

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 10: Zentrale Schilddrüse

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

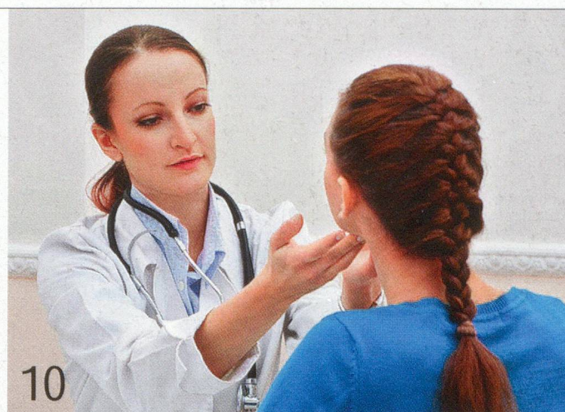
Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Schaltzentrale Schilddrüse

Nicht grösser als eine Nuss, ist sie doch die grösste und eine der wichtigsten Hormondrüsen des Menschen. Was die Schilddrüse alles kann – und was sie braucht.



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Süchtig nach Süßem?

Hoher Zuckerkonsum ist bei Kindern und Jugendlichen gang und gäbe. Oft gibt es ungesunde Süsigkeiten und Softdrinks täglich und in grossen Mengen. Dem lässt sich abhelfen.

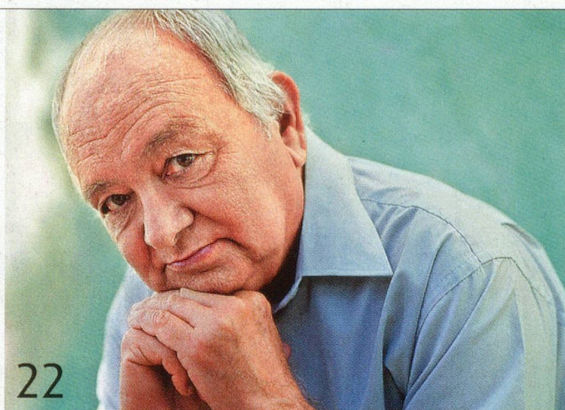


16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Hilfreiche Sonden im Kopf

Die Parkinsonkrankheit ist nicht heilbar und für Betroffene ein schwer zu tragendes Schicksal. Modernste Methoden können die Symptome lindern und den Alltag erträglicher machen.



22

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Inseln der Entspannung 20

Bei «spannungsreichen Momenten» im Alltag: Eine kleine Übung aus der Craniosacral-Therapie.

NATUR & UMWELT

Altweibersommer 26

Goldenes Laub und glitzernde Spinnfäden, Sommerausklang und Atempause vor dem Winter.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



See-Elefant (*Mirounga leonina*): Die letzten warmen Herbsttage genießen