

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 7-8: Verdauungshelferin Galle  
  
**Rubrik:** A. Vogel Spezial

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ausflug mit Fit-Effekt

Sommer, Sonne, Wohlgefühl: In Roggwil TG lockt die A.Vogel-Welt zwischen August und September mit erfrischenden Aktionen. Hingehen, mitmachen, gesund bleiben!

## Echinacea-Erntetag

### Grosses Sommerfest

**Samstag, 13. August 2016, 10 bis 16 Uhr**

Erfahren Sie, wie bei A.Vogel die frischen Heilpflanzen geerntet und weiterverarbeitet werden. Ernten Sie mit dem Roggwiler Team Roten Sonnenhut – eine tolle Erfahrung! Wir führen Sie durch den Heilpflanzenanbau und bieten diverse Degustationen an. Lassen Sie sich überraschen ...



## Fit und schmerzfrei

### Bewegungstage

**Dienstag, 16. August 2016**

**Donnerstag, 1. September 2016**

**9.30 bis ca. 15.30 Uhr**

- ♦ A.Vogel-Frühstück im Gewächshaus
- ♦ Einblicke in die A.Vogel-Philosophie
- ♦ Sportliche Übungsideen für einen fitten Start in den Tag (medfit, Roggwil)
- ♦ Fachvortrag: «Fit und schmerzfrei»
- ♦ Gesundes Mittagessen im Gewächshaus
- ♦ Rundgang durch die Produktionsanlagen
- ♦ Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop

**CHF 55.– inkl. Frühstück, Mittagessen und Getränke**





## Für Gartenfreunde

### Lange Nacht der Bodenseegärten

**Samstag, 10. September 2016, 19 bis ca. 22 Uhr**

Lauschige Sommerluft, Blumenduft und blaue Stunde: Wie klingt das? Genau: höchst verlockend. Verschiedene Bodenseegärten öffnen Anfang September ihre Gartentüre und lassen Interessierte an einem idyllischen Abend teilhaben. Mit von der Partie ist auch der Heilpflanzengarten der Bioforce AG in Roggwil TG mit einem stimmungsvollen Programm und diversen Stationen.

Im EchinaPoint wartet ein Willkommensdrink auf die Besucher. Was die A. Vogel-Philosophie ausmacht, das erfahren Sie im Tipi-Zelt.

Welches «die wichtigsten Heilpflanzen in der Selbstmedikation» sind, lernen Sie bei einem Vortrag. Was «Die Kraft der Natur» ausmacht und zu bieten hat, zeigt ein spannender Film. So mit Wissen ausgerüstet, geht es ans Selbermachen: beim Herstellen eines eigenen Produktes.

Beim Rundgang durch die Heilpflanzenkulturen dürfen Sie kräftig an den Blüten schnuppern. Zur Stärkung werden gesunde, genussvolle Häppchen serviert. Und zum Abschied gibt es ein kleines Geschenk.

CHF 15.– pro Person  
(Erwachsene)



#### Anmeldung/Infos:

Tanja Fässler  
Besuchsmanagement  
Grünaustrasse 4, 9325 Roggwil  
Tel: 071 454 62 42, Mail: [t.faessler@bioforce.ch](mailto:t.faessler@bioforce.ch)  
[www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)

