

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **70 (2013)**

Heft 12: **Heilpflanzen für schöne Haut**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Heilpflanzen für die Haut

Schöne Haut und ein gesunder Teint – wer wünscht sich das nicht? Ob durch winterliche Witterung oder durch eine chronische Hautkrankheit strapaziert: Für die Haut ist Natur das Beste.

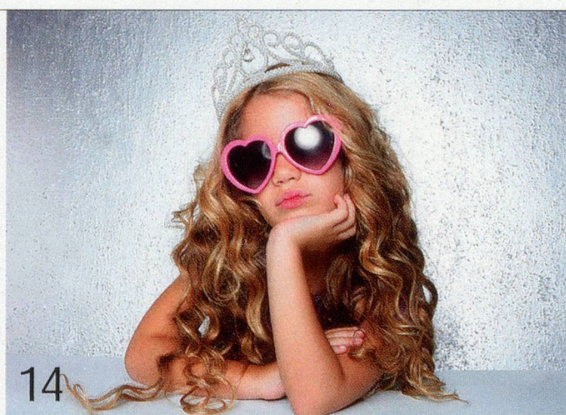


10

KÖRPER & SEELE

An Widerstand wachsen

Oft merken es Eltern (und Grosseltern) gar nicht, wenn sie Kinder verwöhnen – mit weitreichenden Folgen für die kleinen Prinzen und Prinzessinnen. Es geht aber auch anders – und das ganz ohne Strenge und Strafe.



14

ERNÄHRUNG & GENUSS

Wertvoller Hafer

Vitamin-Kraftpaket, muskelaufbauender Energielieferant, probates Mittel bei Magen-Darm-Problemen und sogar Cholesterinsenker – kaum zu glauben, was der unscheinbare Hafer alles bietet.



18

NATUR & UMWELT

Die Farben des Schnees 22

Haben Sie schon einmal roten Schnee gesehen? Das gibt es – und noch mehr!

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Die neuen Grosseltern 26

Grosseltern heute sind anders. Das Verhältnis zu den Enkeln ist so vertraut und eng wie nie.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Eisbär (*Ursus maritimus*): Das Jahr geht dem Ende entgegen. Ich leg mich mal schlafen.