

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 71 (2014)  
**Heft:** 9: Körperbalance

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sorgt für Ihr tägliches Wohlbefinden!

**NEU:**  
26% Aroniabeeren- und Granatapfelsaft

**A.Vogel**  
**Molkosan® FRUIT**  
Milchkonzentrat fermentiert mit Calcium und Biotinergänzung  
Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.  
Mit L+Milchsäure und Biotinergänzung

**Molkosan® FRUIT**  
- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei  
- Mit L+Milchsäure

[www.molkosan.ch](http://www.molkosan.ch)

«Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit Deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.»  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin (1515–1582)

## Ayurveda-Wochen

- ◆ St. Petersinsel ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Blausee ◆ Visions Haus Ringgenberg
- ◆ Kloster Mariastein ◆ Tessiner Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx  
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51  
[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

Blick auf die St. Petersinsel

# swissdaddy.ch

THE DADDY NEWS MAGAZINE

## Die einzige Vater-Webseite der Schweiz

## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74  
[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

Neu in unserem Sortiment -  
Basische Natur Pflege  
Produkte von:

- Badesalz
- Gesichtspflege
- Körperpflege
- Haarpflege etc..

**Beispiel:** Duschgel ph 7.5 250ml

**WIRBUShop**  
Ihr Partner für mehr Lebensqualität!  
[www.wirbuma-shop.ch](http://www.wirbuma-shop.ch)

**PH-Cosmetics**

## SOGLIO

Gepflegt mit der Kraft der Berge

### Das SOGLIO-Fit-Paket

Ideal für den sportlichen und naturverbundenen Menschen

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**25% Leser-Rabatt**  
Ich bestelle \_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

**Fr. 54.- statt Fr. 72.-**  
(plus Versandkostenanteil)

[www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

- SOLAR 7
- Fussbalsam
- Soliofit
- Spirea Sport



## Fasten - Wandern - Wellness

**Fasten ist so natürlich wie das Essen,** denn Fasten ist in unserem Lebensplan vorgesehen und tut enorm gut. Herbstwoche: 27. Sept. – 4. Okt. im Jugendstil-Hotel Paxmontana in Flüeli-Ranft, OW.

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf  
[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)



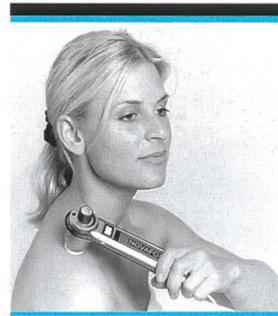
*Kurhaus St. Otmar*

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

# Fit und zwäg

Das bleiben Sie mit einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur. Mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Massagen & Anwendungen sorgen Sie vor und setzen an der Basis Ihrer Gesundheit an. Machen Sie mit, so bleiben Sie zwäg und fit!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
 Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)  
**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
 Telefon 044 920 26 46, [novafon@bluewin.ch](mailto:novafon@bluewin.ch)**

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**Wurzelöl**

**natürlich nur das Beste**

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter:  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

**-bewährt und wirksam-**

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

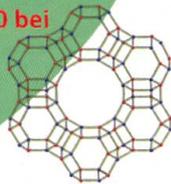
Appenzeller Naturheilmittel.  
 Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
 Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
 kant. appr. Naturheilpraktiker  
 Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

## Ein Gestein macht von sich reden!

Zeolith wird als Rohstoff des 21. Jahrhunderts bezeichnet und ist ein natürliches Mineral vulkanischen Ursprungs. Es besitzt eine sehr starke Absorptionswirkung für Giftstoffe im Darm. Das Gesteinspulver zeichnet sich durch seinen einzigartigen Kristallaufbau aus, welche ihm die Ionenaustauschfähigkeit verleiht. Dadurch werden Schadstoffe aus Magen-Darm-Trakt sowie Leber gebunden und aus dem Körper abtransportiert. Darüber hinaus neutralisieren die positiven Ladungen die "freien Radikale", welche eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Herz-, Kreislaufkrankungen spielen. Seine antioxidative Wirkung und die Katalysatorfunktion für biologische Prozesse sind sehr beeindruckend. Klinoptilolith entgiftet den intrazellulären Raum und hilft somit bei rheumatischen Erkrankungen, Entzündungen, Allergien und zur Ausleitung von Umweltgiften wie zum Beispiel Quecksilber. Durch immer mehr positive Rückmeldungen hat sich das Gesteinspulver zum Hauptentgiftungsmittel bei Fasten und Entschlackungskuren gemauert. **Noch nie war Entschlacken und Entgiften so wichtig und so einfach!**

