

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 1-2: Heuschnupfen : hilft Akupunktur?  
  
**Rubrik:** Markt & Info

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

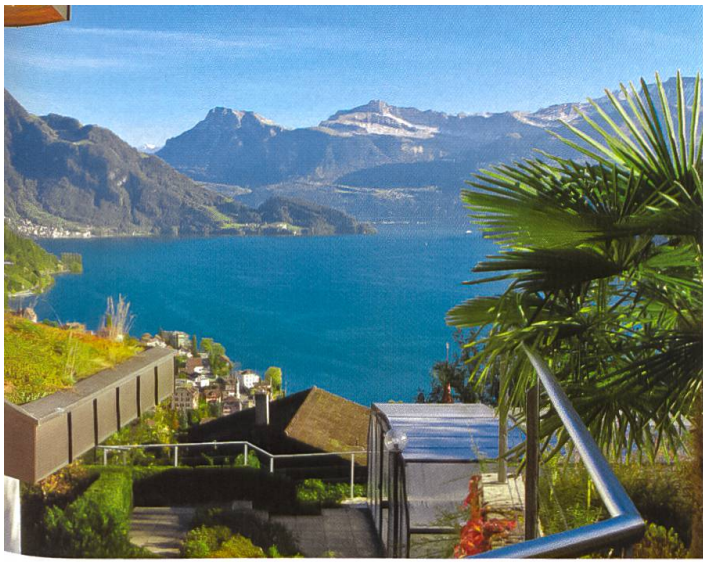
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## AUSZEIT

### Fit mit Trinkfasten

Sie brauchen eine persönliche (Aus-)zeit, die es in sich hat? Im Kur- und Ferienhaus St. Otmar in Weggis können Sie für sich selbst und Ihrer Gesundheit zuliebe genau das geniessen, denn das Kurhaus ist die Adresse für ganzheitliche Fasten-Kuren. Fasten ist eine altbewährte Methode, um gesund zu entschlacken, die Abwehrkräfte zu stärken und um eine nachhaltige Erholung anzustreben. Mit unserer persönlichen Betreuung sowie attraktiven Kursen und Aktivitäten wie Sport-Fastenwoche, Fasten-Wanderwoche, Verwöhn- oder Wohlfühlwoche können Sie neue Kraft tanken. Individuell unterstützende Therapien lassen Sie entspannen und sich wohlfühlen. Unsere kompletten Angebote finden Sie auf [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch).

Kur- und Ferienhaus St. Otmar, Weggis  
 Fam. Maya und Beat Bachmann-Krapf  
 Tel. +41 41 390 30 01  
 E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)

## KALORIENSPAR-MAHLZEITEN

### Schlank bleiben

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich mit «Reduzin» stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 Kilogramm möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 Gramm (12 Mahlzeiten) für CHF 43.-. Das neuartige «Reduzin» ist eine ideale Hilfe, um sich auf eine kalorienre-

duzierte Ernährung einzustellen. Die Entschlackung des Körpers sowie die Reduktion des Gewichtes kann zusätzlich mit unserem Basenpulver und unseren Stoffwechselftropfen unterstützt werden. Gerade im Frühjahr ist es sehr wichtig, den Körper von Schlackenstoffen zu befreien. Dadurch wird das Wohlbefinden merklich gesteigert. Gerne beraten wir Sie bei Ihren Bemühungen, den Körper von ein paar Kilos zu befreien. Fragen Sie uns, wir sind für Sie da:

Drogerie Sonderegger, CH-9042 Speicher  
 Tel. +41 (0)71 344 10 22 und im Internet unter:  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)



## WINTERBEKLEIDUNG

### Warm und trocken im Winter

Ob auf Expedition in der Antarktis, beim Schlafen im Iglu, oder während der Ski-Abfahrt in den Bergen – egal, wie tief die Temperaturen liegen, dieses Shirt von Columbia macht die frostigen Temperaturen erträglich. Mit der neuen Omni-Heat-Technologie wird die Körpertemperatur durch ein spezielles Muster aus Silberpunkten reguliert. Die Punkte reflektieren die Körperwärme und sorgen so für eine optimierte Wärmeleistung. Gleichzeitig wird der Schweiß mit der speziellen Wabenstruktur des Shirts besser auf der Oberfläche verteilt. Dadurch kann er leichter verdunsten und der Träger bleibt trocken. Mehr Informationen finden Sie unter:

[www.columbiasportswear.ch](http://www.columbiasportswear.ch)

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.