

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **74 (2017)**

Heft 12: **Kopfweh-Attacken : Migräne ade**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



10 | Natürliche Migräne-Helfer

Dezember 2017

10 Migräne? Nicht mit mir!

Millionen Menschen sind von Migräne betroffen und leiden heftig unter Kopfschmerzen. Was sich im Vorfeld einer Attacke tun lässt, welche neuen Behandlungsansätze es gibt und was die Naturheilkunde bietet. — **Naturheilkunde & Medizin**

15 Vielfältige Auster

Ob europäisch oder pazifisch: Austern gelten als raffinierte Delikatesse. Die Meeresfrüchte sind obendrein gesund. Und ihre Schalen für den Abfall viel zu schade – überraschend, wofür die harten Gebilde seit Generationen dienen. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen



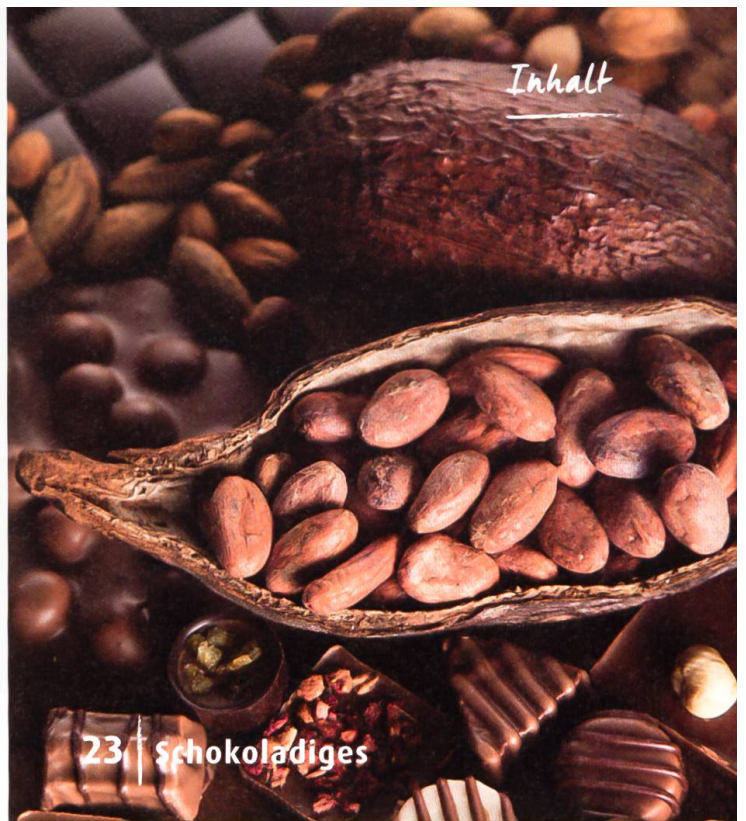
19 | Gesundes Gelächter

19 Lachen ist...

... die beste Medizin. Das ist keine Binsenweisheit sondern erforscht. Zunehmend wird auch im Spital und Pflegeheim auf die positive Wirkung lachfördernder Massnahmen gesetzt. — **Körper & Seele**

23 Des Kakaos herbe Güte

In dunkler Schokolade bzw. Kakao schlummern gesunde Inhaltsstoffe. Wissenschaftler wie Prof. Mark Fox aus Basel sind dem therapeutischen Nutzen des feinen Naschwerks auf der Spur. — **Ernährung & Genuss**



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

28 Winterrätsel

Wer das Lösungswort knackt, dem winken attraktive Preise. Der Hauptgewinner darf sich auf einen Wellness-Kurztrip in die Berge freuen. — **Spass & Unterhaltung**

30 Hatschi!

Schniefnase, Hustenreiz, Halsweh: typische Begleiter der nasskalten Jahreszeit. Gut zu wissen: Im ganz frühen Stadium lässt sich eine Erkältung noch abwehren. — **A.Vogel spezial**