

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 70 (2013)
Heft: 11: Selbsthilfegruppen

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 11 November 2013, 70. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann
 Verlag AG, Marina Brezovac
 Tel. + 41 (0)71 314 04 92
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Joannis Malathounis (Rezepte)
 Sabine Joss
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (E. Elisseeva, lanak, goodluz,
 gorillaimages, X. Marchant, R. Morijn,
 M. Simons, yanlev, C. Yeulet, H. Zhang)
 agefotostock (Palladium/Manchan,
 R. Harding World Imagery/Alamy)
 Bioforce, Dreamstime (Y. Arcurs,
 Artens, B. Calkins, Carolee77,
 Citalliance, C. Craig, E. Damianidis,
 J. Feinstein, Gpointstudio, Hartemink,
 A. Ignatenko, Jevtic, M. Osama,
 Monkey Business Images, D. Plohl,
 O. Popova, Ra3r, Robsonphoto2011,
 S. Schaaf), Fotolia (C. Hagen)
 iStockphoto (joshlaverty), W. Jost
 Panthermedia (F. Michaudau,
 Wavebreakmedia Ltd.)
 Thinkstock (Hemera, Pixland)
 R. Sturm/Pixelio.de
 Wikimedia (Schnobby, H. Zell)
www.werbekunker.de/Pixelio.de

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00
 übriges Europa: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.–
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Heilpflanzen für die Haut

Kälte, scharfer Wind, trockene Heizungs-
 luft – im Winter ist unsere Haut besonde-
 ren Strapazen ausgesetzt. Johanniskraut,
 Ringelblume, Zaubernuss & Co. schüt-
 zen, helfen und heilen.



Prima Partner

Die Rolle von Grosseltern hat sich in den
 letzten Jahrzehnten stark verändert.
 Heutige Omas und Opas sind aktiv, auf-
 geschlossen und oft wertvolle Begleiter
 ihrer Enkel.



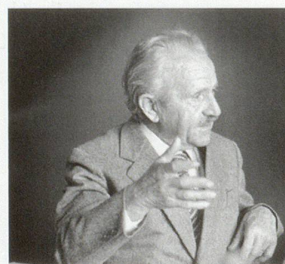
Alles vom Hafer

Nicht nur gut für Haferflocken: Ernäh-
 rungsphysiologisch ist Hafer unsere
 hochwertigste Getreideart – und medizi-
 nisch eine Heilpflanze, die nach neues-
 ter Forschung den Cholesteringehalt im
 Blut senken kann.



Und ausserdem:

Verwöhnte Kinder? • Die Farben des Schnees • Entspannung



Die Zwiebel ist eine vielseitig verwendbare,
 gesunde Gewürzpflanze und kann ein vorzüg-
 liches Heilmittel sein.

Alfred Vogel (1902 – 1996)