Zu beziehen, in Dosen zu 400g à SFr. 28.00 bei  
**Dorf-Drogerie Hafen**  
 Klotenerstrasse 8  
 8303 Bassersdorf  
 Tel: 044 836 53 62  
 Email: info@dorf-drogerie.ch



## ein & aus. Zeit...

Seminar „innehalten – loslassen – sein“, 22. - 29. 11.

- delikate gartenfrische Bio-Küche
- märchenhafte Terrasse
- Natur-Oase englischer Park
- historisches Bad von 1928
- 25 individuelle Zimmer, Wifi-frei



**schlosswartegg**

Das Bio-Schlosshotel am Bodensee

CH-9404 Rorschacherberg | Tel. +41 71 858 62 62  
 schloss@wartegg.ch | wartegg.ch

MAUNAWAI  
 mein Wasser



## MAUNAWAI PI® PRIME Wasserfiltersystem



- 1 AKTIVKOHLE-KOKOS-SCHICHT
- 2 PI®-KERAMIK-TURMALIN-SCHICHT
- 3 ALKALINA-ZEOLITH-SCHICHT
- 4 QUARZSAND-MAGNET-SCHICHT
- 5 EM-KERAMIK-KALZIUM-SCHICHT

Genießen Sie täglich  
 frisches, reines und  
 lebendiges Wasser  
 in weicher, basischer  
 Quellwasserqualität?



Das Gerät ist 55 cm hoch,  
 30 cm breit und  
 einfach zu bedienen.

EU-Vertrieb:  
 Telefon +49 (0) 3327 570 89 26

Schweizer Vertrieb:  
 Telefon +41 (0) 55 556 89 52

SHOP: [aquanatura.ch](http://aquanatura.ch)

# Hanf – Die kraftvolle Heilpflanze

**Die THC-arme Art *Cannabis sativa* ist ein potentes Heilmittel bei hartnäckigen Schlafstörungen, verspannter Muskulatur und Schmerzen!**



In den getrockneten Hanfblüten vom Gewöhnlichen Hanf hat es nur noch Spuren von THC. Dafür enthält der Gewöhnliche Hanf

einen Stoff mit dem Namen Cannabidiol (CBD). Im Gegensatz zu THC entwickelt CBD keine Rauschwirkung. Im Gegenteil: CBD soll gemäss neusten Studien den Rauscheffekt des THC's sogar neutralisieren und abschwächen! Schon länger bekannt ist seine entkrampfende, beruhigende, angstlösende und Übelkeit lindernde Wirkung während einer Chemotherapie. Hanfblüten Tee wird mit grossem Erfolg als Begleittherapie bei Multipler Sklerose (MS), Migräne, Stimmungsschwankungen und hartnäckigen Schlafstörungen eingesetzt. Der bekannte Pharmazeut Rudolf Brenneisen, Spezialist für Cannabis an der Universität Bern, bestätigt: „CBD ist nebenwirkungsarm!“ Cannabis erweitert die Arterien, dadurch wird der Blutdruck gesenkt und die Körpertemperatur um durchschnittlich 0,5 Grad verringert; auf diese Weise wirkt CBD stressabbauend. Der Organismus kann wesentlich tiefer entspannen. Dies macht sich auch während der Nacht bemerkbar: Der Schlaf ist tiefer, entspannter und ärmer an Träumen. Viele Patienten berichten, dass Hanfttee, im Vergleich zu den bisherigen Schlafmedikamenten, besser funktioniert, keine körperliche Abhängigkeit formt und sie sich am nächsten Tag besser fühlen.

