

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 6: Gesund & köstlich : Beeren, echt stark

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose ◀
- Gelenkschmerzen ◀
- Fersensporn ◀
- Narbenbehandlung ◀
- Nackenverspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

BLÄHUNGEN?
Silicea hilft



Original silicea
www.silicea.ch

Jetzt SPICK abonnieren!



www.spick.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Sport & Fasten

Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet – nebst aktivem Bewegungsprogramm – viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Abendvortrag der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler:

Omega 3 – schützt es wirklich vor Krebs, Rheuma, Herzinfarkt, Depressionen und vielem mehr?

Referent: Dr. med. Volker Schmiedel
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

Zeit: 19. Juni 2017, 19.00 Uhr

Ort: AKI Hirschengraben 86, 8001 Zürich

Weitere Informationen: www.svfbs.ch

DAS ORIGINAL MONDHOLOZBETT MIT DEM KRAFTVOLLEN BODEN



Entdecken Sie die unendliche Energie unserer heimischen Tannen mit dem Lunaris Mondholzbett. Ein aussergewöhnliches Schweizer Produkt, welches Ihnen die Kraft der Natur schenkt. Gerne berate ich Sie persönlich zu dem faszinierenden Lunaris Mondholzbett, sowie der Luft-Öl-Matratze und der Naturpur-Matratze. – Erfahren Sie mehr auf www.mondholzbett.ch

LUNARIS
Das Mondholzbett

Mathilde Willimann
Willimann
NATÜRLICH WOHLFÜHLEN

Mathilde Willimann
6221 Rickenbach LU
Tel. 041 930 24 31
info@mwillimann.ch

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz



KLINIK FÜR BIOKINEMATIK

RÜCKENSCHMERZEN?
BANDSCHEIBENVORFALL?

Erfahren Sie mehr über die revolutionäre Therapie der Biokinematik: Neue Lebensqualität in kürzester Zeit und ohne Operation.

Lassen Sie sich überzeugen.

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen

WWW.BIOKINEMATIK.DE
INFO@BIOKINEMATIK.DE
TEL.: 0049 (0)7633 93321-0



süß – aber weniger Kalorien

Finnische Holzsüsse

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Tautona BIRKENZUCKER®

Jetzt auch in
Ihrer Drogerie und
Apotheke erhältlich

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15



Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

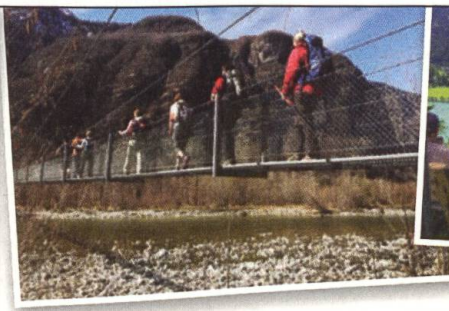
Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx

3800 Sundlauenen, 079 421 47 51

www.tejas.ch, info@tejas.ch



Balance und Gesundheit –

Fastenwandern im Wunderland Schweiz



Fasten legt eine Kraft frei, die schon Hippokrates bekannt war, heute wird sie als Selbstheilungskraft bezeichnet. Fastenwandern ist die effizienteste Gesundheitsvorsorge, die es gibt. Die heilsame Wirkung ist mittlerweile anerkannt. Bewegung, Ruhe, Muske und Harmonie tragen wesentlich zum Erfolg einer Fastenkur bei. Wir bieten eine professionelle Fastenbegleitung nach Dr. Buchinger, täglich geführte

Wanderungen, Abendgestaltung mit Informationen über Ernährung und Darmgesundheit. Das Wandern ist mit seiner langsamen Bewegungsform und der meditativen Wirkung von Bergen und Landschaft genau die richtige Fastenunterstützung. Es beruhigt die Seele, klärt den Geist und lässt alltägliche Probleme in den Hintergrund treten. Unsere Fastenwanderwoche für

Gesunde ist eine erholsame und erlebnisreiche Ferienwoche mit vielen schönen Wanderungen. Kommen Sie mit und stärken Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Mehr Informationen und die Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage:
www.fastenwandern.ch

Patrizia Wechsler, Telefon 077 474 16 52, www.fastenwandern.ch

Intima2000®: Eine Schweizer Innovation hilft bei Problemen am stillen Örtchen

Intima2000® ist die erste ganzheitliche Lösung bei intimen Problemen auf der Toilette. **Ob Verstopfung, schmerzhafte Hämorrhoiden, Fissuren, Divertikel, Abszesse, Ekzeme, Hygiene-Schwierigkeiten bei Erkrankungen im Analbereich, zur gezielten Entleerung bei Stuhlinkontinenz und nach operativen Eingriffen:** Intima2000® bietet Hilfe auf einfache und natürliche Art. Die praktische Kombination aus Klistiergerät und Intimdusche funktioniert mit reinem Wasser und kann auf zwei Arten benutzt werden.

