

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 69 (2012)  
**Heft:** 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

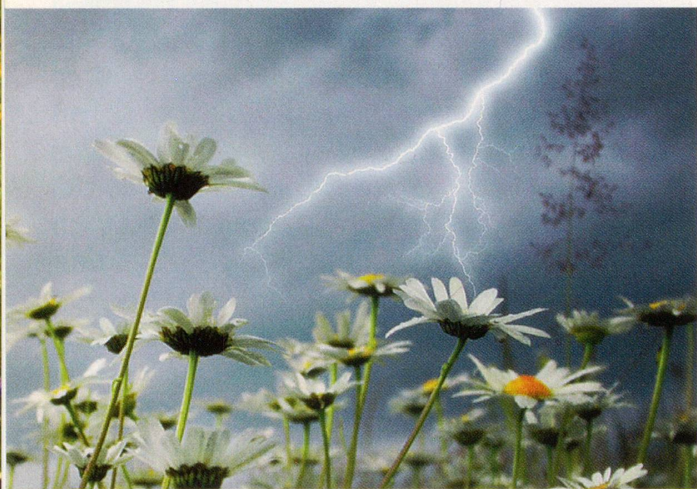
**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Quiz für Outdoor-Experten

Kennen Sie sich in freier Wildbahn gut genug aus? Unser Quiz stellt Sie ein wenig auf die Probe. Machen Sie mit und gewinnen Sie eins von 20 Exemplaren der beliebten «Kleinen Outdoor-Apotheke».



3. Und sollte das Gewitter doch schon über Ihnen sein, dann können Sie sich am besten schützen, indem Sie sich:

- A flach auf den Boden legen
- U hinhocken, Füße beieinander, Kopf einziehen
- E einen grossen Baum als Schutz suchen

4. Er kommt oft einzeln vor, bildet aber auch ganze Teppiche. Die kelchartig geformten und zart behaarten Blätter des Frauenmantels (Bild rechts) helfen gegen ...

- I Kopfschmerzen
- N Durchfall
- U Halsweh



1. Sie haben keine Zahnpasta dabei und wollen vor dem Schlafengehen doch noch ein paar Bakterien abtöten. Welche Pflanze können Sie bedenkenlos naschen?

- Z Gänsefingerkraut
- B Efeu
- G Herkuleskraut

2. Es naht ein Gewitter, und Sie möchten wissen, wie weit es noch entfernt ist. Sie zählen die Sekunden zwischen Blitz und Donner und ...

- A dividieren durch drei
- L multiplizieren mit drei
- O haben die Entfernung in Kilometern



5. Sie haben sich beim Wandern etwas überanstrengt und nun plagen Sie schmerzende Füsse. Umschläge mit folgender Pflanze können Linderung verschaffen:

- K Feld-Ahorn
- D Gänseblümchen
- M Brombeeren



6. Beim Wandern hat sich bei Ihnen eine Zecke festgebissen. Wie können Sie diese am besten wieder loswerden?

- J mit Öl beträufeln
- M zerquetschen
- O mit einer Pinzette herausziehen

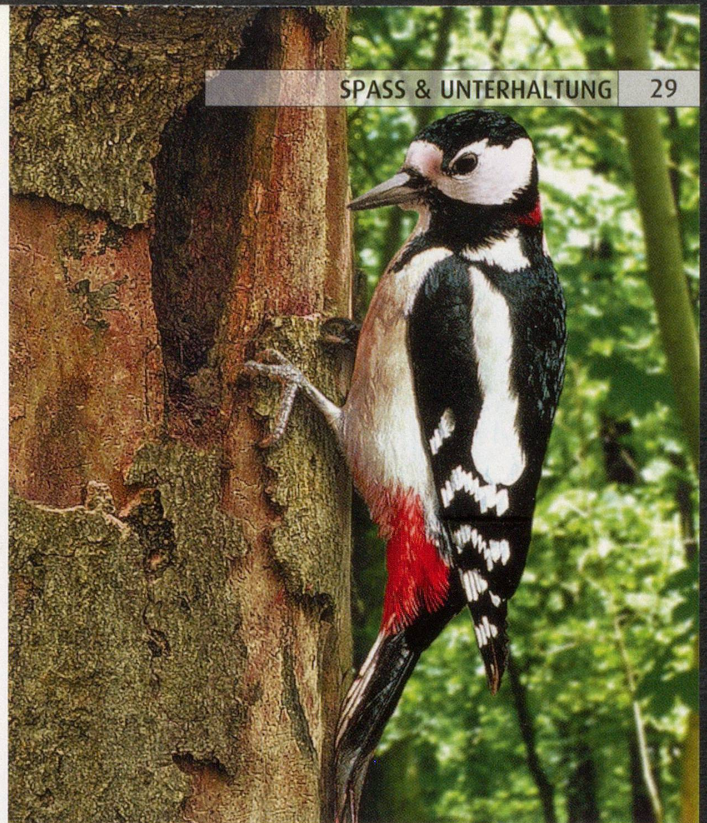
7. Trotz Sonnencreme hat Sie der Sonnenbrand erwischt. Nach dem Kühlen der betroffenen Stelle hilft ein Umschlag mit welcher Pflanze?

- I Schwarzer Holunder
- U Ringelblume
- E beide Pflanzen helfen



8. Können Sie Spuren lesen? Die Fährte welches Tieres haben wir hier aufgenommen?

- S Wildschwein
- T Eichhörnchen
- N Feldhase



9. Erkennen Sie ihn? Er ernährt sich von Insekten und Samen und ist bereits an warmen Februartagen zu hören.

- A Eichelhäher
- I Buntspecht
- R Buchfink

10. Ausreichend Flüssigkeit sollten Sie auf jeder Wanderung dabei haben. Wie viel benötigt ein durchschnittlicher Wanderer auf einer zweistündigen Tour?

- G 1 bis 2 Liter
- P 100 Milliliter
- L 500 Milliliter

Sie sind fast am Ziel. Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben in der Reihenfolge das Lösungswort, das Sie auf der Bestellkarte am Heftende eintragen können. Schicken Sie diese an: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen oder senden Sie uns das Lösungswort per E-Mail an [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch).

Gewinnen Sie eins von 20 Exemplaren der beliebten «Outdoor-Apotheke». Einsendeschluss ist der 31. Mai 2012.

An der Verlosung können alle Leserinnen und Leser der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.