

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 5: Kinder brauchen Natur : kleine Freiheit

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Blühen Sie auf.



Individuelles Lernen.

Bei uns kannst du dein Lerntempo, die Kurswahl und den Stundenplan selbst bestimmen, denn alle Lehrgänge sind modular aufgebaut. Bodyfeet ist die führende Schule für Naturheilkunde und manuelle Therapien und bietet über 70 Aus- und Weiterbildungskurse an. Bestelle jetzt das vollständige Ausbildungsprogramm 2012 oder besuche unsere Website.



Die Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie.

Der Weg, der zu Dir passt.

In Thun, Aarau und Rapperswil.

mail@bodyfeet.ch, www.bodyfeet.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633-93321-0
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik
Bötzingenstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

ParacelsusClinica 
al Ronc

INTENSIVWOCHEN

auf der Sonnenterrasse des Calancatals mit Dr. Petra Wiechel und dem Team al Ronc 2012

Die Intaktheit aller Entgiftungs- und Regulationssysteme des Menschen sind wesentliche Voraussetzung, um die Waage zwischen gesund bleiben und krank werden im Gleichgewicht zu halten. Unsere Intensivwochen umfassen nicht nur ein therapeutisches Angebot, welches an den Ursachen von Entgleisungen ansetzt, die Gestaltung dieser Intensivwochen beruht auf einer über 20-jährigen Erfahrung mit den Möglichkeiten der lebenskonformen biologischen Medizin. Krankheit ist immer ein dynamischer Prozess, erst wenn das Fass zum Überlaufen drängt, werden Symptome wahrgenommen. In der persönlichen Erkenntnis um die Fürsorge und Verantwortung für sich selbst kann eine Intensivwoche in der **Paracelsus Clinica al Ronc** viel bewegen.

UNSERE INTENSIVWOCHEN:

- Leber-Entgiftung
- Regeneration
- Schmerztherapie
- Dr. Coy-Anti-Krebs-Therapie
- Burn-Out
- Schwermetall-Ausleitung
- Gesundheitscheck
- Entzugsbehandlungen

© www.berge.at



DR. MED. PETRA WIECHEL, Paracelsus Clinica al Ronc
CH-6540 Castaneda, Tel. 091 8204040, info@alronc.ch, www.alronc.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
März, Mai, Juni, Juli, August, September

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29, www.fastenwandern.ch

Komplementärtherapeut

Ein Beruf mit Zukunft.

Eine Ausbildung mit Branchendiplom
APM-Therapeut.

Telefon 044 680 32 30 oder
www.wba.ch oder E-Mail: info@wba.ch

AKademie für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Akupunktmassage
LNMT Natur-Medizin-Technik®



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 5/12

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

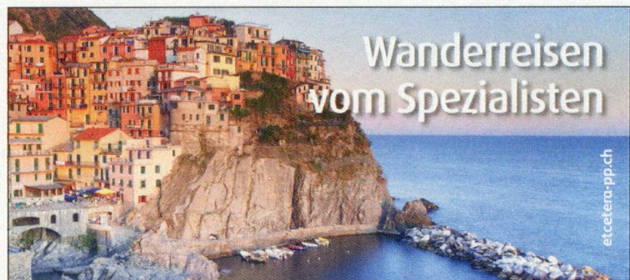
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**



Wanderreisen vom Spezialisten

etcetera-pp.ch

2012

baumeler

Echt unterwegs.

Cinque Terre – amore mio

> **Wanderreise mit GARANTierten ABREISEN**

- **Hotelstandort im Cinque Terre Dorf Monterosso.**
- **Abend- und Mittagessen in typischen Restaurants.**
- **Fahrten ausschliesslich mit ÖV (Küstenbahn, Schiff).**

- 1. Tag:** Bahnfahrt 1. Klasse nach Monterosso.
- 2. Tag: Schöne Ausblicke aufs Meer:** Wanderung durch Wald und Olivenhaine mit schönen Ausblicken auf das Meer.
- 3. Tag: Malerisches Vernazza:** Auf den Spuren alter Pilger erreichen wir Soviore und wandern weiter nach Vernazza mit seinem malerischen Hafen und farbenfrohen Häuserfassaden.
- 4. Tag: Herrlicher Höhenweg:** Heutige Höhepunkte sind der faszinierende Weitblick vom Aussichtspunkt Semaforo und unsere Wanderung auf einem schönen Höhenweg.
- 5. Tag: Weltberühmte Via dell'amore:** Spektakuläre Wanderung über die Via dell'amore nach Riomaggiore.
- 6. Tag: Farbenfrohes Riomaggiore:** Besuch der Kirche Madonna di Montenero und Bummel durch die schmalen Gassen von Portovenere.
- 7. Tag: Stimmungsvolles Sestri Levante:** Wunderschöne Wanderung hoch über dem Meer mit fabelhaften Rundblick von der Cinque Terre bis Portofino.
- 8. Tag: Rückreise in die Schweiz.** Programmänderungen vorbehalten!

