

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 70 (2013)  
**Heft:** 1-2: Vitamin D auf dem Prüfstand  
  
**Register:** Sachregister 2012

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

| Stichwort                              | GN-Ausgabe/Seite        |                                    |            |                                    |                  |
|----------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------------------------|------------------|
| <b>A</b>                               |                         |                                    |            |                                    |                  |
| A.Vogel Aesculaforce                   | 6/12                    | Augen, trockene                    | 5/6        | Chemikalien, hormonell             |                  |
| A.Vogel Apiforce                       | 2/22                    | Augengesundheit                    | 1/7, 4/24  | wirksame                           | 5/16, 9/16, 10/8 |
| A.Vogel AugenLicht                     | 4/20                    | <b>B</b>                           |            |                                    |                  |
| A.Vogel Crataegisan                    | 2/7                     |                                    |            |                                    |                  |
| A.Vogel Echinaforce                    | 11/16                   | Baden                              | 12/15      | Chili                              | 9/29, 11/13      |
| A.Vogel Energy Toffees                 | 9/24                    | Bandscheibenvorfall                | 9/26       | Chronowissenschaft                 | 12/10            |
| A.Vogel Flora Balance                  | 3/18                    | Bauch, bei Männern                 | 2/10       | Chufas                             | 3/24             |
| A.Vogel Halsschmerzspray               | 6/14                    | Baum des Jahres                    | 1/6        | Churg-Strauss-Syndrom              | 10/31            |
| A.Vogel Heuschnupfen-Tabletten         | 2/22                    | Beine, schwere                     | 6/10       | Citrullus colocynthis              | 1/8              |
| A.Vogel Hyperiforce                    | 1/13                    | Bewegung, g. Kurzsichtigkeit       | 1/7        | Computer, und Kinder               | 5/10, 12/25      |
| A.Vogel Menosan Salvia                 | 10/18                   | Biobauern, und Ökologie            | 3/7        | Cordyceps sinensis                 | 3/21             |
| A.Vogel Molkosan                       | 3/18, 4/21              | Biogemüse, Belastung               | 10/8       | Corvus monedula                    | 3/6              |
| A.Vogel Omega-3-Komplex                | 10/7, 12/21             | Bisphenol A                        | 9/16       | Cumarine                           | 2/8              |
| A.Vogel Rheuma-Gel                     | 9/28                    | Blasenentzündung                   | 6/10       | <b>D</b>                           |                  |
| A.Vogel Rheuma-Tabletten               | 11/14                   | Blutdruck                          | 2/7, 7-8/9 | Damaszener-Rose                    | 12/7             |
| A.Vogel Seminare                       | 3/28, 4/28, 6/30, 10/30 | Bohnen                             | 10/22      | Darmflora                          | 3/18             |
| A.Vogel Wettbewerb                     | 1/28                    | Boswellia sp.                      | 11/13      | Darmkeim, Enterococcus             | 2/9              |
| A.Vogel, Athleten-Apotheke             | 1/26                    | BPH                                | 7-8/10     | Darmkrebs                          | 4/7              |
| A.Vogel, Bewegungsfreiheit mit         | 5/30                    | Brokkoli, und Krebschutz           | 10/6       | Demenz, Flavonoide gegen           | 7-8/6            |
| Achtsamkeit                            | 5/24                    | Brot                               | 11/26      | Demenz, und grüner Tee             | 3/9              |
| Akne                                   | 5/20, 6/9, 6/32         | Brustschmerzen                     | 5/31       | Demenz, und Vitamin B12            | 1/9              |
| Akupressur                             | 11/18                   | Burnout                            | 1/10       | Demenzkrankte, Ferien              | 7-8/8            |
| Akupunktur, gegen chronische Schmerzen | 11/9                    | <b>Buchtipps</b>                   |            |                                    |                  |
| ALA, Alpha-Linolensäure                | 12/18                   | Basenfasten für Eilige             | 3/6        | Depression, bei Männern            | 1/10             |
| Allergene, Freisetzung                 | 9/7                     | Bedrohtes Augenlicht,              | 4/6        | Der Kleine Doktor, E-Book          | 12/9             |
| Altersfleck                            | 7-8/32                  | Den Schmerz in den Griff           |            | Der Kleine Doktor, slowenisch      | 12/9             |
| Antibiotika                            | 3/18, 7-8/7             | bekommen                           | 9/6        | DHA, Docosahexaensäure             | 12/18            |
| Antibiotika, wirkungslose              | 5/7                     | Die 50 besten Bluthochdruck-Killer | 1/6        | Diabetes                           | 9/9, 11/7        |
| Antioxidanzien, in Popcorn             | 6/8                     | Die 50 besten Blutzucker-Killer    | 1/6        | Diätgetränke                       | 4/8              |
| Aphten                                 | 4/31                    | Grüne Smoothies                    | 7-8/6      | Die Mitte des Mannes               | 2/10             |
| Arachidonsäure                         | 2/18                    | Gesundheitstipps von Onkel         |            | Digitalis                          | 2/7              |
| Aristolochia clematis                  | 6/7                     | Fips                               | 12/6       | Dohle                              | 3/6              |
| Arnika                                 | 6/25, 9/29, 11/13       | Kursbuch Fibromyalgie              | 11/6       | Dünnes Haar                        | 3/33             |
| Arzneipflanze des Jahres               | 2/8                     | Magen- und Darmerkrankungen        |            | Dysfunktion, sexuelle              | 7-8/10           |
| Arztgespräche                          | 1/22                    | natürlich behandeln                | 6/6        | <b>E</b>                           |                  |
| Asthma                                 | 3/30                    | Mehr Matsch                        | 5/6        | Echinacea purpurea                 | 11/15            |
| Atem                                   | 7-8/26                  | Wechseljahre                       | 10/6       | Eisenmangel                        | 1/31             |
| Augen, Tipps für                       | 4/18                    | Wickel und Kompressen              | 2/6        | EPA, Eicosapentaensäure            | 12/18            |
|                                        |                         | <b>C</b>                           |            |                                    |                  |
|                                        |                         | Cannabinoide                       | 1/9        | Epigallocatechingallat, und Demenz | 3/9              |
|                                        |                         | Chemikalien, aus d. Umwelt         | 5/16       | Epilepsie                          | 11/30            |
|                                        |                         |                                    |            | Erdmandeln                         | 3/24             |
|                                        |                         |                                    |            | Erkältung                          | 11/15            |
|                                        |                         |                                    |            | Eugenol                            | 1/18             |

