

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 11: Signale der Haut

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.01.2025

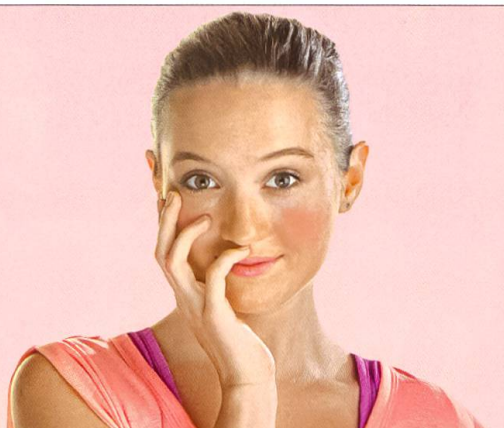
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Signale der Haut

Die Haut, unser grösstes Organ, spiegelt das Wohlergehen von Körper und Psyche – und hat so ihre Geheimnisse. Warum wir Gänsehaut bekommen, peinlich rot werden oder unter Juckreiz leiden.

10



KÖRPER & SEELE

Das Alter ist anders

Verbraucht, gebrechlich, unnützlich, krank und hilflos – das sind noch immer gängige Vorstellungen von älteren Menschen. Doch auch im höheren Alter können wir ein vitales und sinnvolles Leben führen.

14



ERNÄHRUNG & GENUSS

Sprossen

In der Winterzeit ist die Liste der einheimischen Gemüse und Salate einfach kürzer. Da sind knackige, vitaminreiche Sprossen eine willkommene Ergänzung auf dem Teller.

18



KÖRPER & SEELE

Männersache 22

Auch heute noch sind Männer in der Familie und bei der Kindererziehung wenig präsent – leider.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Gesundes Leben 27

Täglich gesund leben will gekonnt sein. Wir haben Leserinnen und Leser gefragt, wie sie es machen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38



Gefährliche Schönheiten: Wolfsmilch (Euphorbia). Alle Arten besitzen einen giftigen und ätzenden Milchsafte. Kleinkinder und Haustiere sollten niemals in Kontakt mit Wolfsmilchgewächsen kommen.