

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **74 (2017)**

Heft 5: **Zähne : gesund im Mund**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

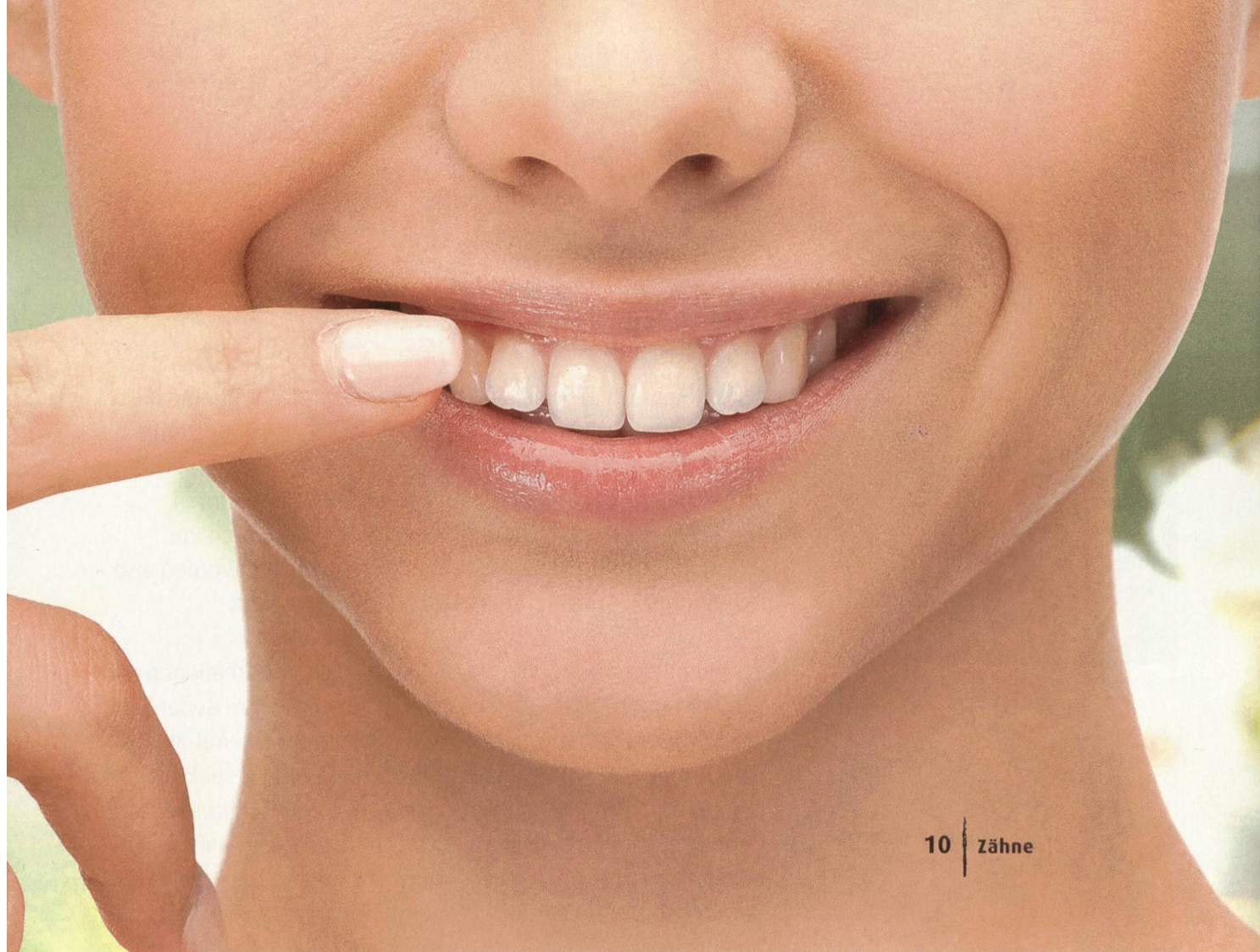
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