**F**

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Fassadenbegrünung               | 7-8/18 |
| Ferien, harmonische             | 6/18   |
| Fette, gute und schlechte       | 12/18  |
| Fettverteilung                  | 2/10   |
| Fibromatose                     | 3/33   |
| Fibromyalgie                    | 11/22  |
| Flavonoide                      | 2/8    |
| Folsäure, Sprachentwicklung     | 2/6    |
| Fruchtbarkeit, bei Männern      | 5/16   |
| Funktionsstörungen,<br>sexuelle | 7-8/10 |
| Füsse, geschwollene             | 6/10   |

**G**

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| Gangstörungen            | 9/30           |
| Garra rufa               | 2/9            |
| Garten-Kräuter-Werkstatt | 3/28           |
| Gärten, senkrechte       | 7-8/18         |
| Gärten, städtische       | 4/7            |
| Gärtnern, auf dem Balkon | 4/21           |
| Gastritis, und Süssholz  | 2/8            |
| Gefässgesundheit         | 4/8, 5/9, 2/10 |
| Gemüse, auf dem Balkon   | 4/21           |
| Gemüse, aus dem Meer     | 7-8/14         |
| Gerstenkorn              | 12/32          |
| Geschlechterunterschiede | 4/10, 9/10     |
| Gesichtsschmerz          | 10/26          |
| Gespräche, bereichernde  | 4/14           |
| Getreidedrinks           | 3/24           |
| Gewichtszunahme          | 2/31           |
| Gewürznelke              | 1/18           |
| Glaukom                  | 4/24           |
| Glycyrrhiza glabra       | 2/8            |

