

Editorial

Autor(en): **Rawer, Claudia**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **70 (2013)**

Heft 3: **Detox-Kuren**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Rauchende Köpfe

Liebe Leserinnen und Leser

Wieder einmal haben wir alles für die Gesundheit unserer Leserinnen und Leser getan. Wir haben ihnen schlaflose Nächte beschert, Schwindelanfälle und Fieber verursacht, für rauchende respektive zerbrochene Köpfe gesorgt und gar Suchterscheinungen ausgelöst. Krämpfe in den Fingern, Schlafwandeln und rote Augen gehören noch zu den harmlosesten Symptomen, die auftraten.

An allem schuld: die Omega-Fettsäuren, die in unserem grossen Winterrätsel zu neuen Wortbildungen «verarbeitet» werden sollten.

Für Annemarie Vogt drehte sich «das Buchstabenkarussell nonstop, sogar in der Nacht.» Auch Eva Grimm stand mitten in der Nacht auf, um wieder neue Wörter aufzuschreiben. «Richtig süchtig wird man», befand Sonja Ritter, und Daniela Zurkinden konnte «fast nicht mehr aufhören.» «Tagelang war ich wie im Fieber und hatte an verschiedenen Orten Block und Schreiber parkiert, um ja kein Wort zu verpassen», schrieb uns Erika Werndli. «Das Mühsamste war die Arbeit am Computer», fand Marcel Hayoz, der sonst lieber mit Pinsel oder Meissel arbeitet. Dennoch machte sich der 84-Jährige die Arbeit, ebenso wie Hans Baer, der seinen Laptop extra für unser Rätsel wieder aktivierte.

Manchmal waren ganze Familien betroffen: Claudia Markwalder machte sich zusammen mit ihrem Sohn Yanis ans Wörtersuchen, zu den «Suchtopfern» gehörte die Familie Gockenbach, die selbst dann mitgemacht hätte, wenn es nichts zu gewinnen gäbe, Heidi Glitsch steckte mit ihrem Eifer ihre Schwiegertochter an, der 13-jährige Samuel knobelte zusammen mit seiner Mutter.

Nun sage einer, Omega-3-Fettsäuren seien nicht gut fürs Gehirn: «die Hirnzellen aktiviert und die Kreativität gefordert» fühlte Peter Alge. «Das war ein richtiges Gehirnjogging», meinte Ruth Hasenkamp, und «eine feine Übung für unsere Köpfe» erlebten Theo und Elsi Fuchs. Vergnügen hat es wohl auch gemacht: «Ausserordentlich Spass» hatte Hansjörg Allemann wie auch viele andere Leser, und Elfie La Chiusa freute sich über den «tollen Zeitvertreib» und befand, dass «diese Art Rätsel sich wohltuend von der Masse abhebt.»

Da freuen wir uns. Die Gewinner der Verlosung finden Sie auf Seite 30.

Bleiben Sie gesund!
Herzlichst Ihre

Claudia Rawer



Claudia Rawer
c.rawer@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-
nachrichten.ch