

# A. Vogel Spezial

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **74 (2017)**

Heft 11: **Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

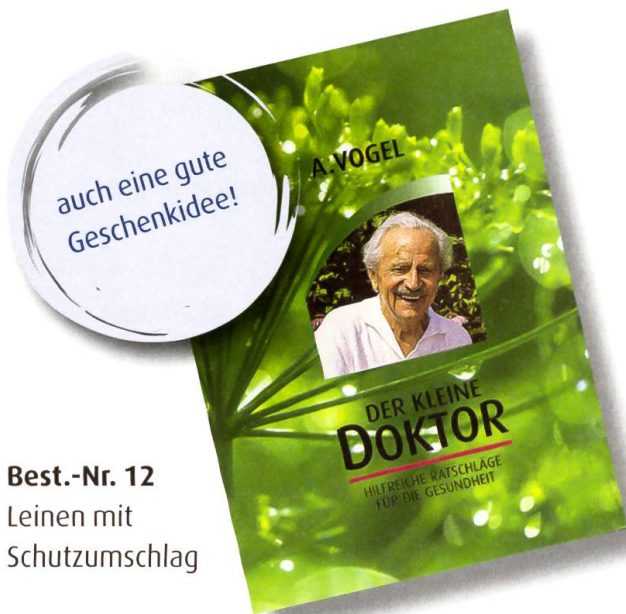
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# «Gesund» schmökern

Herbst und Winter sind ideal, um mal wieder ein Buch zur Hand zu nehmen und das Wissen über gesunde Lebensführung aufzufrischen. Zwei Klassiker aus dem Verlag A.Vogel sollten in keinem Haushalt fehlen.

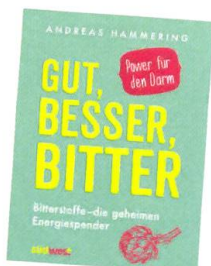


**Best.-Nr. 12**  
Leinen mit  
Schutzumschlag

In zwölf Sprachen übersetzt, mehr als zwei Millionen Mal verkauft, 850 Seiten stark, schmuckvoll gestaltet und fachkundig aktualisiert: «**Der kleine Doktor**» ist *das* Standardwerk und Erfolgsbuch des Naturheilkundepioniers Alfred Vogel. Das Buch enthält hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit, in gut verständlicher Sprache präsentiert. Es ist spannend, welche Schätze in der Natur für unsere Gesundheit zu entdecken sind – und welche gewöhnlichen Nahrungsmittel sich in Heilmittel umwandeln lassen.

Extra-Tipp:  
Bitter ist gesund – das weiss besonders unsere Leber zu schätzen. Was man über Bitterstoffe wissen sollte, worin sie enthalten sind und wie sehr unser Körper von ihnen profitieren kann, stellt der Allgemeinmediziner Andreas Hammering in «**Gut, besser, bitter**» profund dar. Das Buch ist für Leser der Gesundheits-Nachrichten zum Vorzugspreis von CHF 15.50 erhältlich.

**Best.-Nr. 469**  
broschiert



Die Leber ist lebenswichtig. Wir sollten diesem Entgiftungsorgan darum besondere Aufmerksamkeit schenken. Was eine erfolgreiche Leberpflege ausmacht, welche Heilpflanzen dabei unterstützen und was sich allein schon durch den richtigen Speiseplan bewirken lässt, verrät Alfred Vogels Leitfaden «**Die Leber reguliert die Gesundheit**».

**Best.-Nr. 30**  
broschiert



 Zum Bestellen verwenden Sie bitte den Talon am Ende des Heftes (S. 43) oder rufen Sie uns an.