**H**

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Hafermilch                | 3/24        |
| Halophyten                | 7-8/14      |
| Halsschmerzen             | 6/10        |
| Harpagophytum procumbens  | 9/29, 11/13 |
| Haut, unreine             | 5/20        |
| Hautkrebs, durch Solarien | 10/7        |

|                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| Heilpflanze des Jahres 2012                | 1/8        |
| Heilpflanze des Jahres 2013                | 12/7       |
| Heilpflanzen, bei chronischen<br>Schmerzen | 11/13      |
| Heilpflanzen, bei Hexenschuss<br>und Co.   | 9/29       |
| Hernie                                     | 6/26       |
| Herz-Kreislauf-Krankheiten,<br>Schutz vor  | 12/9       |
| Herzrhythmusstörungen                      | 2/7        |
| Heuschnupfen                               | 4/30       |
| Hirschkäfer                                | 5/9        |
| Hitzewallungen                             | 10/14      |
| Hormone                                    | 4/10, 5/16 |
| Hormone, aus Kunststoffen                  | 9/16       |
| Hormonersatztherapie                       | 10/17      |
| Hülsenfrüchte                              | 10/22      |

**I/J**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Immunsystem, bei Männern | 5/8   |
| Ingwer                   | 2/15  |
| Insekt des Jahres        | 5/9   |
| Internetsucht            | 12/25 |
| Ischias                  | 9/26  |
| Jogurt, probiotisch      | 3/18  |
| Johanniskraut            | 9/29  |

**K**

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| Kalkablagerungen an der<br>Hüfte | 11/30       |
| Kalte Füsse                      | 12/30       |
| Kangalfisch                      | 2/9         |
| Kapuzinerbart                    | 7-8/14      |
| Kieferarthrose                   | 1/32        |
| Kinder, Freiheit für             | 5/10        |
| Kinder, selbst essen lassen      | 11/8        |
| Kinder, Medienkonsum             | 5/10, 12/25 |
| Kinder, Selbstbewusstsein        | 10/19       |
| Kinder, Übergewicht              | 11/8        |
| Kinder, und Computerspiele       | 12/25       |
| Kinderwunsch                     | 5/16        |
| Kleine Outdoor-Apotheke          | 3/9         |
| Kleine Outdoor-Apotheke,<br>Kurs | 3/28        |

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| Klimakterium                                | 10/14 |
| Klimawandel, und Tiere                      | 10/9  |
| Knirscher-Schiene                           | 3/7   |
| Knochenabbau                                | 1/9   |
| Kochbuch, von Vreni Giger                   | 12/8  |
| Kokosmilch                                  | 3/24  |
| Koloquinte                                  | 1/8   |
| Komplementärmedizin,<br>und Schulmedizin    | 3/10  |
| Kopfschmerzen, Muskelent-<br>spannung hilft | 6/7   |
| Körperfettablagerung                        | 2/10  |
| Krafttraining, und Diabetes                 | 11/7  |
| Kulturführer Nordostschweiz                 | 9/8   |
| Kunststoffe, problematische                 | 9/16  |
| Kurzsichtigkeit, zunehmende                 | 1/7   |

**L**

|                                                   |        |
|---------------------------------------------------|--------|
| Lächeln, und Stress                               | 11/9   |
| Landwirtschaft, in der Stadt                      | 4/7    |
| Landwirtschaft, und Ökologie                      | 3/7    |
| Lärche                                            | 1/6    |
| Larix decidua                                     | 1/6    |
| Lebensmittel, cholesterin-<br>senkende            | 7-8/31 |
| Leistenbruch                                      | 6/26   |
| Leserforum-Galerie                                | 9/20   |
| Licht, als Zeitgeber                              | 12/10  |
| Lightgetränke, Risiko für Gefäss-<br>erkrankungen | 4/8    |
| Linolsäure                                        | 12/18  |
| Logopädie                                         | 3/14   |
| Lucanus cervus                                    | 5/9    |