8 Tage | Webcode 186 Preishit ab CHF 1320

Daten **CHF Preise pro Pers. in DZ**

05.05./12.05./19.05./26.05./01.09./08.09./15.09./
22.09./29.09./06.10./13.10.12 **1320**

Freiwilliger Klimaschutz-Beitrag **7**

Garantierte Abreisen, max. 22 Teilnehmer/-Innen

Leistungen: Bahnfahrt 1. Klasse ab Wohnort Schweiz und zurück mit reservierten Plätzen ab Zürich (Basis Halbtax-Abo), Unterkunft im 3-Sterne-Hotel mit Halbpension, Trinkgelder, Schifffahrt Portovenere-Monterosso, geführte Wanderungen, Bahnfahrten von/zu den Wanderungen, Eintritte und Besichtigungen, baumeler-Reiseleitung, ausführliche Reisedokumentation

Nicht inbegriffen: 8 Mahlzeiten, obligatorische Reiseversicherung CHF 50.

Ihre Unterkunft: Altbewährtes, gehobenes 3-Sterne Hotel in Monterosso.

Für Informationen zu den Anforderungsprofilen unserer Wanderungen verlangen Sie das Detailprogramm.

**Platzzahl beschränkt! Sofort buchen:
T 041 418 65 65 | www.baumeler.ch**

Möchten Sie mehr erfahren? Bestellen Sie jetzt die neuen Kataloge 2012.
Baumeler Reisen AG | Zinggenterstrasse 1 | 6002 Luzern | info@baumeler.ch

**Schweizerische Vereinigung
für Biochemie nach Dr. Schüssler**

Öffentlicher Vortrag
Montag, 21. Mai 2012, 19.45 Uhr

**Aus der Praxis einer Hebamme,
Schüssler-Salze rund um die Geburt**

Referentin: Luzia Brand,
freiberufliche Hebamme und Mütterberaterin

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Gesundheits-Wanderwoche

Im eindrucksvollen



TOGGENBURG

Fasten: speziell – individuell – anders
Energie-Aufbau unter naturärztlicher Leitung

Sa 14 – 21. Juli
Sa 08 – 15 September
Sa 06 – 13 Oktober

Info: www.sanesse.ch, www.heilwerden.ch

feriencamps.ch

COOLE FERIENKURSE FÜR CLEVERE KIDS

SPRACHEN, INFORMATIK, SPORT, ACTIVITIES, REISEN
Über 40 attraktive Camps in der Schweiz, England, Frank-
reich, Italien, Spanien, Malta, Cypern, USA, Kanada etc.



Und was
erlebst Du
in den Ferien?

JUNIORS 7 - 12 JAHRE

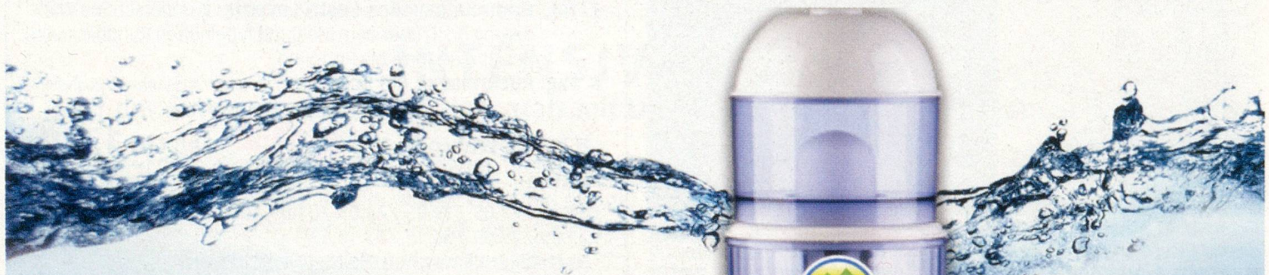
TEENS 13 - 17 JAHRE

CAMPCLUB 18*

HIGHSCHOOL YEAR

www.feriencamps.ch, Tel. 0800 900 111

WASSERFILTER SYSTEME - der Natur abgeschaut !



MAUNAWAI

Das ORIGINAL

IHRE BERG WASSERQUELLE für zuhause und im Büro..

AquaNatura.ch

Für Energie und Erholung!

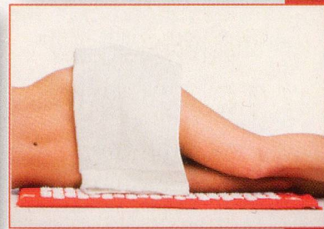
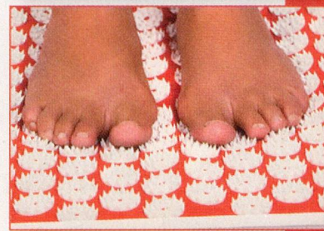
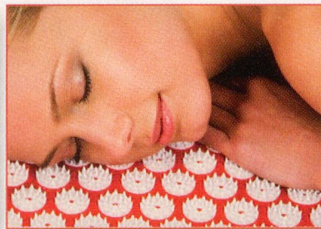
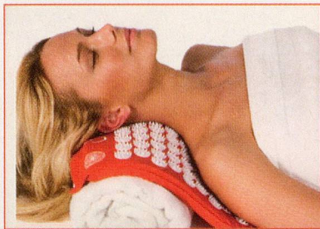
Erhältlich im Fachhandel und bei Shaktisuisse für Fr. 99.–
(Versandkosten Fr. 9.–)

Neu, jetzt erhältlich: das Original-Shakti-Nackenkissen, Fr. 39.–,
und das Shakti Augenkissen (gefüllt mit Lavendel), Fr. 25.–



Die indische
Nagelmatte

- Entspannen Sie sich auf 6000 Spitzen
- Wecken Sie die Energie in sich
- Werden Sie zum Freund Ihres Rückens
- Weniger Stress im Leben
- Schlafen Sie entspannt



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

www.shaktisuisse.ch

Auch für nicht eingefleischte Vegetarier ein Genuss.