10 | Zähne

Mai 2017

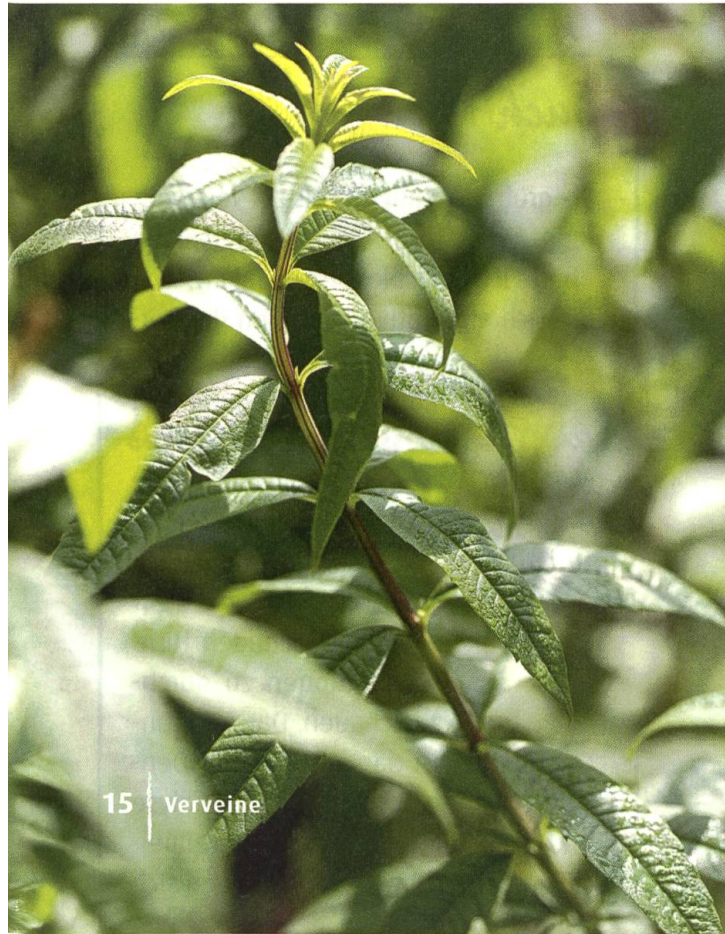
10 Vom Zahn zum Organ

In der ganzheitlichen Zahnmedizin wird dem Zusammenhang zwischen den Zähnen und dem restlichen Körper grosse Bedeutung beigemessen. Entscheidend ist natürlich auch die konsequente Zahnpflege. — **Naturheilkunde & Medizin**

15 Bezaubernder Duft

Die Zitronenverbene ist ein wahrer Alleskönner: Sie verfeinert Speisen, ergibt einen aromatischen Tee, schenkt Seifen edlen Duft und vieles mehr. Pflegeleicht als Garten- und Balkonpflanze ist sie obendrein. — **Ernährung & Genuss**

<u>Rubriken</u>	6	Fakten & Tipps	37	Vorschau/Impressum
	6	Buchtipp	38	Anzeigen & Adressen
	31	Leserforum		



15 | Verveine



19 | Gesunde Ferien



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

19 Ferien für die Gesundheit

Immer den Symptomen nach: Für unterschiedliche Beschwerden gibt es perfekte, aber auch ungeeignete Reiseziele. Wir geben Tipps, welche Regionen von wohltuender Wirkung für Gelenke, Haut und Atemwege sind. — **Lebensfreude & Wellness**

23 Streng oder locker?

Erziehungsfragen und -stile können Paarbeziehungen schon mal auf eine harte Probe stellen. Wichtiger als absolute Gleichheit ist eine gemeinsame Linie. — **Körper & Seele**

27 Fremdling im Beet

Sie entwischen aus Gärten und breiten sich unerbittlich aus: Gebietsfremde Pflanzen, Neophyten genannt, können ökologische, wirtschaftliche oder gesundheitliche Risiken bergen. Tipps, wie man sie wieder los wird. — **Natur & Umwelt**