**M**

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Magen, verdorbener               | 6/10 |
| Magenprobleme                    | 9/31 |
| Magnolie, und Osteoporose        | 1/9  |
| Mandelmilch                      | 3/24 |
| Männer, und Depression           | 1/10 |
| Männer, und Frauen,<br>Verhalten | 4/10 |
| Männer, und Übergewicht          | 2/10 |
| Männer, Leistenbruch             | 6/26 |
| Massagen, schmerzlindernd        | 4/8  |

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| Maulbeerbäume         | 9/8         |
| Medizin, Integrative  | 3/10        |
| Meersalz              | 4/22, 12/15 |
| Metabolisches Syndrom | 2/10        |
| Milch, pflanzliche    | 3/24        |
| Milchsäurebakterien   | 3/18        |
| Minigemüse            | 4/21        |
| Mönchsbart            | 7-8/14      |
| Muskelkater           | 6/22        |
| Muttermilch           | 10/9        |

---

**N**


---

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Nackenbeschwerden        | 9/26  |
| Nagelpilz                | 10/30 |
| Natur-Defizit            | 5/10  |
| Naturerleben, und Kinder | 5/10  |
| Naturerlebnisse, Tipps   | 5/15  |
| Nebenhöhlenentzündung    | 5/7   |
| Nelken                   | 1/18  |
| Nerv, eingeklemmter      | 9/26  |
| Nierensteine             | 5/32  |
| Nykturie                 | 2/32  |

---

**O**


---

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Ödeme                     | 4/31        |
| Ohrenentzündung, b. Baden | 6/10        |
| Omega-3-Fettsäuren        | 10/7, 12/18 |
| Osteoporose               | 1/9, 5/31   |
| Osterluzei                | 6/7         |
| Outdoor-Quiz              | 5/28        |

---

**P/Q**


---

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| Patientenaufklärung                       | 1/22   |
| Pause, Kunst der                          | 9/22   |
| Pfeffer                                   | 2/14   |
| Pfeffer, bekämpft Fettzellen              | 9/6    |
| Pfefferminze                              | 11/13  |
| Pflanzenkommunikation                     | 2/26   |
| Pflanzenmilch                             | 3/24   |
| Pflanzenwände                             | 7-8/18 |
| Phosphatzusätze,<br>als Gesundheitsrisiko | 7-8/8  |
| Phtalate                                  | 9/16   |
| Pickel                                    | 5/20   |

|                                                    |                     |
|----------------------------------------------------|---------------------|
| Piper, Pfeffer-Arten                               | 2/14                |
| Plantago coronopus                                 | 7-8/14              |
| Plastik, problematisches                           | 9/16                |
| Pollen                                             | 2/22, 9/7           |
| Pollenallergie                                     | 9/7                 |
| Polyneuropathie                                    | 1/30                |
| Polypen                                            | 12/30               |
| Popcorn, und Antioxidanzien                        | 6/8                 |
| Preisrätsel                                        | 6/15, 7-8/24, 12/22 |
| Probiotika, u. Durchfallrisiko                     | 7-8/7               |
| Propolis                                           | 2/22                |
| Prostata, Vergrößerung                             | 7-8/10              |
| Prostatabeschwerden, und<br>Hausarbeit             | 11/8                |
| Prostatabeschwerden, und<br>Herzinfarkt/Hirnschlag | 3/8                 |
| Psychomotoriktherapie                              | 10/19               |
| Queller                                            | 7-8/14              |
| Quiz, für Outdoor-Experten                         | 5/28                |

---

**R**


---

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| Randensaft, grünes Doping | 12/8        |
| Raupenpilz, tibetischer   | 3/21        |
| Reisekrankheit            | 6/10        |
| Reismilch                 | 3/24        |
| Rheuma                    | 4/9         |
| Rhythmen, biologische     | 12/10       |
| Risse am Fuss             | 9/30        |
| Rosa damascena            | 12/7        |
| Rosenöl                   | 12/15       |
| Rosmarin                  | 9/29, 12/15 |
| Rote-Bete-Saft            | 12/8        |
| Rückenschmerzen           | 11/10       |