Die einmaligen SojaVollkorn-Teigwaren von MORGA
für Ihren nächsten Pasta-Spass.

Dazu die vegetarische Sauce Bolognaise von MORGA,
der Klassiker, fixfertig, rein pflanzlich und mit Soja.



Natürlich, vegetarisch.

MORGA AG · CH-9642 Ebnat-Kappel
www.morga.ch

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern sowie im Bio- und Lebensmittelhandel.

Bequemes und zuverlässiges Blutzucker-Messen mit Breeze®2:

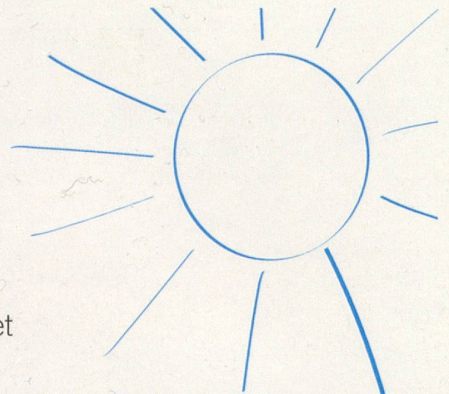
Wir unterstützen Sie mit dem Breeze®2 Blutzucker-Messpaket "Gesund älter werden mit Diabetes", das vieles enthält, was älteren Menschen das Leben mit Diabetes einfacher macht.

Inhalt: Breeze®2-Messgerät, Glucolet-Stechhilfe, Diabetes-Ratgeber „Gesund älter werden mit Diabetes“ und einen Allpresan-Fussschaum für 60 Anwendungen.

Die Vorteile des Blutzucker-Messgerätes Breeze®2:

- automatisch codiert
- 1 x Scheibe einlegen, 10 x Messen
- nur 1ul Blut
- 5 Sekunden Messzeit
- Sensoren einzeln und luftdicht in Scheibe verpackt
- Hygienische Sensoren-Entsorgung dank Abwurfaste

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:
www.bayerdiabetes.ch - Besuchen Sie uns!



einfach gewinnt™

Ja, ich möchte das Breeze-Messpakete zum **Vorzugspreis von Fr. 50.00** + MWST statt für Fr. 69.45 bestellen.
Artikel-Nummer 83003007

Vorname / Name _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Tel-Nr. _____

Bitte Coupon einsenden an: Bayer Diabetes Care, Grubenstrasse 6, 8045 Zürich oder melden Sie sich per E-Mail an info@bayerdiabetes.ch. Diabetes Hotline: 044 465 83 55, Fax. 044 465 82 82. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

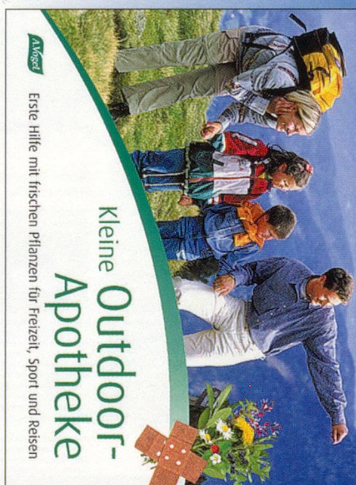
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Der Frühling ist da!



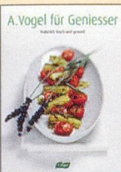
Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Das Erfolgsbuch von A.Vogel



80



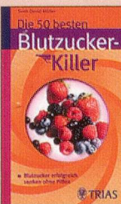
Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

70

CHF 38.00



Gegen erhöhte
Blutzuckerwerte.

Die 50 besten
Blutzucker-Killer

von Sven-David Müller,
broschiert, 78 S.

324

CHF 14.00



Entsäuern im Alltag.

Basenfasten für Eilige

von Sabine Wacker,
broschiert, 144 S.

327

CHF 21.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an aktive Personen: Bewegliche Gelenke?

**Fitness-Abo
gewinnen:**
www.avogel-bewegt.ch



Die Antwort der Natur:
Glucosamin plus Hagebutte.

Wer sich regelmässig bewegt und Sport treibt,
braucht Gelenke, die gut funktionieren.
A.Vogel Glucosamin^{plus} mit natürlichem Hage-
bottenextrakt kann den **Knorpel schützen** und
die **Beweglichkeit der Gelenke erhalten**.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

A.Vogel

OFFICIAL PARTNER OF
swiss olympic