Die Klistier-Anwendung ermöglicht einen normalen und schmerzlindehenden Stuhlgang bei Verstopfung und vielen Begleitscheinungen insbesondere bei Fissuren, Hämorrhoiden und Ekzemen oder dient **zur Entschlackung bei Fastenkuren und unterstützt Ausleitungstherapien wie z.B. Entgiftungskuren.** Die Colonspülung mit Intima2000® trägt massgeblich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. In jedem Fall als unterstützende Massnahme bei Divertikeln und bei Erkrankungen, bei denen vermutet wird, dass sie durch eine Selbstvergiftung des Körpers mit verursacht werden. Dazu gehören **Konzentrationsprobleme, Müdigkeit, depressive Verstimmungen, Blähungen, Hautprobleme wie Akne und Psoriasis, Migräne, hoher Blutdruck, rheumatische Beschwerden und allergische Erkrankungen.**

Die äussere Anwendung sorgt für eine hygienische, schonende und schmerzfreie Reinigung des Gesässbereichs und hinterlässt ein restloses Gefühl von Sauberkeit und Wohlbefinden.

Intima2000® kann schnell und ohne Aufwand an jedem Duschschlauch der Duscharmatur angeschlossen werden. Mit wenig Zubehör auch an jeder Waschtisch- oder Wannenarmatur. Sie ist klein und portabel und deshalb auch auf Reisen und für die Ferien geeignet. **Die Anwendung erfolgt direkt auf der Toilette in sitzender Position** und ohne körperliche Anstrengung. Dies gewährleistet auch die absolut saubere Anwendung **ohne Verschmutzungsgefahr** von Körperteilen, von Intima2000® oder dem Badezimmer. Wassertemperatur und Wasserdurchlauf lassen sich individuell einstellen.

Intima2000® ist ein kostengünstiges Medizinalgerät, das selbstständig und ohne fremde Hilfe benutzt werden kann und ein grosses Stück Intimsphäre sowie Lebensqualität zurückbringt. Intima2000® ist aber auch für Pflegefachpersonen anwenderfreundlich und unterstützt die ärztliche und pflegerische Therapie.

www.intima2000.ch

Anstrengende Sitzungen auf der Toilette?

Exklusiv für
Leser der
«Gesundheits-
Nachrichten»:
10% Rabatt!



Jetzt bestellen: alle Intima2000® Standard mit 10% Rabatt.

Bitte senden Sie mir: _____ Intima2000® Standard à Fr. 152.– (statt Fr. 169.–) inkl. MWSt., plus Fr. 9.– Verpackung/Versand.
Angebot gültig bis 31. Juli 2017, solange Vorrat und nur für die Schweiz. Bestellungen für die EU: Preis + Versandkosten bitte anfragen.

Vorname/Name

Strasse, Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestellung einsenden an: ANDEX Med Selfcare Solution, Bernstrasse 84, 8964 Rudolfstetten. Oder per E-Mail info@intima2000.ch, im OnlineShop, per Telefon 056 633 28 85 oder Telefax 056 631 96 83 – jeweils mit Vermerk «GN 6/17».



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Denkschule

Glauben Sie nicht alles, was Sie denken

von V. Sipos/U. Schweiger

gebunden, 304 S.

Best.-Nr. 381
CHF 26.90



Alles über unser grösstes Organ

Haut nah
von Dr. Y. Adler
broschiert, 336 S.

Best.-Nr. 380
CHF 21.90



Hilfreiche Tipps

Schildrüsenunterfunktion erfolgreich behandeln

von Dr. A. Flemmer

gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 379
CHF 26.90



Porträt einer starken Heilpflanze

Löwenzahn und Löwenkraut
von Marianne Ruoff
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 378
CHF 24.00



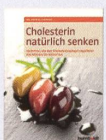
Gegen Rücken- und Nackenschmerzen

Kleine Rückenschule

von H. Höfler

broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90



Den Schmerz abschalten

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

Kay Bartrow

broschiert, 93 S.

Best.-Nr. 367
CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben

Das Arthrose-Stopp-Programm
von Dr. J. Fischer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 336
CHF 21.90



Wir empfehlen

Das Buch für den Hallux
von C. Stark

Mehr Infos siehe Seite 6
broschiert, 160 S.

Best.-Nr. 382
CHF 22.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle
aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

☐ Jahresabo	CHF 40.50
☐ Geschenkabon	CHF 40.50
☐ Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Adresse

Name

Vorname Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift Datum

☐ Geschenkabon ☐ Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Alle Preise inkl. MwSt.

GN 06-2017 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

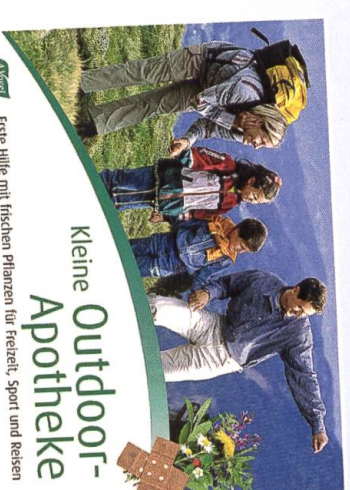


Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



Ideal für unterwegs

Für alle die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Mein Salz, mein Geschmack



Spielen & gewinnen:
www.herbamare.ch

A.Vogel

Herbamare®

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

 Nur echt mit frischen Kräutern.
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

