

# Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **73 (2016)**

Heft 12: **Gesundheits-Checks**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Gut durchgecheckt

## Liebe Leserinnen und Leser

«Du solltest dich mal so richtig durchchecken lassen», wird einem gerne von Familie und Freunden geraten, wenn man gesundheitlich nicht so ganz auf der Höhe ist. Doch was bedeutet das? Ein Vorgang wie beim Garagisten: prüfen, abhaken, weiterfahren? So einfach ist es nicht. Was Check-ups von Vorsorgeuntersuchungen unterscheidet, was Krankenkassen zahlen, Ärzte empfehlen, Naturmediziner sagen und wie man die Signale des Herzens richtig deutet, haben wir in einer dreiteiligen Serie für Sie zusammengetragen. Auftakt ist in dieser Ausgabe, Teil zwei und drei lesen Sie im neuen Jahr.

Nicht schlecht gestaunt habe ich, welche Talente in unserem Leserkreis mit der Kamera unterwegs sind. Spektakuläre Aufnahmen haben Sie eingesandt, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Fotowettbewerbs, grossartig! Was bin ich froh, dass die Jury an meiner Statt die Qual der Wahl hat ...

Der Plan fürs nächste Jahr ist nun gemacht und so viel sei verraten: Sinne, Sensitivität und Körpergefühl sind ein «roter Faden», der sich durch die kommenden Hefte ziehen wird. Wir lassen es üppig grünen, frönen mit Bedacht dem Genuss und haben vitalisierende Anregungen zum Thema Urlaub im Gepäck.

Ich freue mich sehr, dass Sie mit Briefen, Mails und Anrufen rege Anteil nehmen an den Gesundheits-Nachrichten. Dafür möchte ich Ihnen von Herzen danken.

Und natürlich liegen die Leser richtig, die uns darauf hinwiesen, dass nicht die Backzeit Brot verträglicher macht, sondern die Zeit, in welcher der Teig geht. Da war unsere Überschrift in GN 11 (S. 7) nicht korrekt.

Begleiten Sie uns gerne auch im kommenden Jahr mit Ihrer wachen Aufmerksamkeit – das ist uns in der Redaktion ein grosser Ansporn.

Alles Gute zum Jahresausklang und das Beste für Ihre Gesundheit 2017.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst Ihre

*Andrea Pauli*



Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
E-Mail:  
info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
www.gesundheits-  
nachrichten.ch