

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 5: Runter mit dem Blutdruck

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 5 Mai 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG,
 Patrick Kellenberger, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 Messi Fessehayé, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 E-Mail: gn@kbverlag.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Petra Horat Gutmann
 Vreni Giger (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos
 123RF (I. Balabanova, S. Bauernfeind,
 P. Date, E. Engle, goodluz, P. Lecko,
 B. MacQueen, A. Reinholds, C. Yeulet)
 Dreamstime (Digoarpi, M. Drager,
 S. Etchison, B. Lyjak, Nevinates, Photo-
 grapherlondon, M. Shenvi, Vnikitenko)
 F. Joss, W. Jost, iStockphoto (IPGuten-
 bergUKLtd, nickfree)
 mauritius images (Alamy, imagebroker)
 Thinkstock (L. Gregg, B. Kidd, suemack)
 T. Wakimoto
 Wikimedia (AnRo0002, Mde, MPF,
 O. Salmela, Stefan.lefnaer, H. Zell)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax + 41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Pflanzen gegen Übelkeit

Schwer krank ist man nicht, mancher möchte aber am liebsten sterben: Mir ist ja sooo schlecht! Übelkeit ist schwer zu ertragen – aromatische Pflanzen helfen gegen das Unwohlsein.



Aus der Hand in den Mund

Appetitliche kleine Häppchen sind in vielen Ländern überaus beliebt. Heute ist «Fingerfood» auch bei uns «in». Aber auch Kranke profitieren vom happen-grossen Essvergnügen.



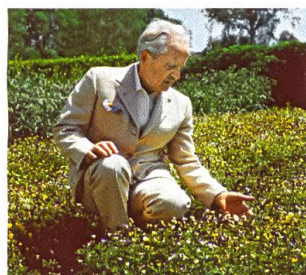
Essbares Gift

Alakaloide in falsch gelagerten Kartoffeln verursachen Magen-Darm-Beschwerden, eine einzige Muskatnuss kann tödlich sein. Auch bei Nahrungspflanzen und Gewürzen macht oft die Dosis das Gift.



Und ausserdem:

Zu Fuss durch die Areuseschlucht • Grosser Rätselspass



Leiden ältere Menschen unter hohem Blutdruck und an Arterienverkalkung, sollte in erster Linie ihr Speisezettel eine Änderung erfahren.

Alfred Vogel (1902–1996)