

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 69 (2012)
Heft: 7-8: Was der Prostata hilft

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Was der Prostata hilft

Viele Männer leiden an einer gutartigen Vergrößerung der Prostata, die verschiedenste Beschwerden verursacht – darunter auch Einschränkungen im sexuellen Erleben. Die pflanzliche Therapie der BPH könnte auch hier Linderung bringen.

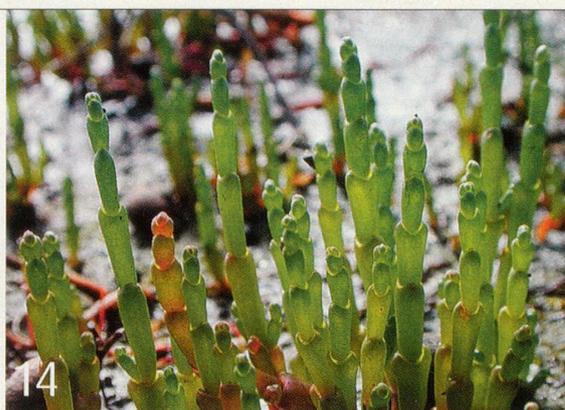


10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Meer Gemüse

Tatsächlich essbar und köstlich dazu: Queller und Mönchsbarth sind noch nicht überall bekannt. Die Wildgemüse aus dem Meer versprechen ganz neue kulinarische Genüsse.



14

NATUR & UMWELT

Die senkrechten Gärten

... des Patrick Blanc. Der französische Biologe bezaubert Naturliebhaber der ganzen Welt mit seinen vertikalen Pflanzenwänden und grünen Decken.



18

SPASS & UNTERHALTUNG

Grosses Preisrätsel 24

Mitmachen bei unserem Sommerpreisrätsel lohnt sich: Gewinnen Sie eine wunderbare Reise!

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Plätschern im Wald 26

Finden Sie Ihren Atem im idyllischen Sagenraintobel, begleitet von Bachgeriesel und Vogelstimmen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Wiesenschönheit Kornblume