

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 6: Ferienzeit : Reise- und Urlaubskrankheiten

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

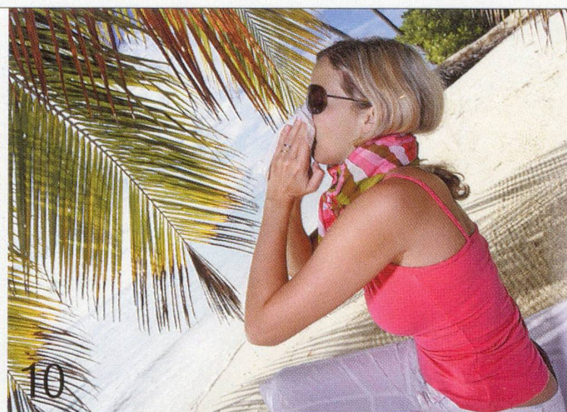
Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Sommer- und Urlaubskrankheiten

Leidend unter Palmen? Halsschmerzen, Sonnenbrand oder Magen-Darm-Infekt sind Urlaubssouvenirs, die niemand will. Beugen Sie vor!



10

KÖRPER & SEELE

Sommer, Sonne, Seelenfrieden

Die schönste Zeit des Jahres kann zur bösen Enttäuschung werden, wenn die Ferien nicht so verlaufen, wie man sich das wünscht. Tipps für einen rundum gelungenen Urlaub.

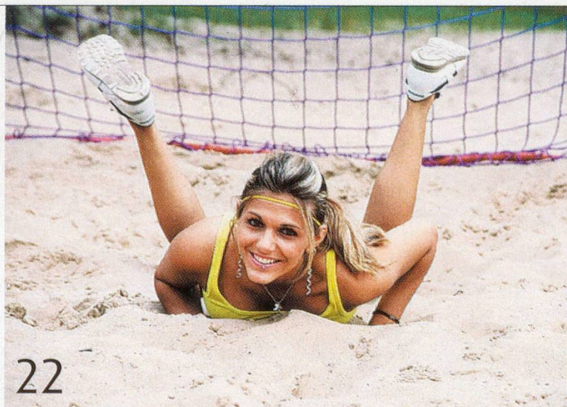


18

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sportunfall – nein danke

Unfälle beim Sport sind glücklicherweise nur selten spektakulär. Aber auch Muskelzerrungen, Verstauchungen und Prellungen sind sehr unangenehm – und liessen sich oft vermeiden.



22

SPASS & UNTERHALTUNG

Grosses Preisrätsel 15

Unser Sommerrätsel: Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Männerthema Bruch 26

Leistenbrüche sind meist «Männersache». Wichtig: Nicht abwarten, gleich handeln!

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Wiesenschönheit Klatschmohn