

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 71 (2014)
Heft: 12: Wenn der Darm nicht mitspielt

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 12 Dezember 2014, 71. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
 c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
 Dr. rer. nat. Claudia Rawer
 (Chefredaktion)
 c.rawer@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
 t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
 c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
 Vreni Giger (Rezepte)
 Petra Horat Gutmann
 Ingrid Zehnder
 Adrian Zeller

Fotos
 123RF (A. Amat, L. Bellers, R. Brown,
 S. Bykhunenko, I. Dutina, J. M. Guyon,
 C. Lake, R. Mackenzie, pablocalvog,
 A. Popov, Syda Productions)
 Bioforce, Bokelberg
 Canadian Health Food Association
 Dreamstime (Altinosmanaj, B. Juer-
 gens, Kim Pin Tan, A. Lasevich, Tan Kian
 Yong), Fotolia (photocrew), W. Jost
 Joujou/Pixelio.de
 mauritius (BSIP, Science Photos Library)
 C. Rawer, Thinkstock (nito100, Stock-
 byte), Wikipedia (T. Shears),
 I. Zehnder

Satz, Lithos: Seelitho AG, Arbon
Druck: Swissprinters AG
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 53.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
 Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Husten: Honig und Heilpflanzen

Trockener Reizhusten stellt sich meist im Laufe einer Erkältung ein und kann vor allem nachts recht quälend sein. Das alte Hausmittel Honig und ausgewählte Heilpflanzen bringen schnell Linderung.



Jungbrunnen Suppe

Was wärmt den Magen und die Seele im Winter besser als ein warmes Süppchen? Warum uns Suppen gesünder, entspannter und schöner machen können.



Käse und seine Schimmelpilze

Schimmel auf Lebensmitteln ist ein ungerner gesehener Gast. Anders verhält es sich beim Edelschimmel im Käse: Er verleiht der Königsklasse der Käsekultur den charakteristischen Geschmack.



Und ausserdem:

Heilende Dämpfe: Inhalationen • Wie lebt eine Familie täglich gesund?



Kümmel, Anis, Koriander, Fenchel und Dill sind wärmende Samengewürze, die auf Magen und Darm eine heilende Wirkung haben.

Alfred Vogel (1902–1996)