

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 4: Vorsicht giftig!

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 4 April 2014, 71. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

### Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
 Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

### Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

Herausgeberin: Denise Vogel

### Redaktion:

Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
 (Chefredaktion)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

Tino Richter  
[t.richter@verlag-avogel.ch](mailto:t.richter@verlag-avogel.ch)

Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,  
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 E-Mail: [gn@kbverlag.ch](mailto:gn@kbverlag.ch)

### Mitarbeiter dieser Ausgabe

Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ira Valerius  
 Ingrid Zehnder

### Fotos

123RF (acic, M. Barbone, firina,  
 D. Khveshchenik, kzenon, A. Scisetti,  
 M. J. De Souza Coelho, N. Summat,  
 V. Valua)  
 Agefotostock (B. Boissonet)  
 Bioforce, birdlife (C. Balzari)  
 Dreamstime (Y. Arcurs, P. McDonald,  
 M. Petrowski, Project1photography,  
 S. Reven, A. Vasilyev, E. Vishnevskaya)  
 iStock (bowdenimages, J. Bryson)  
 Dr. A. Jagel, W. Jost  
 4028mdk09 Mauritius (Alamy, R.  
 Hoelzl, Garden World Images), NABU (P.  
 Kühn) Panthermedia (E. Weber)  
 Prisma (A. Skelley)  
 RGBstock (xymonau), Thinkstock (Pure-  
 stock, romrodinka, J. Sand)  
 Wikimedia (4028mdk09, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon

Druck: Swissprinters AG  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00/Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.–  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

### Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Was tun bei Bluthochdruck?

Einen zu hohen Blutdruck spürt man oft gar nicht. Doch Hochdruck ist häufig – und gefährlich. Mehr Aufmerksamkeit für die Ernährung und Bewegung sowie natürliche Heilmittel können Abhilfe bringen.



## Giftpflanzen in Wald und Flur

In unseren Wäldern, auf Wiesen und Weiden wachsen nicht nur heilsame und harmlose Kräutlein. So manche Pflanze hat es in sich: von hautreizenden Hahnenfüssen und der schwach giftigen Trollblume bis zum mörderischen Schierling.



## Wunderbare Faszien

Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes und eine eigene Körperstruktur. Das feine muskuläre Gewebe, das unseren Körper bis in die Fingerspitzen durchzieht, stösst auf immer mehr medizinisches Interesse.



## Und ausserdem:

## Essbare Städte • Die dritte Luft: Leistungssport im Alter



Die Gefährlichkeit von Giften ist nicht nur aufgrund der spezifischen Giftwirkung zu beurteilen, sondern viel mehr noch in ihrer Wirkung auf lange Sicht hin.  
 Alfred Vogel (1902–1996)