

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 7-8: Lavendel gegen Kopfschmerz

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

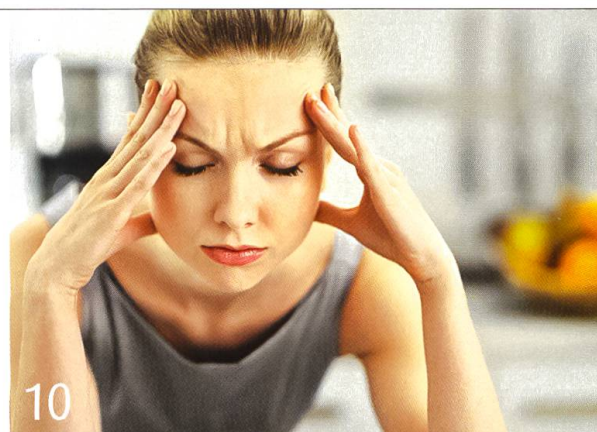
Download PDF: 30.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Zehn Tipps bei Kopfschmerzen

«Wie angeflogen» plagt uns manchmal das Stechen und Pochen im Kopf. In vielen Fällen verhef- fen Arzneien aus der Pflanzenapotheke sowie be- währte Hausmittel schnell zur Schmerzfremheit.



NATUR & UMWELT

Die Dosis macht das Gift

Bei Medizinalpflanzen gilt das Paracelsus-Wort in besonderem Mass. Herbstzeitlose, Schöllkraut und Meerzwiebel sind giftig – sie werden oder wurden dennoch als Heilmittel eingesetzt.



ERNÄHRUNG & GENUSS

Blütenreine Köstlichkeiten

Wussten Sie schon, dass weisser Flieder ganz anders schmeckt als violetter? Lassen Sie sich verfüh- ren von einem preisgekrönten Holunderschaum- wein, Rosensirup oder Lavendelblütensalz.



LEBENSFREUDE & WELLNESS

Gute Laune im Sommer 18

Erfrischende Ideen für Arbeits- und Freizeit, Unternehmungen und Erholung im Sommer.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sanfte Farbe im Haar 24

Auf Chemie auf der Kopfhaut wür- den viele Frauen gern verzichten. Auch Pflanzen verleihen Farbe.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Der Blaue Eisenhut (*Aconitum napellus*) ist eine der giftigsten Pflanzen Europas. Aconitin ist ein Herz- und Nervengift, das schon im Milligrammbereich tödlich wirkt. Bereits das Berühren der Pflanze hat unangenehme Folgen.