

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 6: Zitrone hilft bei Übelkeit?

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Pflanzentipps gegen Übelkeit

Nur Buch- und Filmhelden passiert es nie. Allen anderen wird gelegentlich einmal schlecht. Wirksame pflanzliche Gegenmittel finden sich im Garten und Gewürzregal.



10

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Von der Hand in den Mund

Aus der Hand essen: einst gang und gäbe, dann verpönt, heute wieder modern. «Fingerfood», das zivilisierte Häppchen-Essen, hat in verschiedensten Lebenslagen seine Berechtigung.



14

## NATUR &amp; UMWELT

## Gifte in Nahrungspflanzen

Solanin in grünen Tomaten und Kartoffelkeimen, gefährliches Phasin in rohen Bohnen – Gifte in unseren Lebensmitteln und wie man mit ihnen umgeht, sind Thema der 3. Folge unserer Serie.



18

## LEBENSFREUDE &amp; WELLNESS

## Schön, wild, faszinierend 22

Zu Fuss durch die Areuseschlucht – ein kleines Abenteuer für Naturfreunde.

## SPASS &amp; UNTERHALTUNG

## Grosses Sommerrätsel 26

Rätseln Sie mit uns – und gewinnen Sie ein «Bike», das sonst niemand hat!

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38





Gefährliche Schönheiten: Alle Teile der hübschen Akelei, besonders die Samen, sind schwach giftig, da sie ein Blausäure-Glykosid enthalten. Die Wildform *Aquilegia vulgaris* blüht blau und steht unter Schutz.