Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 74 (2017)

Heft: 12: Kopfweh-Attacken : Migräne ade

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. <u>Voir Informations légales.</u>

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Dezember 2017

10 Migräne? Nicht mit mir!

Millionen Menschen sind von Migräne betroffen und leiden heftig unter Kopfschmerzen. Was sich im Vorfeld einer Attacke tun lässt, welche neuen Behandlungsansätze es gibt und was die Naturheilkunde bietet. — Naturheilkunde & Medizin

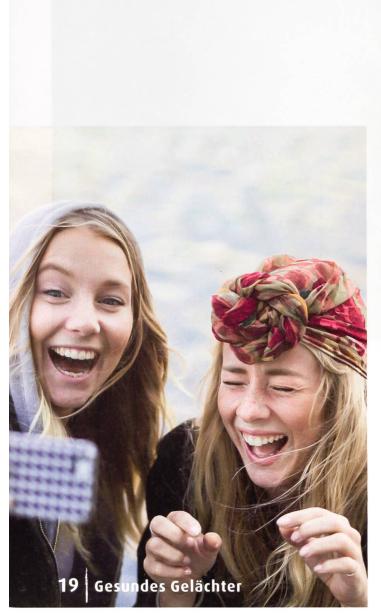
15 Vielfältige Auster

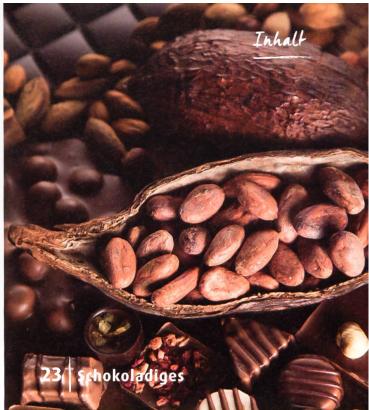
Ob europäisch oder pazifisch: Austern gelten als raffinierte Delikatesse. Die Meeresfrüchte sind obendrein gesund. Und ihre Schalen für den Abfall viel zu schade – überraschend, wofür die harten Gebilde seit Generationen dienen. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 6 Buchtipp
- 31 Leserforum

- 37 Vorschau/Impressum
- 38 Anzeigen & Adressen







19 Lachen ist...

... die beste Medizin. Das ist keine Binsenweisheit sondern erforscht. Zunehmend wird auch im Spital und Pflegeheim auf die positive Wirkung lachfördernder Massnahmen gesetzt. — **Körper & Seele**

23 Des Kakaos herbe Güte

In dunkler Schokolade bzw. Kakao schlummern gesunde Inhaltsstoffe. Wissenschaftler wie Prof. Mark Fox aus Basel sind dem therapeutischen Nutzen des feinen Naschwerks auf der Spur.

— Ernährung & Genuss

28 Winterrätsel

Wer das Lösungswort knackt, dem winken attraktive Preise. Der Hauptgewinner darf sich auf einen Wellness-Kurztrip in die Berge freuen.

Spass & Unterhaltung

30 Hatschi!

Schniefnase, Hustenreiz, Halsweh: typische Begleiter der nasskalten Jahreszeit. Gut zu wissen: Im ganz frühen Stadium lässt sich eine Erkältung noch abwehren. — **A.Vogel spezial**