**Rezepte**

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| Aromatischer Ofenspargel                     | 5/36   |
| Artischocken mit Morchel-Spargel-            |        |
| Ragout                                       | 6/35   |
| Asiatische Suppe mit Pilzen<br>und Queller   | 7-8/35 |
| Fassolada, Griechische Bohnen-<br>suppe      | 10/35  |
| Florentiner Spinat                           | 2/35   |
| Gnocchi mit Artischocken                     | 6/36   |
| Gratinierter Ziegenkäse mit<br>Frühlingsalat | 3/35   |

|                                               |        |
|-----------------------------------------------|--------|
| Grüne Bohnen mit Käse                         | 10/36  |
| Herbstlicher Pilzrisotto                      | 9/36   |
| Kerbelsüppchen mit Champignons<br>und Gruyère | 3/36   |
| Konfiertes Kabeljau mit<br>Gemüse             | 12/36  |
| Kürbisgnocchi                                 | 11/36  |
| Maiscremesuppe mit<br>Pfifferlingen           | 12/35  |
| Maispouletbrust mit<br>Orangennudeln          | 4/36   |
| Milchreisbecher mit<br>würzigen Früchten      | 1/35   |
| Mönchsbart-Spaghetti                          | 7-8/36 |
| Ofenkürbis mit Kartoffeln                     | 11/35  |
| Pilzragout mit pochiertem Ei                  | 3/35   |
| Quarkknödel mit Nougat                        | 1/36   |
| Spargelsalat mit Eiern und<br>Avgotaraho      | 5/35   |
| Wintergemüse-Gratin                           | 2/36   |
| Ziegenkäseravioli mit<br>Bärlauch             | 4/35   |

---

**S**


---

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Sägepalme                       | 7-8/10       |
| Salbei, bei Erkältung           | 11/17        |
| Salbei, bei Hitzewallungen      | 10/14        |
| Salicornia europaea             | 7-8/14       |
| Salsola soda                    | 7-8/14       |
| Salvia officinalis              | 10/14, 11/17 |
| Sauerteig                       | 11/26        |
| Schlafmittel, riskante          | 5/8          |
| Schlaganfall, Rückfallrisiko    | 5/9          |
| Schlaganfall, Symptome          | 3/8          |
| Schleimbildung                  | 7-8/30       |
| Schmerz, Akupunktur gegen       | 11/9         |
| Schmerz, als Krankheit          | 11/10        |
| Schmerz, Arten                  | 10/10        |
| Schmerz, chronischer            | 11/10        |
| Schmerz, durch<br>Schmerzmittel | 10/10        |
| Schmerz, im Gesicht             | 10/26        |
| Schmerz, Kultur/Erziehung       | 9/10         |
| Schmerz, Leitung                | 10/10        |
| Schmerz, Messbarkeit            | 9/10         |
| Schmerz, als Warnsignal         | 9/10         |

|                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| Schmerzmittelmissbrauch,<br>im Sport | 10/10              |
| Schokolade, u. Nobelpreise           | 12/6               |
| Schulterbeschwerden                  | 9/26               |
| Seelenwege                           | 5/24, 7-8/26, 9/22 |
| Sehnenriss an der Schulter           | 11/31              |
| Sehnenscheidenentzündung             | 3/31               |
| Selbstbewusstsein, Kinder            | 10/19              |
| Serenoa repens                       | 7-8/10             |
| Sexualität                           | 7-8/10             |
| Sinnesreize, verknüpfte              | 1/14               |
| Sinusitis                            | 5/7                |
| Sojamilch                            | 3/24               |
| Sommerkrankheiten                    | 6/10               |
| Sonnenbrand, Sonnenstich             | 6/10               |
| Sonnenhut, Roter                     | 11/15              |
| Sportunfälle, Vorbeugung             | 6/25               |
| Sportverletzungen                    | 6/22               |
| Star, grüner                         | 4/24               |
| Stillen                              | 10/9               |
| Stottertherapie                      | 3/14               |
| Stress, in den Ferien                | 6/18               |
| Süssholz                             | 2/8                |
| Synästhesie                          | 1/14               |
| Syzygium aromaticum                  | 1/18               |

