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW.

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Telefon 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## NaturBioKraft

WWW.NaturBioKraft.CH eMail: info@naturbiokraft.ch

- Josefs**
- Spirulina platensis
  - Traubenkern OPC+
  - Chlorella pyrenoidosa
  - Gersten-, Dinkel-, Weizen- Gras
  - Selen, Chrom, Zink, Eisen, Mangan



Top - Qualität seit 30 Jahren mit laufenden Laborkontrollen !  
J. Brügger, Witebach 4d, 6166 Heiligkreuz LU Hasle  
041 484 14 34 Fax 484 1707 Direktversand, Wiederverkauf, Import

neu neu neu

## Reduzin

**Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ gluten- und laktosefrei
- ✓ pflanzliche Proteinquelle
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren



## WurzelKraft®

Seit Jahrtausenden dient uns die Pflanze als Quelle des Lebens. Die vielfältigen Vitalstoffe der Pflanzenwelt sind unersetzlich. WurzelKraft kombiniert in einzigartiger Weise die Vitalstoffe von 100 Pflanzen zu einem wertvollen glutenfreien Pflanzengranulat.

**Ideal auch beim Fasten**

Bitte schicken Sie mir kostenlos Proben und Informationen zu WurzelKraft.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Jentschura [Schweiz] AG · Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch,  
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

A. Vogel 04/2012

## > Sport & Fasten



Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet, nebst aktivem und Stoffwechsel anregendem Bewegungsprogramm, viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Otmarsan AG, Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf  
 Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis · Telefon +41 (0)41 392 00 10  
 E-Mail kurhaus@otmarsan.ch · Internet www.otmarsan.ch

## Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom  
 APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder  
 www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch



**AKademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunkturmassage**  
**LNMT Natur-Medizin-Technik®**

## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?  
 z.B.  
 z.B. Bandscheiben-OP  
 z.B. HWS-OP  
 z.B. Knie-OP  
 z.B. Schulter-OP  
 z.B. ...  
 z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei  
 Migräne  
 unruhige Beine (restless legs)  
 Schleudertrauma  
 Asthma bronchiale  
 eingeschlafene Hände/Beine  
 usw.

**Walter Packl**  
 Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
 Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
 D-79189 Bad Krozingen  
 bei Freiburg  
 Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
 Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
 Böttingerstr. 38  
 D-79111 Freiburg  
 Tel. 0049-(0)761-383037  
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
 mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

# Die kommt in den besten Küchen vor.

Gemüse-Bouillon fettfrei von MORGA,  
 ein reiner Genuss: Instant und fettfrei.  
 Dafür mit viel Gemüse.  
 Alles bio. Alles vegi. Alles bestens.



**Bio**  
**Gemüse-Bouillon**  
 Instant · fettfrei  
**Bouillon de légumes**  
 Instantané · sans corps gras  
**Brodo vegetale**  
 Solubile · senza grassi

**morga**  
 500 g

**morga**  
 SUISSE

**Natürlich, vegetarisch.**

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel  
[www.morga.ch](http://www.morga.ch)

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelhandel.

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen  
Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

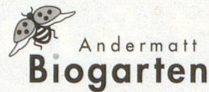
## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag  
Montag, 23. April 2012, 19.45 Uhr

Die Solisten im Schüssler-Chor:  
Ferrum, Magnesium und Silicea

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



## Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Bekämpfen Sie die Larven der Dickmaulrüssler biologisch und  
hochwirksam mit Meginem® Dickmaulrüssler-Nematoden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

## Wieder mal total verspannt?

**witschi kissen®**  
hat die Lösung!

das orthopädische  
Kopfkissen nach Mass

besuchen Sie uns im Internet  
[www.witschi-kissen.ch](http://www.witschi-kissen.ch)

oder benützen Sie unseren  
kostenlosen Beratungs-Service  
**GRATIS Tel. 0800 516 166**