Hanfblütentee ist ein legales und gesundes Heilmittel, welches aus Schweizer Speisehanf hergestellt wird. Er ist frei von Koffein und Gerbstoffen und kann pur oder gemischt mit einem Frucht- oder Kräutertee getrunken werden.

Autor: Didier Rebetez, Dipl. Drogist HF  
Drogerie zum Chrüterhüsli AG, BASEL



## iiCHAUFE nach HärZensluscht

Die Zürcher Herbstmesse  
Messe Zürich  
[www.zuespa.ch](http://www.zuespa.ch)

**26. September bis  
5. Oktober 2014**

TagesAnzeiger

TELE  
ZÜRICH

24  
1928

Zürichsee-Zeitung

Zürcher Unterländer  
Das kleine Licht

STEIG EIN. KOMM WEITER. ZVV

SBB CFF FFS  
Railway-Kombi

M  
.CH



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Alles über ein unterschätztes Organ.

**Darm mit Charme**

von Giulia Enders, kartoniert, 285 S.

352 CHF 24.50



Bewegung für ein langes Leben.

**Sport im Alter**

von Andreas Strepelnick, broschiert, 139 S.

351 CHF 29.90

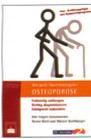


Weniger Ärger – mehr Lebensfreude.

**Die 50 besten Ärger-Killer**

von C. und A.-M. Bamberger, broschiert, 86 S.

348 CHF 14.90



Der grosse Patientenratgeber.

**Osteoporose**

von Prof. R. Bartl und W. Buchberger, broschiert, 247 S.

339 CHF 28.50



Heilwissen und viele nützliche Tipps.

**Seelenkräuter**

von Christiane Holler, kartoniert, 128 S.

353 CHF 27.90



Die verborgenen Heilkräfte der Gewürze.

**Eine Prise Gesundheit**

von Sanja Lončar, gebunden, 400 S., 250 Farbfotografien

349 GN-Sonderpreis CHF 28.50



Gelassen alt werden.

**So wird man hundert**

von Prof. B. Fischer und Dr. C. Fischer, kartoniert, 160 S.

343 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

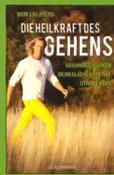
**Das Arthrose-Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Richtig gehen und gesund werden

**Die Heilkraft des Gehens**

von Wim Luijpers, broschiert, 248 S.

354 CHF 21.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker



Aktuell wie eh und je!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel, Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A.Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- Geschenkabo CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name \_\_\_\_\_ Jahrg. \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_

X \_\_\_\_\_  
Unterschrift des Bestellers Datum

GN 9-2014 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

Liebe Abonnenten  
Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!  
Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**  
**GESUNDHEIT'S  
NACHRICHTEN**

**Bestellkarte**

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

**Männer-  
sache...**

Gratis-App



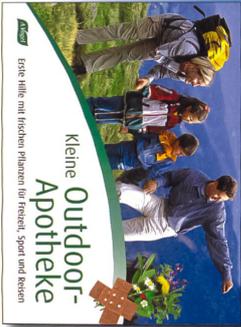
Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Gesichtskontowahlendung Invo commerciale Hispano  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**Handlich, praktisch, tolle Tipps**

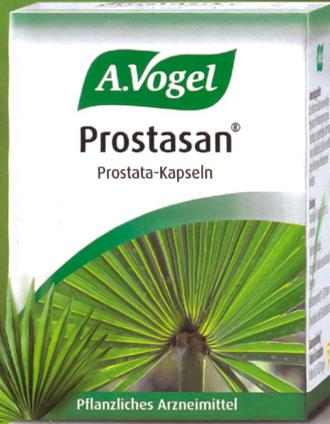


**Kleine Outdoor-  
Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

**Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen**

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

**Eine Antwort der Natur.**

Bei beginnender Prostata-Vergrößerung mit Beschwerden wie:

- häufiger Harndrang
- Nachträufeln
- Gefühl der unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.prostasan.ch](http://www.prostasan.ch)