## T

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Tag- und Nacht-Zyklus        | 12/10       |
| TCM, verbotene Arzneimittel  | 6/7         |
| Teufelskralle                | 9/29, 11/13 |
| Thymian, bei Husten          | 11/17       |
| Thymian, gegen Akne          | 6/9         |
| Tinnitus                     | 6/31        |
| Tipps, bei Sportverletzungen | 6/25        |
| Tipps, für die Augen         | 4/18        |
| Tipps, für Naturerlebnisse   | 5/15        |
| Tipps, gegen Erkältung       | 11/15       |
| Tomatensaft, und Gefässe     | 12/9        |
| Trigeminus-Neuralgie         | 10/26       |
| Troglodytes troglodytes      | 3/6         |

## U/V

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Uhr, biologische/innere    | 12/10 |
| Unterschiede, Geschlechter | 4/10  |
| Urlaub, harmonischer       | 6/18  |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Urlaubskrankheiten          | 6/10  |
| UV-Strahlung, in Solarien   | 10/7  |
| Vaskulitis                  | 10/31 |
| Vater werden                | 5/16  |
| Verdauungsstörungen         | 3/18  |
| Viren, Erkältungs-, Grippe- | 11/15 |
| Vogel des Jahres            | 3/6   |
| Vollkornbrot                | 11/26 |

## W

|                                         |                    |
|-----------------------------------------|--------------------|
| Wacholder                               | 12/15              |
| Wachstumsstörungen an<br>den Fussnägeln | 10/32              |
| Wanderung                               | 5/24, 7-8/26, 9/22 |
| Wannenbäder                             | 12/15              |
| Wechseljahre                            | 10/14              |
| Weichmacher                             | 9/16               |
| Weihrauch                               | 11/13              |
| Weissdorn                               | 2/7                |

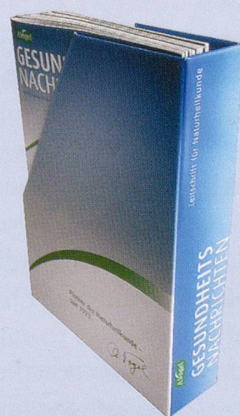
## Y/Z

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Yartsa Gunbu                | 3/21 |
| Zähneknirschen, nächtliches | 3/7  |
| Zahnwurzelgranulom          | 2/30 |
| Zaunkönig                   | 3/6  |
| Zerrungen                   | 6/22 |
| Zivilcourage, im Alltag     | 2/18 |
| Zuhören, einfühlsames       | 4/14 |
| Zyste am Handgelenk         | 6/31 |

## Personalien 2012

| Name                                      | GN-Ausgabe/Seite |
|-------------------------------------------|------------------|
| Blanc, Dr. Patrick                        | 7-8/18           |
| Eidenbenz, Franz,<br>Psychotherapeut      | 12/25            |
| Gutberlet, Michael,<br>Psychotherapeut    | 4/16             |
| Heusser, Prof. Peter                      | 3/10             |
| Hüther, Prof. Gerald                      | 5/15, 12/25      |
| Langewitz, Prof. Wolf                     | 1/24             |
| Louv, Richard, Autor                      | 5/10             |
| Marti, Lorenz, Journalist                 | 4/16             |
| Meichtry, Beat, VERSTA                    | 3/17             |
| Moser, Prof. Maximilian                   | 12/10            |
| Schütz, Sabine, Logopädin                 | 3/17             |
| Suarez, Divina, Logopädin                 | 3/17             |
| Weber, Dr. Andreas,<br>Biologe und Autor  | 5/10             |
| Zbinden, Susanna<br>Akupressurtherapeutin | 11/18            |
| Zumkehr, Nadine,<br>Sportlerin            | 1/26             |

## Aktuell: Praktische GN-Sammelbox



für einen  
kompletten Jahrgang  
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 5.00  
Bestell-Nummer 200  
nur noch solange Vorrat