## ParacelsusClinica al Ronc

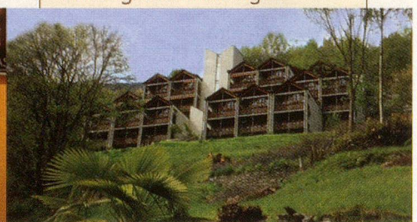
### INTENSIVWOCHE

auf der Sonnterrasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

#### UNSERE INTENSIVWOCHE:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitsscheck
- Entzugsbehandlungen



**DR. MED. PETRA WIECHEL**, Paracelsus Clinica al Ronc  
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen!

**nuxo**

# Das natürliche Multitalent

## Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

### Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

### Nuxo Mandel Purée lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Birchermüsli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora Schweiz AG, Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, nuxo@valoratrade.ch

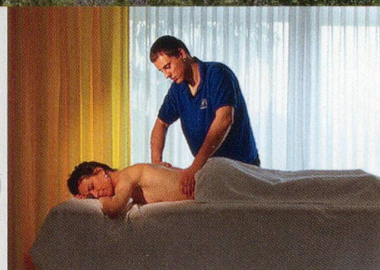


www.nuxo.ch

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bikes stehen gratis zur Verfügung. E-Bikes FLYER zur Vermietung.



### Saft-Fastenwoche

So. 27. Mai bis Sa. 2. Juni 2012

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- 4 Leberwickel
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

Übergangstag bei Buchung von nachfolgender Wochenpauschale gratis!

### Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. Juni 2012, So. 15. bis Sa. 21. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaölganzmassage
- 4 Anwendungen à 25 Min.
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### Schlank im Schlaf

So. 29. April bis Sa. 5. Mai 2012, So. 8. bis Sa. 14. Juli 2012

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- ein Ausflug ins Baselbiet
- Nordic Walking Einführung

### WOCHENPAUSCHALE

• Saftfasten-Woche • Kartoffelkosttage • Schlank im Schlaf

### Preis pro Person

Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-
Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-

**Bad ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läfelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

# Müde, müde, müde, müde...



## FLORADIX® für mehr Energie und Vitalität

- Hilft rasch
- Mit organischem Eisen
- Wird gut aufgenommen
- Gut verträglich
- Keine künstlichen Zusätze
- Pflanzlich
- Für Vegetarier geeignet



### Speziell wertvoll für Frauen

Holen Sie **jetzt** Ihr **Gratismuster** in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern. (solange Vorrat)

# WWW.FLORADIX.CH

**A.Vogel**  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**

# Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

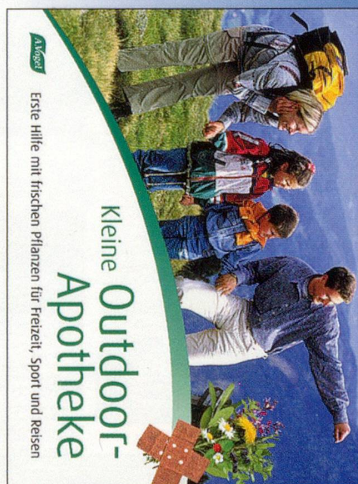
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsentwsendung Invia commerciale rispsta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Hinaus in den Frühling!



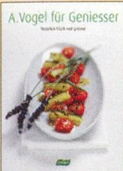
Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Kleine Inspirationen für  
die Seele.

Eine Stunde für mich!

von Christine Weiner,  
gebunden, 176 S.

323

CHF 16.90



Sanfte Linderung bei  
vielen Beschwerden.

Wickel und  
Kompressen

von Vreni Brumm &  
Madeleine Ducommun,  
gebunden, 224 S.

326

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**

**38%** aller Frauen zwischen  
25 und 65 haben Verdauungsprobleme. Sie  
sprechen nicht gerne darüber. Also machen  
wir auch nicht viele Worte, sondern sorgen  
einfach dafür, dass es besser wird.



Molkosan® ist ein 100% natürliches Molken-  
konzentrat aus frischer Milch. Durch den hohen  
Anteil an L(+) Milchsäure sorgt es für sanfte  
innere Reinigung und tägliches Wohlfühlen von  
innen. Laktosefrei – kalorienarm.

**MOLKOSAN®**

Sie werden es mögen, weil es Ihnen gut tut.